



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*República*  
*[Handwritten signature]*

# Outubro






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um palavrão



outubro

*facilities*  
*[Handwritten signature]*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	01/10/2025	Centro de Dia – Ginástica de grupo; Caminhada pelo exterior da Instituição; Comemoração do Dia Internacional do Idoso; ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	02/10/2025	Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Decoração de outono para a Mostra Social; Oficina de Jogos com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com guache; Oficina de Jogos: jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	03/10/2025	Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Decoração de outono para a Mostra Social; Oficina de Jogos: Bingo. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento

facultis  
outubro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI - Convívio Familiar	04/10/2025	ERPI - Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	05/10/2025	ERPI - Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
Implantação da República				
ERPI e Centro de Dia - Estimulação cognitiva ERPI - Fisioterapia	06/10/2025	Centro de Dia - Oficina de Culinária: Doce de abóbora para a Mostra Social; Oficina de Trabalhos Manuais: Conclusão da decoração de outono para a Mostra Social; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Terço semanal com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



facilities

outubro

Handwritten signature


Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	07/10/2025	Centro de Dia – Vacinação contra a gripe e o Covid-19; Oficina de Trabalhos Manuais: Mostra Social; Ginástica: Caminhar na passadeira. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Criação e organização de produtos para a 3ª Mostra Social: Semana Social e da Igualdade – organizada pela Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	08/10/2025	Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Mostra Social: Caminhada pelo exterior da Instituição; Seção fotografia de outono. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	09/10/2025	Centro de Dia – Oficina de Trabalhos Manuais: Mostra Social; Ginástica: caminhar na passadeira. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra

Facultis  
outubro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	10/10/2025	Centro de Dia – Assistir à reportagem da RTP1 sobre os Casamentos à Moda Antiga, representando pelo Racho Folclore de Santa Cruz Do Douro; Oficina de Trabalhos Manuais: Mostra Social; Ginástica: Caminhar na passadeira. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Visualização do Rancho Folclórico de Santa Cruz do Douro no programa da “Praça da Alegria”; Entrega dos produtos para exposição na 3ª Mostra Social: Semana Social e da Igualdade – organizada pela Câmara Municipal de Baião; Oficina de Estética: manicure; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	11/10/2025	ERPI - Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	12/10/2025	ERPI - Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO**  
 onde a solidariedade é o maior dos bens presentes



*facilita*  
**outubro**

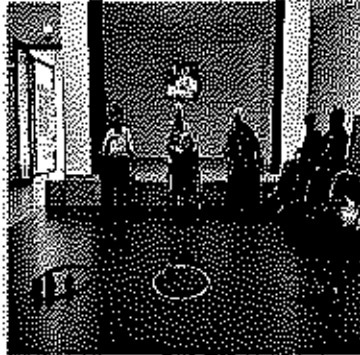

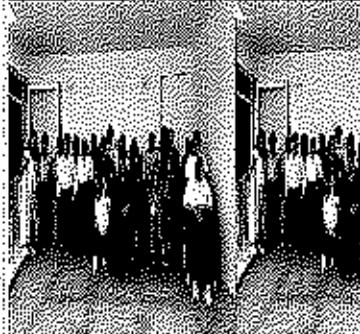
Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	13/10/2025	Centro de Dia – Comemoração do 13 de outubro; ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Visualização das celebrações de 13 de Outubro em Fátima na TV; Terço semanal com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	14/10/2025	Centro de Dia- Oficina de Trabalhos Manuais: Decoração de outono para a sala do Centro de Dia; Caminhada pelo exterior da Instituição. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, categorização; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço: Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15/10/2025	Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Oficina de Trabalhos Manuais: Decoração de outono para a sala do Centro de Dia; Visita à Biblioteca Municipal António Mota para ver a Mostra Social com a exposição os trabalhos das Instituições de todo o Município. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Visita à Feira Social - a 3ª Mostra Social: Semana Social e da Igualdade – organizada pela Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é o modo que temos de viver

16 de outubro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Dia Mundial da Alimentação – Confeccionar uma receita do seu tempo; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	16/10/2025	Centro de Dia – Oficina de Jogos: Jogo de animação física e motora “Bambobol” e Jogos de Cartas, com os utentes do Centro de Dia e da ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bambobol e Jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	17/10/2025	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Decoração de uma moldura de fotografia. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	 
ERPI – Convívio Familiar	18/10/2025	ERPI - Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade vem ao encontro das pessoas



Facilities  
outubro

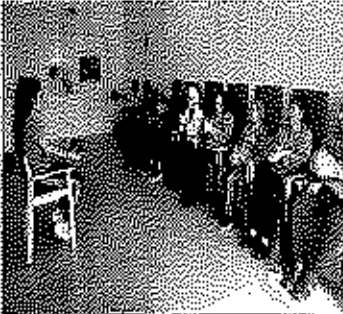
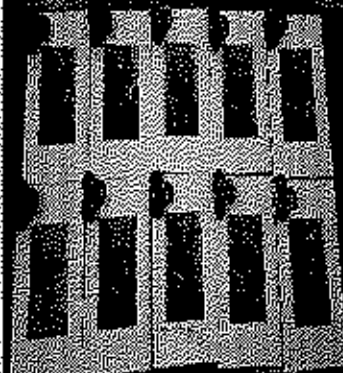

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	19/10/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	20/10/2025	Centro de Dia – Ginástica de Grupo com bastões; Atividade Religiosa com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Terço Semanal com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21/10/2025	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Decoração de uma moldura de fotografia; Seção Fotográfica de Outono- Sr. Manuel Alberto. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, Jogo dos Pares; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo;	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra

fevereiro  
outubro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22/10/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com a Professora Bruna Ribeiro; Oficina de trabalhos manuais: Decoração de uma moldura de fotografia. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo, Atira ao Alvo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	23/10/2025	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Decoração de uma moldura de fotografia; Oficina de Estimulação Cognitiva. ERPI- Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Treino de Marcha; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	24/10/2025	Centro de Dia – Oficina de Jogos; Oficina de Estimulação Cognitiva. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Estética: manicure; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



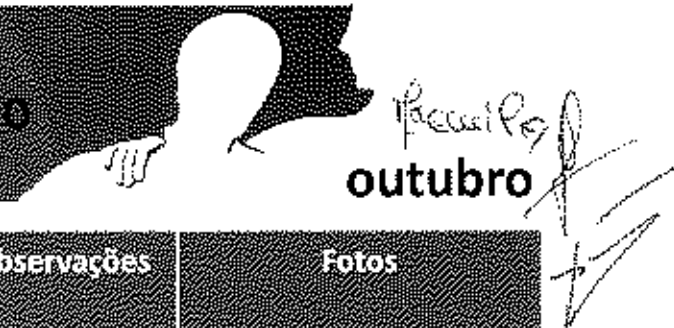
faculdade  
outubro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI - Convívio Familiar	25/10/2025	ERPI - Consultas Médicas; Comemoração do Aniversário da utente D. Adelaide Alfena; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	26/10/2025	ERPI - Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia - Estimulação cognitiva ERPI - Fisioterapia	27/10/2025	Centro de Dia - Oficina de Estimulação Cognitiva; Atividade Religiosa com as utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Atividades Física (circuito) e Jogos Psicomotores com a Prof. Bruna Ribeiro; Terço Semanal com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade e o amor vão de mãos dadas



outubro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	28/10/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora proporcionada pela Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Trabalhos Manuais: Decoração de uma moldura de fotografia. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Jogo Psicomotor “Barrigudo”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo)	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29/10/2025	Centro de Dia – Oficina de Estimulação Cognitiva; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Halloween. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Jogos Psicomotores dinamizados pela Prof. Bruna Ribeiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Estética; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	30/10/2025	Centro de Dia – Atividade Física e Psicomotora com os utentes do Centro de Dia e da ERPI proporcionada pela Professora Bruna Ribeiro; Oficina de Estética; Oficina de Trabalhos Manuais com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Estética: Cabeleireira e manicure; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



faculdade  
outubro  
*[Handwritten signature]*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	31/10/2025	Centro de Dia – Oficina de jogos: Jogo de animação física e motora utilizando uma bola de pilates com os utentes do Centro de Dia e da ERPI. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Jogos Psicomotores dinamizados pela Prof. Bruna Ribeiro; Jogo com Bola de Pilates com utentes de ERPI e Centro de Dia; Criação de um álbum “A minha vida em fotos” com a utente D.ª Adelaide; Oficina de Estética: manicure; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Convívio Familiar.	1/3	