

Recursos



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO
onde a solidariedade é mais que uma palavra



Abril



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	01/04/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de flores com lápis de cor; construção de uma boneca de flores; construção do laço azul da CPCJ; Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância; Ginástica de grupo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar – Educação física: Aula livre: jogos de roda, raciocínio e equilíbrio (jogos em grande grupo); atividades pedagógicas: o coelhinho da páscoa com materiais recicláveis – (caixas de ovos e cartão); iniciação da decoração do laço para o mês da prevenção dos maus tratos na infância com folhas azuis de plástico; exploração da motricidade fina com os meninos de NEE.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	02/04/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Culinária: bolo de laranja – bolo de aniversário da utente D.ª Benvida Reis; Oficina de Jogos: Bóccia com utentes do Centro de Dia; Oficina de Trabalhos Manuais; conclusão da boneca de flores; Celebração do Aniversário da utente D.ª Benvida Reis; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar – Atividades pedagógicas: leitura do livro "Não abras este livro"; pintura de desenho de um livro sobre a página favorita da história escutada; exploração da motricidade grossa com os meninos de NEE.</p> <p>Centro de Dia – Ginástica de grupo; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de Jogos: bóccia e jogo de cartas com os utentes da ERPI.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Culinária;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	03/04/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de um tela com impressões digitais para a CPCJ e conclusão do laço azul; Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar – Dia de piscina; atividades pedagógicas: "Os animais da selva" – características físicas, alimentação e cuidados a ter; "Os animais da selva – a cobra"; pintura de uma tela sobre o mês da prevenção dos maus tratos na infância solicitado pela CPCJ do coelho; psicomotricidade com os meninos de NEE.</p> <p>Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estimulação cognitiva; Oficina de trabalhos manuais.</p>	1/3	

Handwritten signature
Handwritten text: M. S. C. A. P. S.



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade é mais que uma palavra



abril





Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	04/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Jogos: Bingo e Jogo de Cartas com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Aniversário Madalena; atividades pedagógicas: “Os animais da selva” – modos de vida, como se deslocam e seu habitat; identificação dos animais selvagens com cartões ilustrativos, “os animais da selva – o leão” (pintura deste com um garfo); psicomotricidade com os meninos de NEE. Centro de Dia – Oficina de jogos: jogo de cartas e bingo com os utentes da ERPI; Oficina de trabalhos manuais: preparação para a Páscoa.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	05/04/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	06/04/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é produzida e compartilhada



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física; ERPI - Fisioterapia; Estimulação cognitiva	07/04/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual: pedalreira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de caixas de ovos com guache; Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física; Ginástica de Grupo com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "Os animais da selva - O macaco"; pintura com tinta de um ovo da Páscoa gigante em papel cartão utilizando diferentes técnicas de pintura; psicomotricidade com os meninos de NEE. Centro de Dia - Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira; Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	08/04/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual: pedalreira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de caixas de ovos com guache; Oficina de Cozinha: Bolo de Cenoura - bolo de aniversário da utente D.ª Lurdes Pinto; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Visita ao parque biológico de Gaia. Centro de Dia - Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	09/04/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual: pedalreira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de caixas de ovos e de frascos com guache; Oficina de Jogos: Bóccia com utentes do Centro de Dia ao Ar Livre; Convívio ao Ar Livre; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Lurdes Pinto; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: carimbagem do coelhinho da Páscoa com cores primárias e pompoms; iniciação da lembrança da Páscoa a entregar aos idosos do CSSED na Páscoa; aprendizagem dos números e cores com a canção temática da Páscoa "Coelhinho da Páscoa que trazes para mim?"; pintura e recorte de uma cenoura e carimbagem da mão para fazer o coelhinho da canção ouvida; psicomotricidade com meninos de NEE. Centro de Dia - Oficina de trabalhos manuais: preparação para a Páscoa; Oficina de jogos: bóccia com os utentes da ERPI; Convívio com os utentes da ERPI no Jardim dos Afetos; Ginástica: caminhar na passadeira.	1/3	 



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BUÍRO

onde a solidariedade é maior que a distância



abril

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	10/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de caixas de ovos com guache; Convívio Familiar. Pré-Escolar - Dia de piscina; atividades pedagógicas "Como surge o arco-íris?"; pintura das várias cores do arco-íris com cotonetes; jogo com os meninos/as finalistas, identificando as letras do nome de cada um, escreve-o e apresentando as vogais que possui; atividades de orientação espacial com os meninos de NEE. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais, Ginástica: caminhar na passadeira.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	11/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar - Atividades pedagógicas: "Os animais da selva – a girafa", iniciação da lembrança de Páscoa para os meninos/as; aprendizagem da canção "Uma Páscoa original"; pintura de um desenho de primavera utilizando recursos reutilizáveis como pintura deste; psicomotricidade com os meninos de NEE. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para a Páscoa; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estimulação cognitiva; Oficina de jogos: bingo.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	12/04/2025	ERPI – Consultas médicas, Convívio Familiar.	1	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais uma forma de amor



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	13/04/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia Pre-Escolar – Semana da Páscoa	14/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: pintura de um ovo em goma eva com técnica de pintura de espuma de barbear e tinta; contorno e preenchimento das formas de ovos da Páscoa com plastilina; atividades de orientação espacial com meninos de NEE. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de trabalhos manuais. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI, Centro de Dia e Pré-Escolar – Entregar lembrança da Páscoa ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva Pré-Escolar – Semana da Páscoa	15/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Fisioterapia Individual de acordo com a planificação em anexo; Atividade Intergeracional com Pré-escolar; Entrega de uma lembrança de aniversário à colaboradora Mariene; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Visita aos idosos do CSSCD para comemorar a Páscoa; educação física - jogo pedagógico "acerta na boca do urso" para estimulação do raciocínio lógico, ritmo, equilíbrio, lateralidade e coordenação motora; pintura de desenho relativo à Páscoa. Centro de Dia – Atividade Intergeracional – troca de lembranças alusivas à Páscoa entre as valências de Centro de Dia, ERPI e Pré-escolar; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de trabalhos manuais.	1/3	


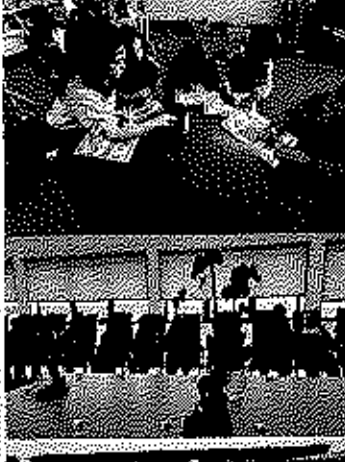



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o que nos une e dá sentido



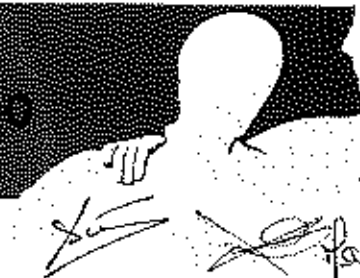
abril

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva Pré-Escolar - Semana da Páscoa	16/04/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de Estética: manicure; Fisioterapia Individual Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "Os animais da selva - O coala" (pintura de paus de gelado de madeira para imitar os ramos e folhas de goma eva), realização de tiaras de orelhinhas de coelhinho da Páscoa para os meninos/as, mês da leitura por encarregado de educação - livro "Os ovos misteriosos"; estimulação cognitiva com os meninos de NEE. Centro de Dia - Fisioterapia, proporcionada pela fisioterapeuta da Instituição; Oficina de trabalhos manuais.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Comemoração do Dia Internacional dos Monumentos - Capela da Nossa Senhora da Guia; ERPI - Fisioterapia e estimulação cognitiva Pré-Escolar - Semana da Páscoa	17/04/2025	ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Via Sacra com utentes de ERPI e Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de Estética: manicure; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Dia de piscina; picotagem e pintura de desenho sobre a primavera; puzzles da Páscoa; estimulação cognitiva com meninos de NEE. Centro de Dia - Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira; Atividade Religiosa: Via Sacra; Entrega das lembranças da Páscoa; Comemoração do Aniversário da utente D. Ângela Cleto; entrega da lembrança de aniversário.	1/3	
Sexta-feira Santa	18/04/2025	ERPI - Feriado: Sexta-feira Santa; Oficina de Estética: cabeleireira; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais importante do que tudo



abril

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	19/04/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	20/04/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Visita Pascal; Convívio Familiar.	1	
Páscoa				
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia Pré-Escolar – Semana do Livro	21/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Terço em honra do Papa Francisco; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Pré-Escolar – Atividades pedagógicas relacionadas com a Páscoa; atividades livres no exterior; psicomotricidade com os meninos de NEE. Centro de Dia – Ginástica; caminhar na passadeira; Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia da Mãe; Atividade Religiosa: Recitação terço com os utentes da ERPI em homenagem ao Santo Padre Papa Francisco.	1/3	

Handwritten signature and scribbles.



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é o primeiro princípio



abril

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p> <p>Pré-Escolar – Semana do Livro</p>	<p>22/04/2025</p>	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Jogos; Bingo; Boccia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar: Educação física; atividades livres no exterior; mês da leitura por encarregado de educação - livro "e se..."; atividades pedagógicas: Dia mundial do livro – identificação dos constituintes do livro; personagens e dramatizações; Dia mundial da terra – elaboração do planeta terra em papel cenário (pintura com tinta azul – oceanos e papel crepe verde – continentes); Iniciação do palmeir para a festinha do Dia da Mãe; estimulação cognitiva com música clássica para os meninos com NEE.</p> <p>Centro de Dia – Ginástica de grupo; Ginástica: caminhar na passareira e caminhada pelo exterior da instituição; Convívio no Jardim dos Afetos.</p>	<p>1/3</p>	
<p>ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p> <p>Pré-Escolar – Semana do Livro</p>	<p>23/04/2025</p>	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas; Comemoração do Dia Internacional do Livro: visita à biblioteca da instituição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar: Visita à fundação Eça de Queiroz como comemoração do dia do livro; Iniciação das lembranças (porta-joias) e dos postais a entregar no Dia da Mãe; estimulação cognitiva com os meninos de NEE.</p> <p>Centro de Dia – Fisioterapia de grupo proporcionada pela fisioterapeuta da instituição; Oficina de trabalhos manuais; preparação para o Dia da Mãe; Ginástica: caminhada pelo exterior da instituição; Convívio com os utentes da ERPI no Jardim dos Afetos.</p>	<p>1/3</p>	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Estética;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p> <p>Pré-Escolar – Semana do Livro</p>	<p>24/04/2025</p>	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Decoração alusiva ao 25 de Abril; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Pré-Escolar: Dia de piscina; atividades pedagógicas: leitura de uma história adaptada sobre o 25 de abril para meninas/os em idade pré-escolar; "Tenho a liberdade na minha mão." – carimbagem da mão para simbolizar um cravo vermelho; estimulação cognitiva com os meninos de NEE.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passareira; Oficina de trabalhos manuais; preparação para o Dia da Mãe; Convívio com os utentes da ERPI no Jardim dos Afetos.</p>	<p>1/3</p>	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é a nossa grande missão



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia da Liberdade	25/04/2025	ERPI – Feriado: 25 de Abril – Dia da Liberdade, Comemoração do aniversário da utente D. Prazeres Ribeiro; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: Leitura da livro sobre o Dia da Mãe “Coração de Mãe”; desenho com diferentes materiais alusivo a este dia tão especial “A Minha Mãe é a minha rainha”; pintura da bandeira de Portugal com um garfo ressaltando a importância de ser livre; psicomotricidade com os meninos de NEE	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	26/04/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Educação física: Jogos de estratégia e motricidade global em grande grupo; Atividades pedagógicas “A Minha Mãe é a flor mais linda” – Pintura e recorte em origami de diferentes tipos de flores; mês da leitura por encarregado de educação “A estrela do jardim zoológico” ; estimulação cognitiva para os meninos de NEE.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	27/04/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: Dia da Mãe – aprendizagem da canção “O colo da Minha Mãe”; criação de um de um espelho em goma EVA e colagens comemorando este dia; jogo das rimas e do inverso; psicomotricidade comos meninos de NEE.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO OUERO
 onde a solidariedade começa por uma palavra



abril

f. Seculário

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	28/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de Jogos: Bingo; Caminhada ao Ar Livre; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia da Mãe; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de culinária.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Dia Mundial da Dança ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Comemoração do Dia Mundial da Dança: visualização de diferentes tipos de dança; Oficina de Jogos: Malha; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia da Mãe.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30/04/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia da Mãe; Oficina de jogos: <i>boccia</i> com os utentes da ERPI.	1/3	