

Associação



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO
onde a solidariedade é mais que um sentimento



Março



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

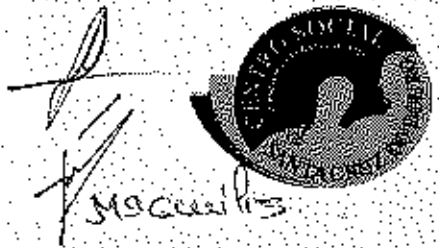
onde a solidariedade é mais importante



março

Handwritten signatures and initials

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	01/03/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	02/03/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia Pré-Escolar – Baile de Carnaval	03/03/2025	Pré-Escolar – Atividades livres e exploração dos cantinhos e áreas da salinha; baile de Carnaval no CSSCD. Centro de Dia – Aniversário da utente D. Amélia Almeida (dia 1): entrega da lembrança de aniversário; Ginástica: caminhar na passadeira; Baile de Carnaval; ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Atividade Intergeneracional; Baile de Carnaval; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o que nos dá sentido



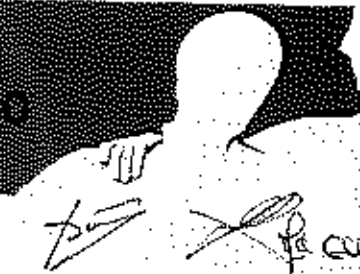
março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Carnaval	04/03/2025	ERPI – Entrudo; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo; Início da Quaresma ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	05/03/2025	Pré-Escolar - Exploração dos diferentes cantinhos e áreas da salinha; jogos tradicionais individuais e em grupo. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de jogos: jogo de cartas e da malha com a ERPI; Oficina de trabalhos manuais. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Malha e Jogo de Cartas Boccia com utentes de Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	06/03/2025	Pré-Escolar – Dia de piscina; Atividades pedagógicas: “O flamingo” (carimbagem da mão, juntamente com plumas). Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia Internacional da Mulher. ERPI – Oficina de Jogos: Bingo; jogo com Bola de Pilates; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	




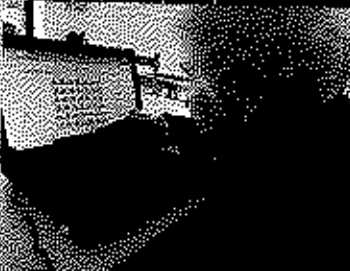


CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um valor.



março

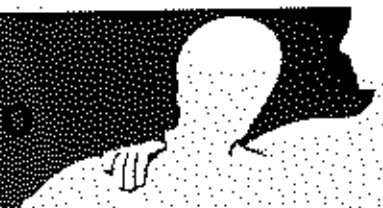
Handwritten signatures and initials

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	07/03/2025	Pré-Escolar: Atividades pedagógicas - realização de uma lembrança alusiva ao dia da mulher (diálogo sobre o tema adaptado para idades de pré-escolar.) Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia Internacional da Mulher; Comemoração do Dia Internacional da Mulher. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, Jogo dos Pares, Foco e Atenção; Decoração alusiva ao Dia da Mulher; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	 
ERPI – Convívio Familiar	08/03/2025	ERPI – Comemoração do Dia da Mulher; Consultas médicas; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Convívio Familiar, Assistir à Eucaristia	09/03/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	

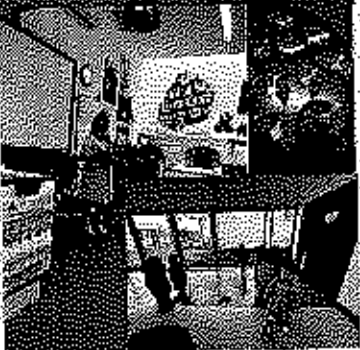




CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BONFIM

onde a solidariedade se torna uma realidade



março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia - Estimulação cognitiva ERPI - Fisioterapia	10/03/2025	Pré-Escolar - Atividades pedagógicas: "Os animais que voam" - modos de vida, como se deslocam e seu habitat; leitura do livro "Ata e desata" - ferramenta pedagógica para o ensinamento de atar os cordões das sapatilhas.) Centro de Dia - Ginástica: caminhar na passareira; Oficina de trabalhos manuais. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11/03/2025	Pré-Escolar - Educação física: Ritmogramas e percussão corporal com músicas de diferentes ritmos e dança livre; Atividades pedagógicas: "Os animais que voam" - características físicas, alimentação e cuidados a ter; atividades pedagógicas "Os animais que voam - O pavão" - pintura de um prato de cartão com as cores da sua plumagem.) Centro de Dia - Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passareira. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, Jogo "Quem sabe, sabe" Oficina de Estética: manicure; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12/03/2025	Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: "Os animais que voam - O papagaio" (colagem de papel crepe vermelho, verde e azul.) Centro de Dia - Ginástica: caminhar na passareira; Oficina de trabalhos manuais: preparação para do Dia do Pai; Caminhada pelo exterior da Instituição. ERPI - Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Dinâmica de Grupo: "Fui ao Campo e trouxe..."; Estimulação Sensorial: sentir e cheirar as flores; Oficina de Jogos: Bowling; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o maior dos valores



março

Macedónia

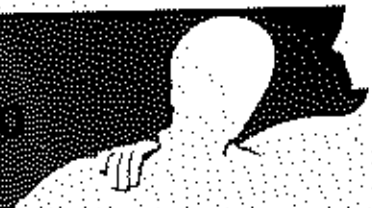
Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	13/03/2025	Pré-Escolar: Dia de piscina; Atividades pedagógicas: Leitura do livro “O ciclo do ovo” – diálogo e reconto da história; “Os animais que voam – O pato” (introdução das diferentes fases do ciclo do ovo-animais ovíparos.); iniciação da realização da lembrança e postal para o Dia do Pai. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passarela; Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia do Pai; Oficina de jogos: bocca com a ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com guache (decoreção dia do Pai); Oficina de jogos: Bocca com utensílios do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	14/03/2025	Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: as cores primárias e secundárias (realização de experiência misturando com as mãos diferentes cores.); leitura do livro “Mistura as cores”; atividades ao ar livre estimulando o sentido do tato com a recolha de elementos da natureza. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia do Pai; Ginástica: caminhar na passarela; Oficina de jogos: bingo. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Música: Cantares Tradicionais, ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	 
ERPI – Convívio Familiar	15/03/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1	

Associação



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é uma prática



março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	16/03/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	17/03/2025	Pre-Escolar: Atividades pedagógicas: Leitura do livro “O ciclo do arroz”; experiência “arroz colorido” em grande grupo; “O Meu Pai é o meu super-herói!” (atividades alusivas ao Dia do Pai); aprendizagem da canção “O Meu Pai é grande!” Centro de Dia – -Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia do Pai; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estimulação cognitiva. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18/03/2025	Pré-Escolar: Educação física: Deslocamentos e equilíbrios em vários percursos; dinâmicas de jogo em grande grupo; Leitura do conto infantil “O Meu Pai!”, atividades pedagógicas relacionadas com o Dia do Pai. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação para o Dia do Pai; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de jogos: jogo de cartas com a ERPI. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Categorias; Oficina de Jogos: Jogo de Cartas com utentes de Centro de Dia; Leituras de Revistas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o caminho para o bem-estar



março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva Pré-Escolar – Dia do Pai	19/03/2025	Pré-Escolar: Finalização da lembrança e do postal para o Dia do Pai; Atividades pedagógicas relacionadas com a o Dia do Pai; Festa do Dia do Pai no polo escolar. Centro de Dia – Ginástica de grupo com bolas; Ginástica: caminhar na passadeira, Comemoração do Dia do Pai. ERPI – Comemoração do Dia do Pai: entrega das lembranças alusivas ao dia aos utentes; Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Oficina de Jogos: Bingo e Jogo de Cartas com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	20/03/2025	Pré-Escolar: Dia de piscina; Atividades pedagógicas: leitura do livro "A pequena semente"; elaboração do painel de primavera com alguns elementos recolhidos na atividade ao ar livre outrora realizada e com materiais reutilizáveis. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Oficina de música; Ginástica: caminhar na passadeira. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal, Jogo "Quem sabe, sabe"; Oficina de Jogos: Jogo da Malha; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva Pré-Escolar – Dia da Árvore (Atividade intergeracional) – Criação da horta	21/03/2025	Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: Criação de um cartaz alusivo ao dia mundial da água; preenchimento de uma árvore com papel crepe para comemorar o dia da árvore e da floresta; diálogo sobre o estado do tempo na primavera "A roleta das estações do ano". Centro de Dia – Oficina de jogos: bingo. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Jogos: Jogo do balão; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.	1/3	

V. Sta Cruz



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o maior dos valores



março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	22/03/2025	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar	1	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	23/03/2025	ERPI – Assistir as celebrações dominicais na televisão; Comemoração do Aniversário do utente Sr. José Soares; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	24/03/2025	<p>Pre-Escolar – Ida ao CSSCD celebrar o dia da árvore e da floresta com os utentes, com a plantação de uma árvore nas imediações da instituição; criação de flores com materiais recicláveis e reutilizáveis (cotonetes, palhinhas, cotonetes, plástico bolha, caixas de ovos, apara lápis, ...); atividades pedagógicas: Leitura do livro “João e o pé de feijão.”; experiência “germinação do feijão.” – ciclo da planta.</p> <p>Centro de Dia – Comemoração do Dia da árvore-atividade intergeracional; Oficina de trabalhos manuais.</p> <p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Comemoração do Dia da Árvore: atividade intergeracional – plantar uma árvore; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina;</p> <p>Convívio Familiar.</p> <p>SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos</p>	1/3	








CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é uma e o coração plural



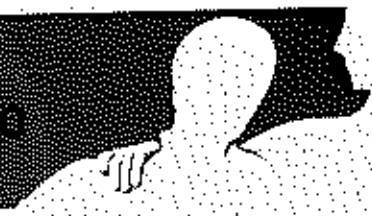
março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	25/03/2025	<p>Pre-Escolar - Educação física; Perícias e manipulação de objetos (técnicas de condução de uma bola – atirar, receber, driblar,...); Atividades pedagógicas: leitura do livro "a menina gotinha de água" - exploração do ciclo da água; atividades livres nas diferentes áreas pedagógicas da sala de aula.</p> <p>Centro de Dia - Ginástica de grupo;</p> <p>Ginástica: caminhar na passareira; Caminhada pelo exterior da Instituição; Convívio com a ERPI no Jardim dos Afetos.</p> <p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de flores – decoração de Primavera; Oficina de Jogos: Jogo da Glória; Convívio na Praça dos Afetos com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.</p>	1/3	 
<p>ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	26/03/2025	<p>Pre-Escolar - Atividades pedagógicas: Leitura do livro "O ciclo do leite." (simulação da ordenha para retirada do leite.); pintura de desenho sobre as diversas fases do ciclo do leite.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais.</p> <p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Ginástica de Grupo (bolas); Caminhada/Convívio ao Ar Livre;</p> <p>Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Dia Mundial do Teatro – Pedido à Universidade Sénior de Resende;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	27/03/2025	<p>Pre-Escolar - Dia de piscina; Atividades pedagógicas: Leitura do livro "O ciclo do mel."; pintura de uma colmeia com plástico bolha e utilização de copos de cartão para concretização das abelhas.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais</p> <p>Ginástica: caminhar na passareira; Aniversário do utente Sr. Fernando Cleto: entrega da lembrança de aniversário.</p> <p>ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Estética: Manicure e Cabeladeira; Caminhada/Convívio ao Ar Livre;</p> <p>Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.</p>	1/3	 

100
100
100



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é mais que um sentimento



março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	28/03/2025	Pré-Escolar - Visita à casa de Mirão; Aniversário Maria Clara Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica; caminhar na passarela; Oficina de Jogos: bingo. ERPI – Estimulação Cognitiva; Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de flores (decoração Primavera); Oficina de Jogos: Pesca; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar.		
ERPI – Convívio Familiar	29/03/2025	ERPI – Comemoração do Aniversário da utente D.ª Maria dos Prazeres Monteiro; Consultas Médicas; Convívio Familiar.		
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	30/03/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.		



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é um modo de vida



março

Luís *fa Cecilia*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	31/03/2025	Pre-Escolar: Atividades pedagógicas "O arco-iris bolha"; registo com desenho sobre o sucedido; finalização do painel de primavera Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira. ERPI – Estimulação Cognitiva: Orientação Temporal; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura de flores (decoração Primavera); Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual: pedaleira, treino de marcha, motricidade fina; Convívio Familiar		