

*facilita
fazer
pela*



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO SUL
onde a solidariedade se faz



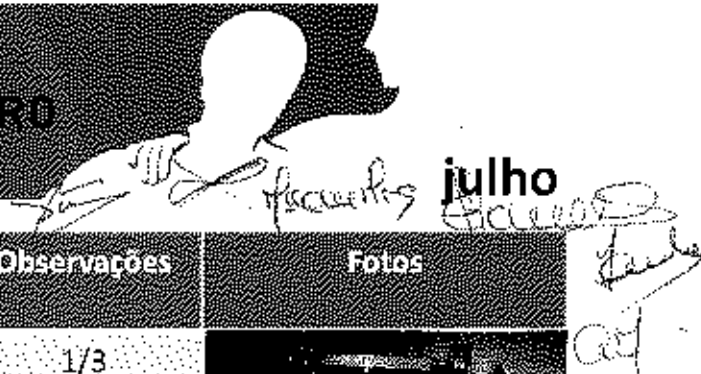
Julho





CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade encontra-se com o bem-estar





Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos; ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	01/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: decorações de verão; Ginástica: caminhar na passadeira; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	02/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	03/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira. SAU – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade é uma prática e não um discurso



julho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	04/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: decorações de verão para a entrada da Instituição; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar Pré-Escolar – Festa de Finalistas.	05/07/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar. Pré-Escolar – Adiamento da Festa de Finalistas.	1/2	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia.	06/07/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade de todos cria uma melhor sociedade



Handwritten signature and initials

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	07/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Recitação do Terço com os utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pré-Escolar; Ensaios para a festa de finalistas; piscinas de Santa Marinha; atividades lúdicas. SAJ – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	08/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Boccia; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pré-Escolar; Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. SAJ – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	09/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pré-Escolar; Ensaios para a festa de finalistas; piscinas de Santa Marinha; atividades lúdicas. Centro de Dia – Fisioterapia de grupo, proporcionado pela fisioterapeuta da Instituição; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade se encontra a todos os níveis



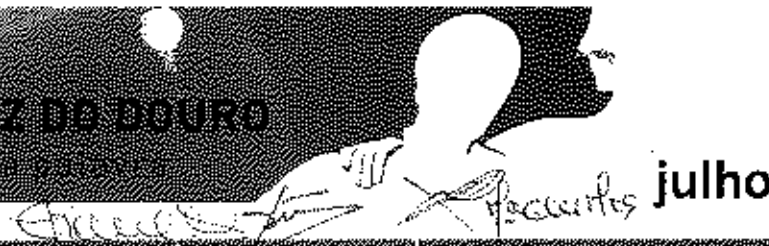
julho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	10/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: decoração de Verão – pintura com lápis de cor; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música. ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	11/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Cartas com utentes do Centro de Dia; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Piquenique no Monte de Eiras – Marco de Canaveses. Centro de Dia – Oficina de Jogos: jogo de cartas com os utentes da ERPI; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira; Comemoração do aniversário da utente da D. Ema Oliveira.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	12/07/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é parte da vida quotidiana



Handwritten signature and initials



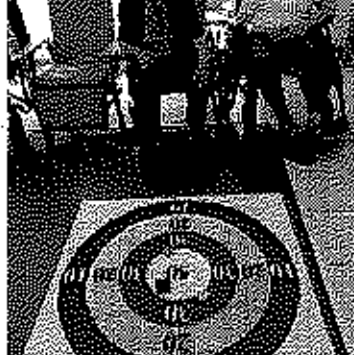
Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	13/07/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	14/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Piscinas de Santa Marinha; ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Convívio com os utentes da ERPI; Ginástica; caminhar na passadeira; Atividade religiosa: recitação do terço com os utentes da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Decoração de Verão; Oficina de Jogos: Boccia, “Atirar ao Alvo”; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar; Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva: motricidade; Oficina de jogos: jogo de cartas e bingo.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade inspira e dá uma palavra

julho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	16/07/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete; exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; piscinas de Santa Marinha; atividades lúdicas.</p> <p>Centro de Dia – Fisioterapia de grupo, proporcionada pela fisioterapeuta da instituição; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.</p> <p>SAJ – Acompanhamento a consultas/exames médicos.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	17/07/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais; decoração de Verão – pintura com guache; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; atividades lúdicas.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva: sequências e associação de direções; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	18/07/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar: Ensaios para a festa de finalistas; almoço no parque de lazer de Ancede; atividades lúdicas.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação das lembranças para o Pré-escolar; Preparação para o Dia dos Avós; peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.</p>	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o caminho para o futuro

julho

facundo *facundo* *David*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	19/07/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Festa de Finalistas	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	20/07/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	21/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mãe dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Construção das Lembranças para as crianças do Pré-Escolar; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Piscinas de Santa Marinha; atividades lúdicas. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: conclusão das lembranças para o Pré-escolar; Ginástica: caminhar na passadeira; Atividade religiosa: recitação do terço com os utentes da ERPI.	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade é o melhor que nos dá para dar



julho

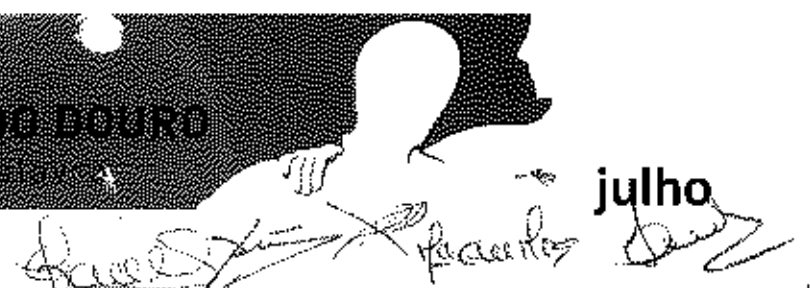
Handwritten notes:
 Focadas
 22/07/2025

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Visita à Quinta Pedagógica de Baião;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	<p>22/07/2025</p>	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Construção das Lembranças para o Dia dos Avós; Oficina de Estética; Manicure; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar;</p> <p>Pré-Escolar: Atividades lúdicas.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; motricidade; Oficina de trabalhos manuais: preparação das lembranças para o Dia dos Avós; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI;</p> <p>SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.</p>	<p>1/3</p>	
<p>ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço;</p> <p>Ginástica de Grupo</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	<p>23/07/2025</p>	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Oficina de Jogos: pesca, atira ao alvo com argolas; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar;</p> <p>Pré-Escolar: Ida ao ColorParty – parque de diversões e almoço no parque da cidade do Porto.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: continuação das lembranças para o Dia dos Avós; Fisioterapia de grupo, proporcionada pela fisioterapeuta da Instituição; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI;</p> <p>SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.</p>	<p>1/3</p>	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	<p>24/07/2025</p>	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Construção das Lembranças dos Dias dos Avós; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Ensaios das Marchas para apresentação no Arraial dos Santos Populares organizado pela Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar;</p> <p>Pré-Escolar: Atividades lúdicas.</p> <p>Centro de Dia – Ensaios de uma marcha popular para apresentação no Arraial dos Santos Populares organizado pela Câmara Municipal de Baião; Oficina de trabalhos manuais: conclusão das lembranças para o Dia dos Avós; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI;</p>	<p>1/3</p>	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o maior dos valores



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	25/07/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Construção das lembranças para as Crianças do Pré-Escolar; Comemoração do Dia dos Avós: atividade intergeracional – apresentação da peça de teatro “Mala dos Sonhos” e Medley de Músicas Populares com os utentes do ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar: Atividades lúdicas; ida ao CSSCD comemorar o Dia dos avós.</p> <p>Centro de Dia – Ensaios de uma marcha popular para apresentação no Arraial dos Santos Populares organizado pela Câmara Municipal de Balão; Preparação para o Dia dos Avós: peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Comemoração do Dia dos Avós.</p> <p>SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.</p>	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	26/07/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	27/07/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Adérito Silva; Convívio Familiar.	1	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o melhor que temos para dar



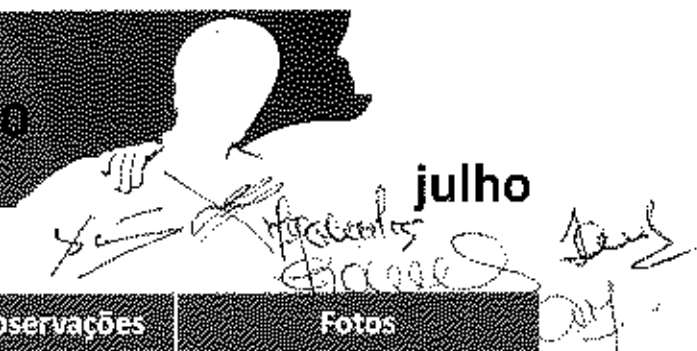
julho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	28/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ensaios das Marchas para apresentação no Arraial dos Santos Populares organizado pelo Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Piscinas de Santa Marinha; atividades lúdicas. Centro de Dia – Ensaios de uma marcha popular para apresentação no Arraial dos Santos Populares organizado pela Câmara Municipal de Baião. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Participação no Arraial dos Santos Populares organizado pelo Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades lúdicas. Centro de Dia – Arraial dos Santos Populares no parque de lazer de Ancede, organizado pela Câmara Municipal de Baião.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Piscinas de Santa Marinha; atividades lúdicas Centro de Dia – Oficina de jogos: bingo; Convívio com os utentes da ERPI.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que nunca



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Visita à Capela da Nossa Senhora dos Desamparados; Oficina de estética; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	31/07/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Estética: Cabeleireira e Manicure; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Vicente Pinto; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Visita ao parque fluvial de Porto de Rei e almoço no parque de merendas. Centro de Dia – Oficina de estética: manicure; Oficina de jogos: jogo da malha.	1/3	