



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Recupla*  
*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

# Novembro



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade começa por uma palavra



Faculdade

novembro

*Handwritten notes:*  
1/3  
1/3  
1/3  
1/3

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia de Todos os Santos ERPI – Convívio Familiar	01/11/2025	ERPI – Dia de Todos os Santos; Assistir às celebrações na televisão; Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	02/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	03/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	

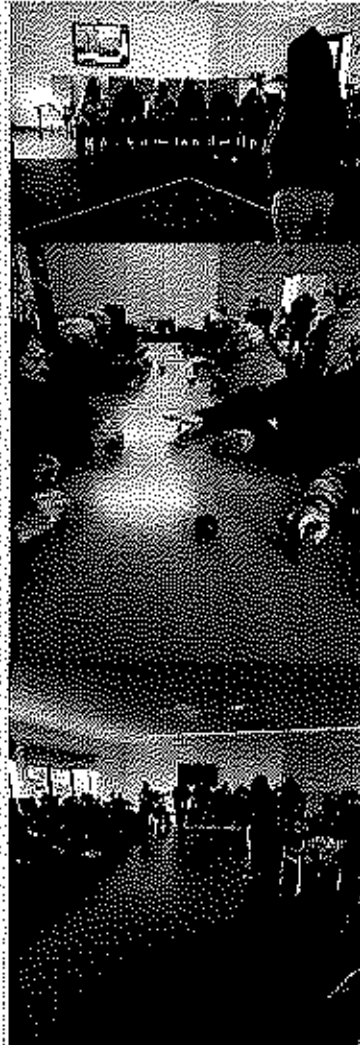


# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é o meio que nos dá paz



novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	04/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o magusto. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de pacotes de leite; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço: Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	05/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Custódio Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	06/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Convívio entre os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	

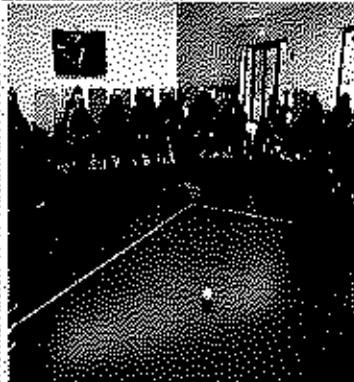



*Handwritten signatures and initials.*



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO**  
onde a solidariedade é mais humana



*la família*  
**novembro**

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música. ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	07/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o magusto. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	 
ERPI – Convívio Familiar	08/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Comemoração do aniversário do utente Sr. António Correia; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	09/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	

*la família*  
*la família*  
*la família*  
*la família*



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO**  
 onde a solidariedade é mais que uma palavra.

*Novembro*  
**novembro**

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Estimulação cognitiva ERPI - Fisioterapia	10/11/2025	Centro de Dia - Oficina de Culinária: Preparação das castanhas para o magusto; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o magusto; Atividade Religiosa: Recitação do terço com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Magusto; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Dia de São Martinho ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11/11/2025	Centro de Dia - Oficina de Jogos: Bingo com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Comemoração do Dia de São Martinho Com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Comemoração do Magusto: Baile e lanche convívio com utentes do ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Recitação do Terço: Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12/11/2025	Centro de Dia - Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Música. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	

*Novembro*  
*1/3*  
*1/3*  
*1/3*






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que uma palavra



familiares  
novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	13/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Jogos: jogo de Cartas e da Pesca com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	  
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	14/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Ginástica: Caminhar na Passadeira; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Boccia; Comemoração do Aniversário do utente Sr. António Monteiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	15/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	

*Handwritten notes:*  
Famílias  
Novembro  
Out.



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
 onde a solidariedade se faz com uma palavra



10.11.2025  
**novembro**

*Handwritten notes:*  
 10.11.2025  
 10.11.2025  
 10.11.2025

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	16/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	17/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Estimulação Cognitiva. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Culinária. Bolo de aniversário da utente D.ª Adosinda; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Adosinda Marques; Decoração alusiva ao Natal na Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO**  
 onde a solidariedade é mais que uma palavra



Faculdade  
**novembro**

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo            ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	<p>19/11/2025</p>	<p>Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal; Caminhada pelo exterior da Instituição.            ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.</p>	<p>1/3</p>	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	<p>20/11/2025</p>	<p>Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Pintura alusiva ao natal com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Jogos: Jogo de cartas com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.            ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Natal; Decoração alusiva ao Natal na Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.</p>	<p>1/3</p>	
<p>ERPI e Centro de Dia – Dia Mundial da Televisão – ida à RTP/Porto Canal.            ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	<p>21/11/2025</p>	<p>Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal; Oficina de Jogos.            ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Boccia; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Maria Emilia; Decoração alusiva ao Natal na Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.</p>	<p>1/3</p>	

*Handwritten notes:*  
 Bruna Ribeiro  
 Prof.



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



novembro

*Handwritten notes:*  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	22/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	23/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão;	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	24/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade Religiosa com os utentes do Centro e Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	












# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade encontra a melhor palavra



novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pela Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Natal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	  
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Decoração alusiva ao Natal da Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	  
ERPI e Centro de Dia – Oficina de estética; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	27/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora proporcionada pela Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Elaboração de um cartão para oferecer à Sandra Sousa. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Decoração alusiva ao Natal da Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	  

*Handwritten notes and signatures in the right margin.*



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que uma palavra



novembro

*f. e. u. l. i. g.*

*Handwritten notes and signatures on the right margin.*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	28/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais; Oficina de Jogos. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Decoração alusiva ao Natal da Instituição; Comemoração do Aniversário da utente D. <sup>a</sup> Augusta Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	29/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	30/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Comemoração do Aniversário da utente D. <sup>a</sup> Maria Lina; Convívio Familiar.	1/3	