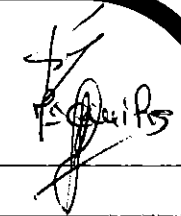


janeiro 2025

Doc. N° 6



seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1 DIA DE ANO NOVO	2 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	3 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	4 ERPI - Convívio Familiar	5 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
6 ERPI, CD e Pré-Escolar - Comemoração do Dia de Reis (Atividade Intergeracional)	7 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	8 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	9 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11 ERPI - Convívio Familiar	12 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
13 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	14 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	16 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18 ERPI - Convívio Familiar	19 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
20 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	21 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Religião ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	23 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	24 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25 ERPI - Convívio Familiar	26 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
27 ERPI e CD - Dia Internacional do Vinho do Porto ERPI - Fisioterapia	28 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29 ERPI e CD - Ginástica de Grupo, Comemoração do Dia Mundial do Puzzle ERPI - Fisioterapia	30 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	31 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva		



CENTRO DE APOIO
PSICOPEDAGÓGICO

onde se aprende



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

fevereiro 2025

Handwritten signature and initials

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1 ERPI - Convívio Familiar	2 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
3 ERPI e CD - Comemoração do São Brás ERPI - Fisioterapia	4 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	5 ERPI e CD - Ginástica de Grupo; Comemoração do Dia Mundial da Nutella ERPI - Fisioterapia	6 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	7 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	8 ERPI - Convívio Familiar	9 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
10 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	11 ERPI, CD e Pré-Escolar - Convívio de inverno (atividade intergeracional) ERPI - Fisioterapia	12 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	13 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Rádio ERPI - Fisioterapia	14 ERPI e CD - Dia do Amor e dos Afetos (S. Valentim) ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15 ERPI - Convívio Familiar	16 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
17 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	18 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	20 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22 ERPI - Convívio Familiar	23 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
24 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	25 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	27 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	28 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva		



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

março 2025

Handwritten signature/initials

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1 ERPI - Convívio Familiar	2 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
3 ERPI, CD e Pré-Escolar - Baile de Carnaval (atividade intergeracional) ERPI - Fisioterapia	4 CARNAVAL	5 ERPI e CD - Ginástica de Grupo; Início da Quaresma ERPI - Fisioterapia	6 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	7 ERPI e CD - Desfile de Carnaval - Eiriz ERPI - Fisioterapia	8 ERPI - Convívio Familiar; Comemoração do Dia da Mulher	9 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
10 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	11 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	13 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	14 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15 ERPI - Convívio Familiar	16 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
17 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	18 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19 ERPI e CD - Ginástica de Grupo; Comemoração do Dia dos Pais ERPI - Fisioterapia	20 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21 ERPI, CD e Pré-Escolar - Dia da Árvore (plantar a árvore e iniciar a horta - atividade intergeracional) ERPI - Fisioterapia	22 ERPI - Convívio Familiar	23 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
24 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	25 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	27 ERPI e CD - <i>Dia Mundial do Teatro</i> - pedido à Universidade Sénior de Resende ERPI - Fisioterapia	28 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29 ERPI - Convívio Familiar	30 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
31 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia						



CENTRO DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

abril 2025

Handwritten signature/initials

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	2 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	3 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	4 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	5 ERPI - Convívio Familiar	6 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
7 ERPI e CD - Oficina de Jogos; Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	8 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	9 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12 ERPI - Convívio Familiar	13 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
14 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	15 ERPI, CD e Pré-Escolar- Entregar lembrança Páscoa CSSCD (atividade intergeracional) ERPI - Fisioterapia	16 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17 ERPI e CD - Comemoração o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios- Capela da Nossa da Guia ERPI - Fisioterapia	18 SEXTA FEIRA SANTA	19 ERPI - Convívio Familiar	20 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia PÁSCOA
21 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	22 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	23 ERPI e CD - Ginástica de Grupo; Dia mundial do livro: conclusão do livro de Receitas e Saberes da Lavoira ERPI - Fisioterapia	24 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25 DIA DA LIBERDADE	26 ERPI - Convívio Familiar	27 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
28 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	29 ERPI e CD - Dia Mundial da Dança ERPI - Fisioterapia	30 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva				



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

maio 2025

Handwritten signature

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1 DIA DO TRABALHADOR ERPI e CD - Recitação do Terço	2 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	3 ERPI - Convívio Familiar; Recitação do Terço	4 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia; Recitação do Terço; Comemoração do Dia da Mãe
5 ERPI e CD - Recitação do Terço; Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	6 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	7 ERPI e CD - Recitação do Terço; Atividade Religiosa ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	8 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	9 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10 ERPI - Convívio Familiar; Recitação do Terço	11 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia; Recitação do Terço
12 ERPI e CD - Recitação do Terço; Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	13 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	14 ERPI e CD - Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15 ERPI e CD - Recitação do Terço; ERPI, CD e Pré-Escolar-Dia da Família (atividade intergeracional) ERPI - Fisioterapia	16 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17 ERPI - Convívio Familiar; Recitação do Terço	18 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia; Recitação do Terço
19 ERPI e CD - Recitação do Terço; Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	20 ERPI e CD - Recitação do Terço; Comemoração do Dia Internacional do Museu- Museu Cármen Miranda ERPI - Fisioterapia	21 ERPI e CD - Recitação do Terço; Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22 ERPI e CD - Recitação do Terço; Visita à Capela da Nossa Senhora do Martírio ERPI - Fisioterapia	23 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	24 ERPI - Convívio Familiar; Recitação do Terço	25 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia; Recitação do Terço
26 ERPI e CD - Recitação do Terço; Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	27 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	28 ERPI e CD - Recitação do Terço; Atividade Religiosa ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29 ERPI e CD - Recitação do Terço; Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30 ERPI e CD - Recitação do Terço; Feira da Primavera ERPI - Fisioterapia	31 ERPI - Convívio Familiar; Recitação do Terço	



CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

junho 2025

Handwritten signature and date: 4/1/2025

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
2 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	3 ERPI, CD e Pré-Escolar - Dia da Criança (atividade intergeracional) ERPI - Fisioterapia	4 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	5 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	6 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	7 ERPI - Convívio Familiar	8 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
9 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	10 DIA DE PORTUGAL	11 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	13 ERPI e CD - Dia de Santo António ERPI - Fisioterapia	14 ERPI - Convívio Familiar	16 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
16 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	17 ERPI e CD - Comemoração do Dia Internacional do Piquenique—Ancede ERPI - Fisioterapia	18 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	20 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21 ERPI - Convívio Familiar	22 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
23 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	24 ERPI e CD - Dia de S. João ERPI - Fisioterapia	25 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	27 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	28 ERPI - Convívio Familiar	29 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
30 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia						



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

julho 2025

Handwritten signature

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	2 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	3 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	4 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	5 ERPI - Convívio Familiar	6 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
7 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	8 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	9 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12 ERPI - Convívio Familiar	13 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
14 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	15 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	16 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19 ERPI - Convívio Familiar	20 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
21 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	22 ERPI e CD - Visita à Quinta Pedagógica de Baião ERPI - Fisioterapia	23 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	24 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25 ERPI e CD - Dia Mundial dos Avós ERPI - Fisioterapia	26 ERPI - Convívio Familiar	27 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
28 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	29 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	31 ERPI e CD - Visita à Capela da Nossa Senhora dos Desamparados; Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia			



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

agosto 2025

Passos

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	2 ERPI - Convívio Familiar	3 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
4 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	5 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	6 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	7 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	8 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	9 ERPI - Convívio Familiar	10 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
11 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	12 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	13 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	14 ERPI e CD - Festa da Instituição	15 ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA	16 ERPI - Convívio Familiar	17 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
18 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	19 ERPI e CD - Visita à Igreja de São Bartolomeu ERPI - Fisioterapia	20 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	23 ERPI - Convívio Familiar	24 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia FERIADO MUNICIPAL
25 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	26 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	27 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	28 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30 ERPI - Convívio Familiar	31 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia



CENTRO SOCIAL
onde a vida é



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

setembro 2025

*for
femplos*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	2 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	3 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	4 ERPI e CD - Visita à Capela da N.ª S.ª da Ajuda ERPI - Fisioterapia	5 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	6 ERPI - Convívio Familiar	7 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
8 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	9 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	13 ERPI - Convívio Familiar	14 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
15 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	16 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	20 ERPI - Convívio Familiar	21 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
22 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	23 ERPI e CD - Visita à EPAMAC ERPI - Fisioterapia	24 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	27 ERPI - Convívio Familiar	28 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
29 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	30 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva					



CENTRO
onde



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

outubro 2025

4/10/2025

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1 ERPI e CD - Ginástica de Grupo; Dia Internacional da Música e do Idoso ERPI - Fisioterapia	2 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	3 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	4 ERPI - Convívio Familiar	5 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA
6 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	7 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	8 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	9 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11 ERPI - Convívio Familiar	12 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
13 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	14 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	16 ERPI e CD - Dia Mundial da Alimentação — confeccionar uma receita do seu tempo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18 ERPI - Convívio Familiar	19 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
20 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	21 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	23 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	24 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25 ERPI - Convívio Familiar	26 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
27 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	28 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	30 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	31 ERPI e CD - Halloween ERPI - Fisioterapia		

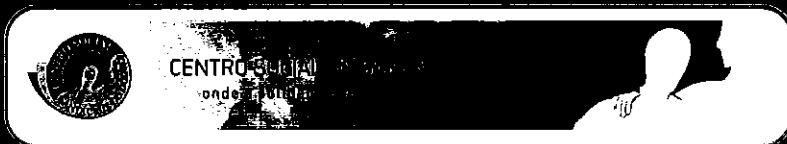


**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

novembro 2025

Handwritten signature

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1 ERPI - Convívio Familiar DIA DE TODOS OS SANTOS	2 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
3 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	4 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	5 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	6 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	7 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	8 ERPI - Convívio Familiar	9 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
10 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	11 ERPI e CD - Dia de S. Martinho ERPI - Fisioterapia	12 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	13 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	14 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	15 ERPI - Convívio Familiar	16 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
17 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	18 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	20 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	21 ERPI e CD - Dia Mundial da Televisão - Ida à RTP/Porto Canal ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	22 ERPI - Convívio Familiar	23 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
24 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	25 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	26 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	27 ERPI e CD - Oficina de Estética ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	28 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	29 ERPI - Convívio Familiar	30 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

dezembro 2025

Handwritten signature and initials in the top right corner.

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1 RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA	2 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	3 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	4 ERPI e CD - Oficina de Culinária ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	5 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	6 ERPI - Convívio Familiar	7 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
8 DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO	9 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	10 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	11 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	12 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	13 ERPI - Convívio Familiar	14 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
15 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	16 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	17 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	18 ERPI e CD - Oficina de Trabalhos Manuais ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	19 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	20 ERPI - Convívio Familiar	21 ERPI - Almoço de Natal com os familiares dos utentes
22 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	23 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	24 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	25 NATAL	26 ERPI e CD - Oficina de Música ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	27 ERPI - Convívio Familiar	28 ERPI - Convívio Familiar; Assistir à Eucaristia
29 ERPI e CD - Estimulação Cognitiva ERPI - Fisioterapia	30 ERPI e CD - Oficina de Jogos ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva	31 ERPI e CD - Ginástica de Grupo ERPI - Fisioterapia e Estimulação Cognitiva				



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**