



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Francis
Barras
Luis
Afonso Pof

Janeiro



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é maior que qualquer distância



janeiro

Handwritten notes:
Mecânica
Francis
M. Monteiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia de Ano Novo	01/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva. Pré-Escolar – Cantar os Reis	02/01/2025	ERPI – Oficina de Jogos: Bingo, Boccia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Comemoração do Aniversário das utentes D. Vivelinda Mota e D. Palmira; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas relacionadas com o Ano Novo; Exploração das Cores.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva Pré-Escolar – Cantar os Reis	03/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Jogo “Quem sabe, sabe”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de jogos. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas relacionadas com o Dia de Reis; Exploração das Cores.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o maior dos valores



janeiro

Faculdade de Ciências

Luís
Maria

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	04/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	05/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI, Centro de Dia e Pré-Escolar – Comemoração do Dia de Reis (Atividade Intergeracional)	06/01/2025	ERPI — Comemoração Dia dos Reis: relembrar os cânticos antigos dos Reis; Atividade Intergeracional: visita das crianças do pré-escolar com uma música dos Reis; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Comemoração do Dia dos Reis. Pré-Escolar: ida ao CSSCD cantar os Reis (janeiras); atividades pedagógicas relacionadas com o Dia de Reis; Exploração da Motricidade Fina com crianças com NEE.	1/3	







CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



janeiro

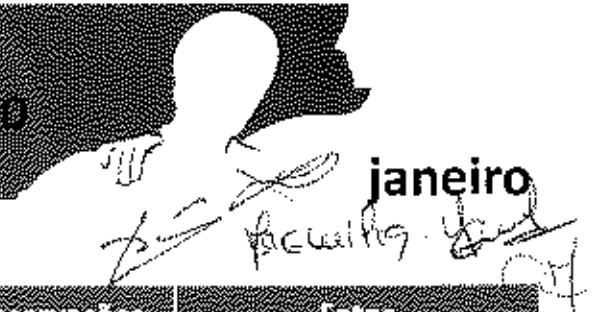
Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	07/01/2025	ERPI – Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de Jogos Pré-Escolar: Educação física: perícias e manipulações de objetos; atividades pedagógicas: “os animais do gelo” – modos de vida, como se deslocam e seu habitat; aprendizagem da canção de Inverno “Atchim.”; Exploração de Imagens Diferentes / Iguais com crianças com NEE. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	08/01/2025	ERPI – Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Oficina de Jogos: jogo de latas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Fisioterapia de grupo com bastões; Ginástica: caminhar na passadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “animais do gelo” – características físicas, alimentação e cuidados a ter; Motricidade Fina com crianças com NEE.	1/3	 
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	09/01/2025	ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; jogo de Boccia com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: pintura em grupo do painel de inverno e exploração de elementos desta estação do ano; experiência: “como se faz neve?” inserindo os animais do gelo num pequeno glaciar caseiro. Exploração dos Aní... is da quinta com crianças com NEE.	1/3	

Handwritten notes:
Moculiz
Fund
Cost



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	10/01/2025	ERPI – Oficina de Estética: manicure; Torneio de Boccia Sénior ACR Santa Cruz do Douro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estética; Final do Torneio de Boccia Sénior na Associação Cultural e Recreativa de Santa Cruz do Douro. Pré-Escolar - Aniversário Cameron; atividades pedagógicas: “animais do gelo” – o urso polar; exploração de novas técnicas de pintura; Motricidade Fina com crianças com NEE.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	11/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	12/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	





CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais importante que qualquer coisa



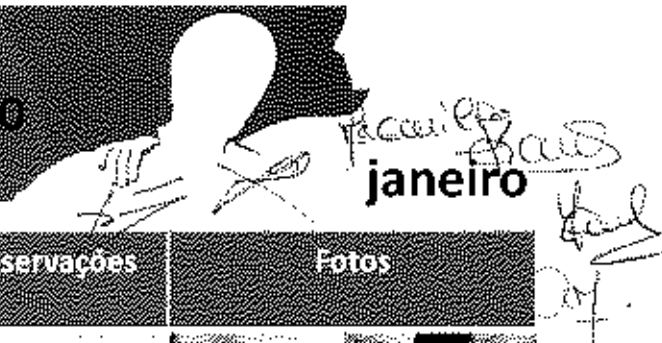
janeiro




Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Estimulação cognitiva ERPI - Fisioterapia	13/01/2025	ERPI - Oficina de Culinária: Bolo de nozes - bolo de aniversário; D.ª Maria Ribeiro; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Maria Ribeiro; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia - Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passeadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "os animais do gelo" - o pinguim; carimbagem com legos e mão de cada um dos meninos/as; Estimulação Cognitiva com crianças com NEE.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	14/01/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: jogo dos pares, orientação e escrita; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura, bolas de algodão; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia - Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passeadeira; Atividade de nutrição, proporcionada pela estagária Beatriz Pinto. Pré-Escolar: Educação física: deslocamentos e equilíbrios; consciência do espaço envolvente; yoga para crianças: trabalhar a postura e movimentos dos membros superiores e inferiores; Exploração de novas Classes de Palavras (Vestuário) com crianças com NEE.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15/01/2025	ERPI - Ginástica de Grupo: exercícios com bolas; Oficina de Jogos: Boccia com os utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia - Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passeadeira, Oficina de jogos: boccia com a ERPI Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: leitura de um livro sobre "O ciclo do pão" e sua respetiva exploração e diálogo; atividades relacionadas com o referido; Estimulação Cognitiva com crianças com NE	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	16/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: jogo dos pares, escrita, orientação; Oficina de trabalhos manuais: bolas de algodão – decoração de inverno, pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de jogos: bingo de cores; Ginástica: caminhar na passarela; Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar: ida à casa do lavrador: usos, costumes e tradições do antigamente – confeção de pão; atividades pedagógicas sobre o ciclo do pão; Estimulação Sensorial com crianças com NEE.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	17/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: desafios cognitivos, provérbios, jogo dos pares, sudoku; Oficina de Música: Cantares Tradicionais; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Ginástica: caminhar na passarela; Oficina de Jogos; Celebração do aniversário do utente Sr. Manuel Alberto Fonseca. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “os animais do gelo” – a foca; preenchimento com pedacinhos de papel crepe; aprendizagem da canção de inverno “chuva, frio e neve”; Acompanhamento da Consulta de Pediatria do Duarte com crianças com NEE.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	18/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	

Handwritten signatures and notes:
 H. Soares
 F. Soares
 J. Soares



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	19/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	20/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: orientação, jogo dos pares, identificação; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar a passadeira; Oficina de trabalhos manuais; Comemoração do aniversário do António Soares.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: identificação, associação; Oficina de Jogos: malha; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de jogos; Oficina de estimulação cognitiva.	1/3	
		Pré-Escolar: Visita da nutricionista, Dra. Marlene e da estagiária Beatriz: diálogo sobre alimentação saudável e atividade); educação física: jogos individuais e em grupos de imitação e perseguição; atividades pedagógicas: alimentação de inverno.		






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o maior que nos dá a vida



janeiro

Handwritten signatures and notes

	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22/01/2025	ERPI – Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estimulação cognitiva. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "os animais do gelo" - a baleia; pintura com carimbagem tradicional.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	23/01/2025	ERPI – Comemoração do Dia Mundial da Religião: Eucaristia com o Padre Francisco; Oficina de Jogos: Boccia com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Eucaristia celebrada pelo Sr. Padre Francisco Pedrosa; Oficina de jogos: boccia com a ERPI. Pré-Escolar: Dia de piscina.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	24/01/2025	ERPI – Oficina de Culinária: bolo de coco – bolo de aniversário D.ª Maria do Céu; Oficina de Música: Cantares Tradicionais; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Maria do Céu; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de jogos; Ginástica: caminhar na passadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: vestuário de inverno – o gorro; pintura com lápis de cera, tinta e água "desenho mágico".	1/3	

Handwritten signature






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é por todos nós



janeiro

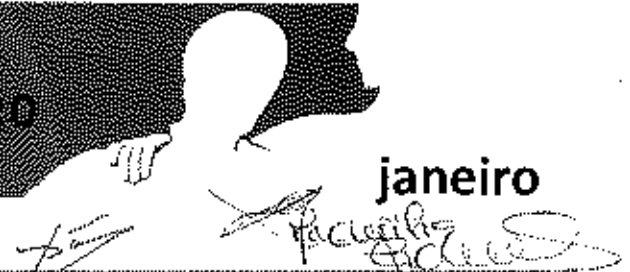
Macurris
Barbara
2025




Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	25/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	26/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	27/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: jogo “Quem sabe, sabe”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva: “Quem sabe sabe” com a ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: vestuário de inverno – os patins; pintura com os dedos – coordenação motora, formação e desenvolvimento de “nós” para aprendizagem do atamento dos atacadores; comemoração do aniversário do Duarte Miguel. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	28/01/2025	<p>ERPI – Oficina de trabalhos manuais: pintura; Oficina de Estética: manicure; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Alberto Máximo; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro do Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira; Atividade de nutrição, proporcionada pela estagiária Beatriz Pinto.</p> <p>Pré-Escolar: Educação física: jogos tradicionais – o gato e o rato, jogo do anelinho, cabra-cega e macaca; yoga para crianças – aprendizagem da posição de leão e barco; Atividades pedagógicas: alimentos de inverno – diferenciação de alimentos quentes e frios.</p> <p>SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo; Comemoração do Dia do Puzzle.</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	29/01/2025	<p>ERPI – Comemoração do Dia Mundial do Puzzle; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Comemoração do Dia Mundial do Puzzle</p> <p>Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: as principais diferenças do vestuário de verão e de inverno – jogo educativo.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Estética;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	30/01/2025	<p>ERPI – Oficina de Jogos: jogos de cartas com os utentes do Centro de Dia; Oficina de Estética: manicure e cabeleireira; Visita do Grupo “Novos Jovens” para cantar as Janeiras; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estética; Oficina de jogos: jogo de cartas com a ERPI; Visita do Grupo “Novos Jovens” para cantar as Janeiras.</p> <p>Pré-Escolar: Aniversário Martim; atividades pedagógicas: formar animais do gelo usando plasticina.</p>	1/3	

Handwritten notes and signatures on the right side of the page.



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	31/01/2025	ERPI – Oficina de Música: Cantares Tradicionais com os utentes do Centro de Dia, ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de Jogos: Boccia com os utentes do Centro de Dia; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de música: cantares tradicionais com a ERPI; Oficina de jogos: boccia com a ERPI. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: realização de grinaldas de Inverno; os estados físicos da água – estimulação dos órgãos dos sentidos com a observação e toque na água nos diferentes estados físicos. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	