



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



facilita
for

Dezembro



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO



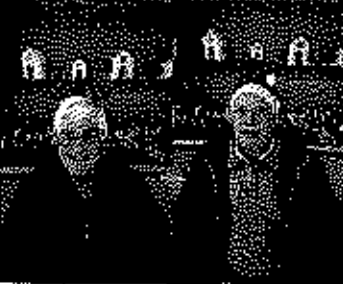
onde a solidariedade é maior que nunca o desafio



Lucas

dezembro

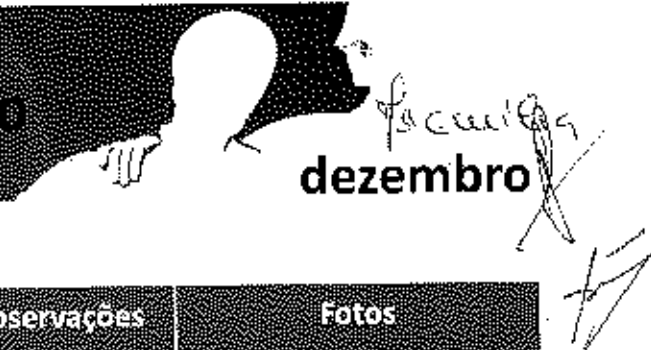
spa

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Restauração da Independência	01/12/2025	ERPI – Restauração da Independência; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	02/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro com o Centro de Dia; Atividade religiosa: terço com o Centro de dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	03/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro com o Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	




CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que a vida e o amor



de dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	04/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Jogos: Jogo de cartas com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Atividade do Calendário do Advento ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro com o Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	05/12/2025	Centro de Dia – Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	06/12/2025	ERPI – Consultas Médicas; Comemoração do aniversário da utente D. Rosa Monteiro; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO OURO
onde a solidariedade é mais que uma palavra.



17 de Dezembro
dezembro

[Handwritten signature]

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	07/12/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Comemoração do aniversário do utente António Dias; Convívio Familiar.	1/3	
Dia da Imaculada Conceição	08/12/2025	ERPI – Assistir às celebrações da Imaculada Conceição; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	09/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais com o Centro de dia: pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais do que uma palavra



Luciana Reis

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Culinária: Bolo; Comemoração do Aniversário da utente D ^a . Ema Borges; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	11/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Culinária: Bolo; Comemoração do aniversário da utente D. Conceição Silva; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	12/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Artesanato: Decorações de Natal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é maior que qualquer coisa



facilities
de dezembro

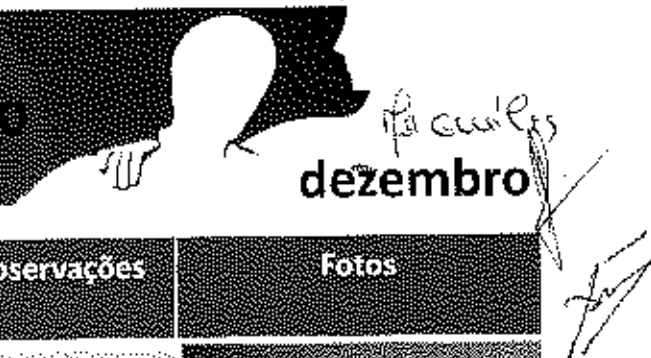
de dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	13/12/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	14/12/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	15/12/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina Religiosa: Reza do Terço; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o ponto de partida



16 de dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	16/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Artesanato: Barro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17/12/2025	Centro de Dia – Atividade do Calendário do Advento ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	18/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Leitura e conversação; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	





CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um palácio



família

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	19/12/2025	Centro de Dia – Atividade do Calendário do Advento; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Música. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	20/12/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	21/12/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO LOURO

onde a solidariedade é parte de uma tradição



faculdade,
dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	22/12/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Artesanato: Pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	23/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade do Calendário do Advento. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Artesanato: Pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	24/12/2025	ERPI – Véspera de Natal; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é um dos nossos valores



Locustis

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Natal	25/12/2025	ERPI – Dia de Natal: Entrega dos presentes de Natal oferecidos pela Instituição; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	26/12/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva, Oficina de Jogos com os utentes do Centro e Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro com o Centro de Dia; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	27/12/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Faculdade

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	28/12/2025	ERPI – Assistir às celebrações Eucarísticas Dominicais. Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	29/12/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30/12/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de jogos: Adivinhas. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Artesanato: Pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo;	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que uma palavra



faculdade
dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	31/12/2025	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Artesanato: Pintura com o Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	

