



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



João H. Afonso
Manuela
Ferreira
et al.

Dezembro



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

*for
felicidades
deuville
Foues
el
larpos*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Restauração da Independência	01/12/2023	ERPI – Restauração da Independência; Convívio Familiar Participação na 56.ª Campanha de Recolha de Alimentos – Banco Alimentar	1/3	
—	02/12/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar. Participação na 56.ª Campanha de Recolha de Alimentos – Banco Alimentar	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	03/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



f. faculdades
Henrique
de Almeida

dezembro

de Almeida

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	04/12/2023	ERPI, SAD e Centro de Dia – Oferta de cabazes de Natal por parte da empresa JA Seguros. ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Calendário do Advento: decoração da Árvore de Natal; Oficina de Trabalhos Manuais: construção de um presépio em mosaico; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Musicoterapia; Calendário do Advento: árvore de natal para a porta de centro de dia. SAD – Acompanhamento de utentes a consultas no Hospital de Penafiel e no Centro de Saúde de Eiriz (2). Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: natal;	3	
Pré-Escolar – Educação física	05/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Lembrança para o Serenatal; Calendário do Advento: tirar fotografias para a Árvore de natal. ERPI – Calendário do Advento: montagem do Presépio de Natal; Oficina de trabalhos manuais: finalização da Vela para a Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. SAD – Distribuição de cabazes de Natal oferecidos pela JA Seguros. Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: educação física; natal;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	06/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: desenhos de natal para o placard; Calendário do Advento: Início do cenário para a peça de teatro Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: ida ao cinema – Oferta da UF SCD e STC; ERPI – Calendário do Advento: fotografias natalícias; Fisioterapia de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Rosa Monteiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	







CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

40/11/23
Facundo
Xandim
Francisco
o/ Loup

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar -- Natação	07/12/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento; Centro de Dia - Oficina de trabalho manuais: Lembranças de Natal-pintura das arvores de natal com guaches; Calendário do Advento: Ensaios para o teatro de natal. ERPI - Calendário do Advento: videochamada com o Lar de Santo António - Aldeia da Mata; Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico; Comemoração do Aniversário do utente Sr. António Dias; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	 
Dia da Imaculada Conceição	08/12/2023	ERPI - Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	3	
-	09/12/2023	ERPI - Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



12/12 H-
Pacientes
Navegante

dezembro *Joana*

04/12/23

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	10/12/2023	ERPI – Visita do Grupo da Catequese de Santa Cruz do Douro (Música de Natal e oração, e entrega de vela, presépios e estrelas para a Árvore de Natal); Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
-	11/12/2023	SAD – Acompanhamento de utente para realização de controlo do sangue no Hospital de Penafiel. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natal. Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de trabalhos manuais: continuação da pintura das árvores de Natal e continuação das lembranças de natal para o Serenatal; Calendário do Advento: Acender a segunda vela do advento. ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Calendário do Advento: passeio pela instituição para ver a decoração de Natal; Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico, decoração das casinhas de Natal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar	3	
Pré-Escolar – Educação física	12/12/2023	SAD – Acompanhamento de utente para realização de análises clínicas no Centro de Saúde de Eiriz. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física; Natal; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais: Conclusão das lembranças de natal para o Serenatal e colagem dos bombons nas arvores de natal para as prendas dos utentes; Calendário do Advento: Ensaios para o teatro de Natal. ERPI – Calendário do Advento: fazer enfeites de Natal – estrelas com massa de modelar; Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico, construção de árvores 3D; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia; Convívio Familiar.	1/3	








CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

*47 H.
facultades
de medicina
do Douro
e/outras*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	13/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Continuação das prendas de Natal dos utentes da Instituição e Montagem do cenário para o teatro de Natal. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natal. ERPI – Calendário do Advento: ver um filme de Natal: “Mr. Bean” (Episódios de Natal); Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico, construção de árvores 3D; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	  
Pré-Escolar – Natação	14/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: embrulhar as prendas de Natal dos utentes; Calendário do Advento; Ensaio geral do teatro de Natal. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natal; ERPI – Calendário do Advento: realizar uma lembrança para as crianças do Pré-Escolar; Oficina de trabalhos manuais: finalização do presépio em mosaico; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar	1/3	
	15/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: conclusão da decoração da porta do Centro de Dia; Calendário do Advento: Decoração da janela do Centro de Dia; Oficina de estética. ERPI – Calendário do Advento: dar um abraço apertado; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: participação na festa de natal do 1º ciclo;	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

*Al. Pereira
plano de
Bom dia
Olympe*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	16/12/2023	EEPE – Festa de Natal Centro de Dia – Participação na Festa de Natal do Pré-escolar: Apresentação da peça de teatro “O Pinheirinho de Natal”. ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Almoço de Natal com os familiares dos utentes	17/12/2023	ERPI – Almoço de Natal com os familiares dos utentes.	1/3	
-	18/12/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natal; Família; Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: colorir meias de Natal; Calendário do Advento: Acender a terceira vela do Advento e desejos de Natal. ERPI – Calendário do Advento: construção de uma tela com as fotografias natalícias; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	3	















CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

*fazer os planos
Figueiras
depa*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	19/12/2023	Centro de Dia – Eucaristia; Atuação do “SereNatal”; entrega das lembranças da Natal ao “SereNatal”. Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: Educação física; Natal; Família; ERPI – Calendário do Advento; Eucaristia com o Padre Francisco e Padre Joaquim; Visita do grupo SereNatal com músicas natalícias; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Jantar de Natal dos Funcionários e dos Órgãos Sociais	1/3	   
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	20/12/2023	Centro de Dia – Atuação do Pré-escolar; Calendário do Advento ; sessão fotográfica com os filtros de Natal do <i>Snapchat</i> . Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: natal, família; ERPI – Calendário do Advento: Ouvir Músicas de Natal – atividade com crianças do Pré-Escolar; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	   
Pré-Escolar – Natação	21/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: molduras para as fotografias de Natal; Calendário do Advento :apresentar a peça de teatro à ERPI; Entrega das prendas de Natal aos utentes. Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento. ERPI – Calendário do Advento: ver uma peça de teatro – Peça de Teatro protagonizada pelos utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	   



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

*forças
facetas
Kawaly
Fouces
Mamy*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	22/12/2023	Centro de Dia – Calendário do Advento: Acender a ultima vela do Advento e rezar um terço; Oficina de estimulação cognitivos: números mágicos natalícios. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: dia da partilha; ERPI – Calendário do Advento: enviar mensagem bonita a alguém: foi enviado um vídeo realizado pelos utentes aos seus familiares; Festa de Natal: <i>Karaoke</i> ; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	3	
-	23/12/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	3	
-	24/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

Handwritten notes:
felicidade
plaudire
felic
Ocup

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Natal	25/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Entrega de lembrança de Natal aos utentes; Convívio Familiar.	3	
Pré-Escolar – Educação física	26/12/2023	Centro de Dia – Conversa sobre as festividades; Adivinhas sobre o natal. ERPI – Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	27/12/2023	Pré-Escolar – Atividades pedagógicas: atividades livres; Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva: “Quem sabe, sabe”; Oficina de trabalhos manuais: coroa para os reis. ERPI – Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

7/7
paulos
plano de
trabalho
2023

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	28/12/2023	Centro de Dia- Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais: coroa para os Reis. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento; ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: construção de um novo calendário/mapa de orientação; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	
-	29/12/2023	Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Oficina de trabalhos manuais: desenhos de Ano Novo. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: atividades livres; ERPI – Fisioterapia de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Oficina de Trabalhos Manuais: construção de um novo calendário/mapa de orientação; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	3	 
-	30/12/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar. Eleições dos titulares dos Órgãos Sociais – Quadriénio 2024/2027	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

4/12/23
facultas

planalto
facultas

Olaf

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	31/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	3	