



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento



*Hocuifis*

Janeiro

MACCUBS



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que a distância



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia de Ano Novo	01/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Culinária; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva. Pré-Escolar – Cantar os Reis	02/01/2025	ERPI – Oficina de Jogos: Bingo, Boccia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Comemoração do Aniversário das utentes D. Vivelinda Mota e D. Palmira; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas relacionadas com o Ano Novo; Exploração das Cores.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva. Pré-Escolar – Cantar os Reis	03/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: Jogo “Quem sabe, sabe”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de jogos. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas relacionadas com o Dia de Reis; Exploração das Cores.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO OURO

onde a solidariedade é mais próxima



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	04/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	05/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI, Centro de Dia e Pré-Escolar – Comemoração do Dia de Reis (Atividade Intergeracional)	06/01/2025	ERPI – Comemoração Dia dos Reis: relembrar os cânticos antigos dos Reis; Atividade Intergeracional: visita das crianças do pré-escolar com uma música dos Reis; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Comemoração do Dia dos Reis. Pré-Escolar: Ida ao CSSCD cantar os Reis (janeiras); atividades pedagógicas relacionadas com o Dia de Reis; Exploração da Motricidade Fina com crianças com NEE.	1/3	

*Marcos*



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	07/01/2025	<p>ERPI – Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passareira; Oficina de jogos</p> <p>Pré-Escolar: Educação física: perícias e manipulações de objetos; atividades pedagógicas; “os animais do gelo” – modos de vida, como se deslocam o seu habitat; aprendizagem da canção de Inverno “Atchim.”; Exploração de Imagens Diferentes / Iguais com crianças com NEE.</p> <p>SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo</p> <p>ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva</p>	08/01/2025	<p>ERPI – Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Oficina de Jogos: jogo de latas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Fisioterapia de grupo com bastões; Ginástica: caminhar na passareira.</p> <p>Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “animais do gelo” – características físicas, alimentação e cuidados a ter; Motricidade Fina com crianças com NEE.</p>	1/3	
<p>ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais;</p> <p>ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.</p>	09/01/2025	<p>ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; jogo de Boccia com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passareira.</p> <p>Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: pintura em grupo do painel de inverno e exploração de elementos desta estação do ano; experiência: “como se faz neve?” inserindo os animais do gelo num pequeno glaciar caseiro. Exploração dos Aní...is da quinta com crianças com NEE.</p>	1/3	






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é o maior dos valores



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	10/01/2025	ERPI – Oficina de Estética: manicure; Torneio de Boccia Sénior ACR Santa Cruz do Douro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estética; Final do Torneio de Boccia Sénior na Associação Cultural e Recreativa de Santa Cruz do Douro. Pré-Escolar – Aniversário Cameron; atividades pedagógicas: “animais do gelo” – o urso polar; exploração de novas técnicas de pintura; Motricidade Fina com crianças com NEE.	1/3	 
ERPI – Convívio Familiar	11/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	12/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	

*Handwritten signature and initials*






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é um valor que orienta a nossa ação



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	13/01/2025	<p>ERPI – Oficina de Culinária: Bolo de nozes – bolo de aniversário D.ª Marla Ribeiro; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Marla Ribeiro; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar na passareira.</p> <p>Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “os animais do gelo” - o pinguim; carimbagem com legos e mão de cada um dos meninos/as; Estimulação Cognitiva com crianças com NEE.</p>	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	14/01/2025	<p>ERPI – Estimulação Cognitiva: jogo dos pares, orientação e escrita; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura, bolas de algodão; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passareira; Atividade de nutrição, proporcionada pela estagiária Beatriz Pinto.</p> <p>Pré-Escolar: Educação física: deslocamentos e equilíbrios: consciência do espaço envolvente; yoga para crianças: trabalhar a postura e movimentos dos membros superiores e inferiores; Exploração de novas Classes de Palavras (Vestuário) com crianças com NEE.</p>	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15/01/2025	<p>ERPI – Ginástica de Grupo: exercícios com bolas;</p> <p>Oficina de Jogos: Bóccia com os utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.</p> <p>Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passareira; Oficina de jogos: bóccia com a ERPI</p> <p>Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: leitura de um livro sobre “O ciclo do pão” e sua respetiva exploração e diálogo; atividades relacionadas com o referido; Estimulação Cognitiva com crianças com NE</p>	1/3	






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



16 de Janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	16/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: jogo dos pares, escrita, orientação; Oficina de trabalhos manuais: bolas de algodão – decoração de inverno, pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de jogos: bingo de cores; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar: ida à casa do lavrador: usos, costumes e tradições do antigamente – confeção de pão; atividades pedagógicas sobre o ciclo do pão; Estimulação Sensorial com crianças com NEE.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	17/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: desafios cognitivos, provérbios, jogo dos pares, sudoku; Oficina de Música: Cantares Tradicionais; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de jogos; Celebração do aniversário do utente Sr. Manuel Alberto Fonseca. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “os animais do gelo” – a foca: preenchimento com pedacinhos de papel crepe; aprendizagem da canção de inverno “chuva, frio e neve”; Acompanhamento da Consulta de Podiatria do Duarte com crianças com NEE.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar	18/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	

*Handwritten signature*



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é maior que qualquer distância



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	19/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	20/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: orientação, jogo dos pares, identificação; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ginástica: caminhar a passadeira; Oficina de trabalhos manuais; Comemoração do aniversário do António Soares. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: experiência “chuva colorida” e respetivo desenho do observado; exploração das diferentes áreas lúdicas e educativas da salinha de aula; Motricidade Fina com crianças com NEE.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: identificação, associação; Oficina de Jogos: malha; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de jogos; Oficina de estimulação cognitiva. Pré-Escolar: Visita da nutricionista, Dra. Marlene e da estagiária Beatriz: diálogo sobre alimentação saudável e atividade); educação física: jogos individuais e em grupos de imitação e perseguição; atividades pedagógicas: alimentação do inverno.	1/3	 






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que a distância



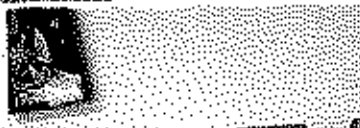


janeiro

	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22/01/2025	ERPI – Ginástica de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passareira; Oficina de estimulação cognitiva. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: “os animais do gelo” - a baloia; pintura com carimbagem tradicional.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Trabalhos manuais; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	23/01/2025	ERPI – Comemoração do Dia Mundial da Religião: Eucaristia com o Padre Francisco; Oficina do Jogos: Boccia com utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Eucaristia celebrada pelo Sr. Padre Francisco Pedrosa; Oficina de jogos: boccia com a ERPI. Pré-Escolar: Dia de piscina.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	24/01/2025	ERPI – Oficina de Culinária: bolo do coco – bolo de aniversário D.ª Maria do Céu; Oficina de Música: Cantares Tradicionais; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Maria do Céu; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica do grupo; Oficina do jogos; Ginástica: caminhar na passareira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: vestuário de inverno – o gorro; pintura com lápis de cera, tinta e água “desenho mágico”.	1/3	

# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que o tamanho da pessoa

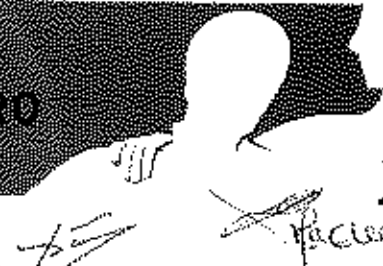
janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Convívio Familiar	25/01/2025	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia	26/01/2025	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI e Centro de Dia – Estimulação cognitiva ERPI – Fisioterapia	27/01/2025	ERPI – Estimulação Cognitiva: jogo “Quem sabe, sabe”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva: “Quem sabe sabe” com a ERPI; Ginástica: caminhar na passadeira. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: vestuário de inverno – os patins: pintura com os dedos – coordenação motora, formação e desenvolvimento de “nós” para aprendizagem do atamento dos atacadores; comemoração do aniversário do Duarte Miguel. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais do que uma palavra



## janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Jogos ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	28/01/2025	ERPI – Oficina de trabalhos manuais: pintura; Oficina de Estética; manicure; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Alberto Máximo; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Ginástica: caminhar na passadeira; Atividade de nutrição, proporcionada pela estagiária Beatriz Pinto. Pré-Escolar: Educação física: jogos tradicionais – o gato e o rato, jogo do anelzinho, cabra-cega e macaca; yoga para crianças – aprendizagem da posição de leão e barco; Atividades pedagógicas: alimentos de inverno – diferenciação de alimentos quentes e frios. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de Grupo; Comemoração do Dia do Puzzle ERPI – Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29/01/2025	ERPI – Comemoração do Dia Mundial do Puzzle; Oficina de Música; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Comemoração do Dia Mundial do Puzzle Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: as principais diferenças do vestuário de verão e de inverno – jogo educativo.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Estética; ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	30/01/2025	ERPI – Oficina de Jogos: jogos de cartas com os utentes do Centro de Dia; Oficina de Estética: manicure e cabeleireira; Visita do Grupo “Novos Jovens” para cantar as Janeiras; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Centro de Dia – Ginástica: caminhar na passadeira; Oficina de estética; Oficina de Jogos: jogo de cartas com a ERPI; Visita do Grupo “Novos Jovens” para cantar as Janeiras. Pré-Escolar: Aniversário Martim; atividades pedagógicas: formar animais do gelo usando plastilina.	1/3	

*Macalães*



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que nunca!



janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Oficina de Música. ERPI – Fisioterapia e estimulação cognitiva.	31/01/2025	ERPI – Oficina de Música: Cantares Tradicionais com os utentes do Centro de Dia, ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de Jogos: Boccia com os utentes do Centro de Dia; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Oficina de música: cantares tradicionais com a ERPI; Oficina de jogos: boccia com a ERPI. Pré-Escolar: Atividades pedagógicas: realização de grinaldas de inverno; os estados físicos da água – estimulação dos órgãos dos sentidos com a observação e toque na água nos diferentes estados físicos. SAD – Acompanhamento a consultas/exames médicos.	1/3	