



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO SUL

onde a solidariedade é o nosso compromisso



*Lucas*

*af*  
*Lucas*  
*Lucas*

# Setembro





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO




onde a solidariedade é maior que nunca



*ifaccuifig*

setembro

*Handwritten notes and signatures on the right side of the page.*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	01/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo com utentes ERPI e Centro de Dia; Recitação do Terço com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de jogo: Bingo com os utentes da ERPI; Atividade Religiosa: Recitação do terço com os utentes da ERPI. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	02/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bambaból com utentes de ERPI e Centro de Dia; Jogo de Mimica: "Só por Gestos" com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Jogos: Jogo de Animação Física e Motora "Bambaból" e Jogo da Mimica com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	03/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo com utentes de ERPI e Centro de Dia promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas e bandas elásticas; Oficina de Jogos: Jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com utentes de ERPI e Centro de Dia; Fisioterapia Individual o; Convívio Familiar. Centro de Dia – Fisioterapia de Grupo com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pela fisioterapeuta da Instituição; Oficina de Jogos: jogo de cartas com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Trabalhos Manuais: Pintura de outono com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	






**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
 onde a solidariedade é sempre mais que um abraço



*fevereiro*

**setembro**

*Handwritten signature and notes*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Visita à capela da N.ª S.ª da Ajuda ERPI – Fisioterapia	04/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo com utentes ERPI e Centro de Dia; Recitação do Terço com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Atividade Religiosa: Recitação do terço na Capela da Nossa Senhora da Ajuda; Oficina de Estimulação Cognitiva: Jogo da caixa surpresa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	05/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bambobol com utentes de ERPI e Centro de Dia; Jogo de Mímica: “Só por Gestos” com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Pintura com os utentes de Centro do Dia e da ERPI; Convívio entre os utentes de Centro do Dia e da ERPI no Jardim dos Afetos.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	06/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo com utentes do ERPI e Centro de Dia promovida pela Dr.ª Elsete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas e bandas elásticas; Oficina de Jogos: Jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com utentes de ERPI e Centro de Dia ;Fisioterapia Individual o; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



setembro

*Handwritten notes and signatures on the right margin.*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	07/09/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	08/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Jogos de Associação, Sudoku; Oficina de Jogos: Bingo; Recitação do Terço com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva, Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Comemoração dos Aniversários dos utentes Sr. Domingos Ferreira e D <sup>a</sup> Almerinda Silva.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	09/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, “Quem sou eu?”, exercícios de alfabetização, Oficina de Jogos: Bingo com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
 onde a solidariedade é o maior que nos inspira



*Faculdade*

**setembro**

*Faculdade  
 2025*



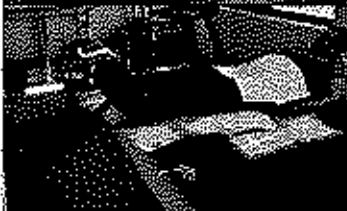
Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10/09/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Caixa de Memórias: visualização de fotografias antigas de atividades em ERPI; Oficina de Jogos: Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.  Centro de Dia - Fisioterapia de Grupo com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pela fisioterapeuta da Instituição; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira. SAD - Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia	11/09/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de jogos: jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Outono; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.  Centro de Dia - Oficina de jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Trabalhos Manuais com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12/09/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Convívio com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.  Centro de Dia - Convívio entre os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é amor e o amor é serviço

*Luís Carrilho*  
setembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	13/09/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir a Eucaristia	14/09/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERP – Fisioterapia	15/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Convívio com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Convívio entre os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Ginástica: Caminhar na passadeira; Oficina de Música com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	

*Luís Carrilho*  
*Luís Carrilho*  
*Luís Carrilho*



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade de todos contribui para todos



faculdade

setembro

*Handwritten notes:*  
Faculdade  
set  
Esp



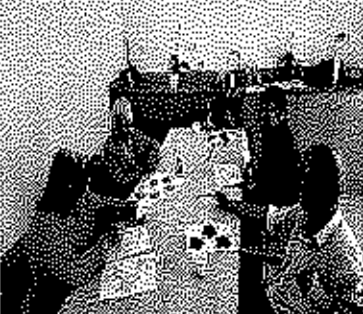
Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	16/09/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo com utentes de ERPI e Centro de Dia; Recitação do Terço com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de Jogos com os utentes de Centro de Dia e ERPI; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	17/09/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Música: Ouvir música tradicional portuguesa.</p> <p>SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais</p> <p>ERPI – Fisioterapia</p>	18/09/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Outono; Oficina de Jogos: Jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Jogos com utentes do Centro de Dia e da ERPI.</p>	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade se manifesta com a palavra

facultig  
setembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bambobol e Jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar Centro de Dia – Oficina de Jogos: Jogo de Animação Física e Motora “Bambobol” e Jogo de cartas com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	  
ERPI – Convívio Familiar	20/09/2025	ERPI – Consultas Médicas; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Felícia Ribeiro; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	21/09/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
 onde a solidariedade é maior que nunca!



setembro

*faculdade*

*at.*

*Handwritten notes and signatures*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	22/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Recitação do Terço com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	23/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: Pintura com guache alusiva ao Outono com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Jogos: Jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	24/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de trabalhos manuais: pintura com guache alusiva ao Outono; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO




onde a solidariedade é uma qualidade para todos



*faculdade*

setembro

*at*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais ERPI – Fisioterapia	25/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Estética: manicure e cabeleireira; Oficina de Jogos: Jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Decoração alusiva ao Outono; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Estética com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Trabalhos Manuais: Início das lembranças para o Dia Internacional do Idoso. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: jogo de pesca; Visualização na TV da série “MR. Bean”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Construção das Lembranças para o Dia do Idoso; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Continuação das lembranças para o Dia Internacional do Idoso; Oficina de Estimulação Cognitiva com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Sessão de Cinema: Assistir ao filme Mr. Bean com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	27/09/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



família  
setembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	28/09/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	29/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Culinária: Bolo de aniversário do utente Sr. Bernardino Pinto (Bolo Mármore); Recitação do Terço com utentes de ERPI e Centro de Dia; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Bernardino Pinto; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30/09/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Jogo de Pesca”; Leitura de Revistas; Visita à Biblioteca da instituição; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Caminhada pelo exterior da Instituição.	1/3	