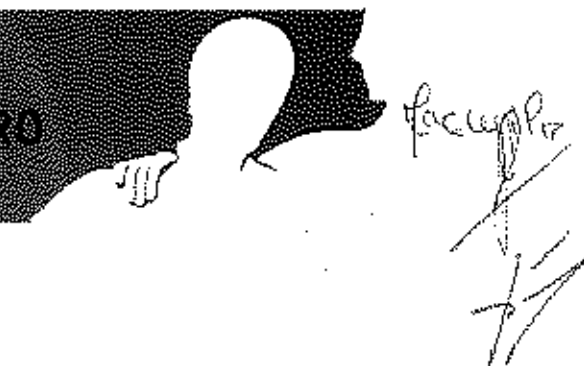




CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um conceito



# Novembro



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
onde a solidariedade é maior que uma palavra



facu@cs

novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia de Todos os Santos ERPI – Convívio Familiar	01/11/2025	ERPI – Dia de Todos os Santos; Assistir às celebrações na televisão; Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	02/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	03/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais do que uma palavra



novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	04/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o magusto. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de pacotes de leite; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	05/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Custódio Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	06/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Convívio entre os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



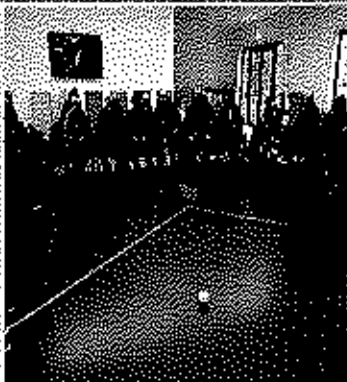
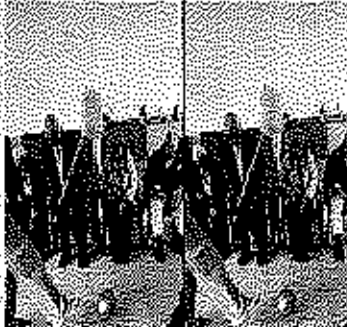

# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é maior que uma palavra



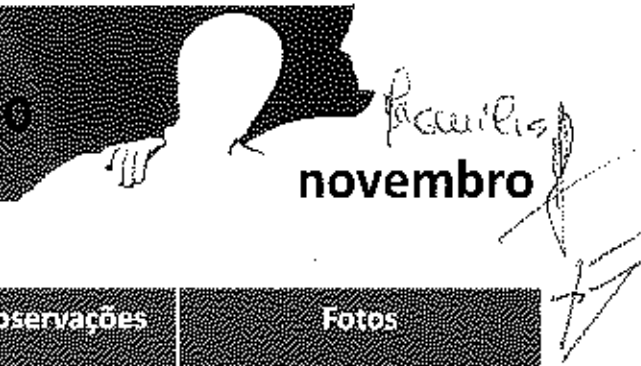
*la familia*  
**novembro**

*for*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	07/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o magusto. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	08/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Comemoração do aniversário do utente Sr. António Correia; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	09/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO**  
 onde a solidariedade é um modo de falar



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	10/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Culinária: Preparação das castanhas para o magusto; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o magusto; Atividade Religiosa: Recitação do terço com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Magusto; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Dia de São Martinho ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Jogos: Bingo com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Comemoração do Dia de São Martinho Com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Comemoração do Magusto: Baile e lanche convívio com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Música. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é uma questão de vida



faciliter  
novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	13/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Jogos: jogo de Cartas e da Pesca com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	  
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	14/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Ginástica: Caminhar na Passadeira; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Boccia; Comemoração do Aniversário do utente Sr. António Monteiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	15/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o que nos une

novembro

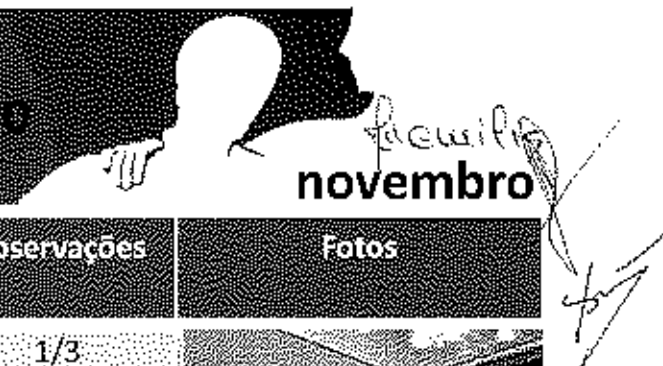
*Países*  
*19/11*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	16/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	17/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Estimulação Cognitiva. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Culinária. Bolo de aniversário da utente D.ª Adosinda; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Adosinda Marques; Decoração alusiva ao Natal na instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	

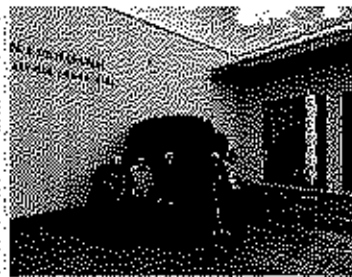




# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é mais do que uma palavra



novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19/11/2025	Centro de Dia - Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal; Caminhada pelo exterior da Instituição. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Trabalhos manuais; ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva.	20/11/2025	Centro de Dia - Atividade Física e Psicomotora com proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Pintura alusiva ao natal com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Oficina de Jogos: Jogo de cartas com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Natal; Decoração alusiva ao Natal na Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Dia Mundial da Televisão - ida à RTP/Porto Canal. ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva.	21/11/2025	Centro de Dia - Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal; Oficina de Jogos. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Boccia; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Maria Emília; Decoração alusiva ao Natal na Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que uma palavra



faculdade  
novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	22/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	23/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão;	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	24/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pelo Professora Bruna Ribeiro; Atividade Religiosa com os utentes do Centro e Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais próxima dos utentes



novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI, proporcionada pela Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva ao Natal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Trabalhos Manuais: Preparação para o Natal. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Decoração alusiva ao Natal da Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de estética; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	27/11/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora proporcionada pela Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Trabalhos Manuais: Elaboração de um cartão para oferecer à Sandra Sousa. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Decoração alusiva ao Natal da Instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	




**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



novembro

*familia*  
*[Handwritten signature]*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	28/11/2025	Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais; Oficina de Jogos. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Decoração alusiva ao Natal da Instituição; Comemoração do Aniversário da utente D. <sup>a</sup> Augusta Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	29/11/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	30/11/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Comemoração do Aniversário da utente D. <sup>a</sup> Maria Lina; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*faculdade*  
*[Signature]*

# Dezembro