



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Junho

João Soares







CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade renova quem ajuda



junho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	01/06/2025	ERPI - Assistir às celebrações dominicais na televisão; Visita da Banda Marcial de Ancede; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Estimulação cognitiva ERPI - Fisioterapia	02/06/2025	ERPI - Decoração dos Santos Populares; Construção das Lembranças para o Dia da Criança; Oficina de Jogos: Jogo da Malha com utentes de ERPI e Centro de Dia; Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "Os animais do mar" (modos de vida, como se deslocam e seu habitat); A tartaruga - carimbagem da carapaça com plástico bolha ficha de trabalho sobre os animais aquáticos. Centro de Dia - Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais- preparação para o Dia da Criança.	1/3	
ERPI, Centro de Dia e Pré-Escolar - Dia da Criança (Atividade Intergeracional) ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	03/06/2025	ERPI - Atividade Intergeracional: Dia da Criança - Pré-Escolar, ERPI e Centro de Dia; Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Educação física: atividades livres no exterior da escolinha; almoço e lanche no CSSCD, juntamente com atividades lúdicas e jogos tradicionais para miúdos e graúdos. Centro de Dia - Oficina de estimulação cognitiva; Comemoração do Dia da Criança- atividade intergeracional.	1/3	 



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade se encontra com a esperança



junho

Magalhães

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	04/06/2025	ERPI - Ginástica de Grupo; Visita à Capela da N.ª S.ª do Martírio com utentes de ERPI e Centro de Dia; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "Os animais do mar" (características físicas, alimentação e cuidados a ter); O polvo-recorte e pintura orientada; visualização de vídeos infantis com imagens do fundo do mar e representação imaginativa em desenho. Centro de Dia - Oficina de estimulação cognitiva; Atividade religiosa: recitação do terço na Capela da Nossa Senhora do Martírio.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de culinária; ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva Pré-Escolar - Dia do Ambiente	05/06/2025	ERPI - Decoração de São João; Apresentação do documentário "Tongobriga- O Espírito do Lugar" pela Dr.ª Carla Magalhães da Área Arqueológica do Freixo para os utentes de ERPI e Centro de Dia; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Dia de piscina; atividades pedagógicas: "As frutas de verão - O ananás"; iniciação dos ensaios para a festa de finalistas 2024/2025. Centro de Dia - Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passareira; Apresentação do documentário "Tongobriga- O Espírito do Lugar" pela Dr.ª Carla Magalhães da área do Arqueológica do Freixo.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva.	06/06/2025	ERPI - Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com guache; Oficina de Jogos: jogo de Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Estética; manicure a utentes de ERPI e Centro de Dia; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "Os animais do mar - a baleia" - desenvolvimento da motricidade fina com a elaboração de ondas do mar em papel crepe; continuação dos trabalhos com frutas de verão "melancia e morango" - pintura com cotonetes. Centro de Dia - Oficina de estimulação cognitiva; Oficina de jogos; Oficina de estética.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade encontra o amor



junho

Handwritten signature

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	07/06/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	08/06/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	09/06/2025	ERPI – Ginástica de Grupo promovida pela Dr. ^a Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “Animais do mar – O caranguejo” – pintura do mar e da areia com uma esponja e recorte e pintura de prato de papel; realização de painel sobre o Dia de Camões/Portugal “O nosso Portugal” – pintura e colagem de comida típica portuguesa, tradições, monumentos, azulejos, ...) Centro de Dia – Atividade Religiosa. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



junho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia de Portugal	10/06/2025	ERPI – Feriado: Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11/06/2025	ERPI – Sardinhada de Santo António com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com guache; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “Os animais do mar – o peixe-balão” – pintura com um garfo; experiência: “Há descoberta dos animais aquáticos” Centro de Dia – Comemoração do Santo António.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	12/06/2025	ERPI – Visualização dos Casamentos de Santo António na TV com utentes de ERPI e Centro de Dia; Decoração alusiva aos Santos Populares; Confeção de um bolo de aniversário para utente Sr. Alcindo (bolo de Bolacha); Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Dia de piscina; atividades pedagógicas: “Os animais do mar – O cavalo-marinho” – pintura com dobragem de papel brigadeiro para formar as “costas” Centro de Dia – Comemoração do Santo António; Casamentos de Santo António.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é maior que a distância



junho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Dia de Santo António. ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva.	13/06/2025	ERPI - Comemoração do Aniversário do utente Sr. Alcindo; Oficina de Jogos: Bingo, Cartas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; jogo "Quem sabe, sabe" com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pre-Escolar: Atividades pedagógicas: experiência da areia cinética colorida; Os animais do mar: A raia" - pintura com água e marcadores de forma a dar aspeto de "cor tingida"; comemoração dos Santos populares - Santo António (criação de bandeirolas com material reciclável). Centro de Dia - Oficina de estimulação cognitiva; Oficina de trabalhos manuais: decoração dos santos populares; Oficina de jogos.	1/3	
ERPI - Convívio Familiar	14/06/2025	ERPI - Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	15/06/2025	ERPI - Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais do que um verbo



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	16/06/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Recitação do Terço com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pre-Escolar: Elaboração dos fatinhos de animais e máscaras a serem utilizadas pelos meninos/as na festa de finalistas; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Atividade religiosa SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Internacional do Piquenique - Ancede ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17/06/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Jogo de Adivinhas com utentes de ERPI e Centro de Dia; Preparação para a Festa de Finalistas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pre-Escolar: Iniciação da preparação dos cenários para a festa de finalistas; atividades pedagógicas: colagem de glitter em pó para decoração de um gelado – alimentos do verão. Centro de Dia – Oficina de jogos; Oficina de trabalhos manuais com os utentes da ERPI; SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Recitação do Terço; Ginástica do Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18/06/2025	ERPI – Oficina de Trabalhos Manuais: pintura alusiva aos Santos Populares com utentes de ERPI e Centro de Dia; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Preparação para a Festa de Finalistas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar; Pre-Escolar: Atividades pedagógicas: continuação dos ensaios para a festa de finalistas; recorte de pratos de cartão para elaboração de paisagem de uma praia. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais com os utentes da ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO

onde a solidariedade é amor e o amor é vida



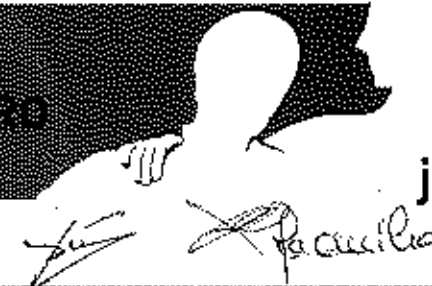
junho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva	19/06/2025	ERPI – Feriado: Corpo de Deus; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	20/06/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo com utentes de ERPI e Centro de Dia; Preparação para a Festa de Finalistas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: continuação dos ensaios para a festa de finalistas; elaboração do painel de verão com elementos naturais. Centro de Dia – Oficina de jogos: bingo com os utentes da ERPI; Oficina de trabalhos manuais: preparação para a festa de finalistas do pré-escolar com os utentes da ERPI. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	21/06/2025	ERPI – Consultas Médicas; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Augusta Cardoso; Convívio Familiar. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade sempre prevalece



junho

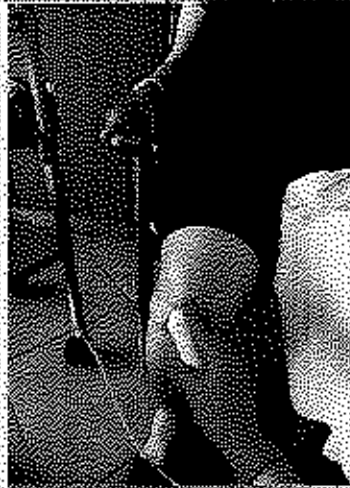


Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	22/06/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	23/06/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: comemoração dos Santos populares; São João – construção de um balão tradicional e típico de São João; decoração de sardinhas com folha de papel de alumínio; continuação dos ensaios para a festa de finalistas. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passareira.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Dia de São João ERPI – Fisioterapia	24/06/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, motricidade; Preparação para a Festa de Finalistas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: continuação dos ensaios para a festa de finalistas. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para a festa de finalistas do pré-escolar com os utentes da ERPI; Caminhar pelo exterior da Instituição; Oficina de estimulação cognitiva.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO VOUGO

onda a solidariedade e o amor aos mais necessitados

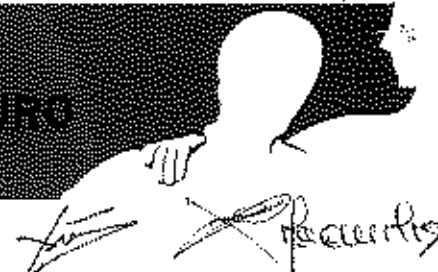
junho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia Recitação do Torço, Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25/06/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Convívio ao Ar Livre com utentes do Centro de Dia; Construção das Lembranças para a Festa de Finalistas; Preparação para a Festa de Finalistas; peça de teatro "Mala dos Sonhos" com os utentes da ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: continuação dos ensaios para a festa de finalistas. Centro de Dia - Oficina de trabalhos manuais preparação para a festa de finalistas do pré-escolar com os utentes da ERPI; Ensaios para a festa de finalistas. Peça de teatro "Mala dos Sonhos" e medley de músicas populares com os utentes da ERPI; Aniversário da utente D.ª Palmira Almeida; entrega da lembrança.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva.	26/06/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Estética; cabeleireira; Preparação para a Festa de Finalistas com utentes de ERPI e Centro de Dia: "Medley das Músicas dos Nossos Tempos"; Marchas dos Santos Populares e Convívio com os "Novos Jovens"; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: continuação dos ensaios para a festa de finalistas. Centro de Dia - Ensaios para a festa de finalistas; medley de músicas populares com os utentes da ERPI; Visita dos Novos Jovens à Instituição. SAD - Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva.	27/06/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Preparação para a Festa de Finalistas; peça de teatro "Mala dos Sonhos" com os utentes da ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: comemoração dos Santos populares: São Pedro - pintura de vários elementos relacionados com esta época festiva e utilização de goma EVA brilhante para decorar o manjerico. Centro de Dia - Ensaios para a festa de finalistas; Peça de Teatro "Mala dos Sonhos" e medley de músicas populares com os utentes da ERPI.	1/3	



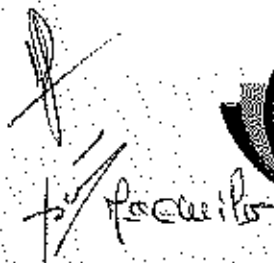
CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



junho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	28/06/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	29/06/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	30/06/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo com utentes de ERPI e Centro de Dia; Preparação para a Festa de Finalistas: peça de teatro “Mala dos Sonhos” com os utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: continuação dos ensaios para a festa de finalistas. Centro de Dia – Oficina de jogos: bingo com os utentes da ERPI; Ensaios para a festa de finalistas: Peça de teatro “Mala dos Sonhos” e medley de músicas populares com os utentes da ERPI; Fisioterapia individual proporcionada pela fisioterapeuta da Instituição. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Julho