



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é mais que uma palavra



Handwritten signatures:
Vicente
Manuela
Ferreira
de Sousa

Outubro



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



outubro

*Francisco
Nayvelle
Goretti
Elizabet*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	01/10/2023	ERPI – Comemoração do Dia Internacional do Idoso: entrega de lembranças aos utentes; Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial da Pessoa Idosa; dia Mundial da Música	02/10/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Semana da comemoração do dia Internacional da 3ª idade: e da Música: baile com utentes de ERPI e Centro de Dia. Centro de Dia – Musicoterapia; Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa; Comemoração do Dia Mundial da Música. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Dia do Idoso; comemoração do aniversário da Alice;	1/3	
Pré-Escolar – Educação física	03/10/2023	ERPI –Semana da comemoração do dia Internacional da 3ª idade: atividade intergeracional com pré-escolar; Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Continuação das Comemorações do Dia Internacional da Pessoa Idosa; Comemoração do Dia de São Miguel (29/09). Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física (deslocamento); Comemoração do dia do Idoso;	1/3	







CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



outubro

Handwritten notes:
F. H. Pereira
Manuela Sousa
Alto

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	04/10/2023	ERPI – Semana da comemoração do dia Internacional da 3ª idade: sessão fotográfica; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Oficina de Música; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Comemoração do dia do animal; Gabinete de Formação – Formação “MySenior”	1/3	 
Implantação da República	05/10/2023	-	-	
	06/10/2023	ERPI –Oficina de Música: ouvir música; Convívio Familiar. Centro de Dia – Comemoração do Dia do Sorriso; Oficina de jogos. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: comemoração do dia do sorriso;	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



outubro

Handwritten signatures and notes:
A
F. Rodrigues
Xandê
Pereira

Handwritten signature:
M. Lopes

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	07/10/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	08/10/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Semana da alimentação	09/10/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Oficina de Música: ouvir Musica Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar. Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de estimulação cognitiva. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: corpo humano; Gabinete de Formação – Formação “HACCP” (ERPI)	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



outubro

*Assessoria
Marta
Homenagem
Marta*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia dos Correios; Semana da alimentação Pré-Escolar – Educação física	10/10/2023	ERPI – Comemoração do Dia Mundial dos Correios: cada participante recorda o tempo que utilizou os correios como recurso; Exercícios de Fisioterapia e Motricidade Fina; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental; Oficina de jogos. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física (deslocamentos); corpo humano;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo; Semana da alimentação	11/10/2023	ERPI – Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Ginástica de Grupo; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: corpo humano;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Semana da alimentação Pré-Escolar – Natação	12/10/2023	ERPI – Exercícios de Fisioterapia e motricidade fina; Oficina de Animação Cognitiva: Sudoku e Associação; Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de jogos. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento;	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Fátima
placette
outubro
Fátima
Oliveira

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Semana da alimentação	13/10/2023	Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: corpo humano; vogais; ERPI – Visualização das cerimónias do 13 de Outubro em Fátima; Recitação do terço; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa;	1/3	
–	14/10/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	15/10/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



outubro

Handwritten notes:
Peculiaris
página da
Folha
outubro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	16/10/2023	ERPI – Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: semana da alimentação;	1/3	
Pré-Escolar – Educação física	17/10/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física (deslocamentos); semana da alimentação; ERPI – Viagem Gastronómica: Brasil; Oficina de Jogos: jogo do bingo com elementos característicos do Brasil; Oficina de culinária: confeção de brigadeiro; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	18/10/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: semana da alimentação; ERPI – Ginástica de Grupo; Viagem Gastronómica: França – confeção de Croissant; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa;	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Handwritten signatures and text:
outubro
Xavalle
Borges
Mendes

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	19/10/2023	ERPI – Viagem Gastronómica: Itália – confeção de Tiramisu e Jogo de curiosidades de Itália (jogo da malha adaptado); Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento;	1/3	
-	20/10/2023	Centro de Dia – Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: semana da alimentação; tamanhos; ERPI – Viagem Gastronómica: Espanha – Jogo de memória com elementos característicos de Espanha, confeção de Tortilla para o jantar; Prova do doce típico de Itália: Tiramisu; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa;	1/3	
-	21/10/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra






outubro

Dr. H. Rodrigues

plano de Bases

de 1/2023

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	22/10/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
-	23/10/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Convívio Familiar. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: higiene corporal;	3	
Pré-Escolar – Educação física	24/10/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Culinária: bolo de aniversário da utente D. Adelaide; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Leitura de revistas; Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física (deslocamentos); tamanhos;	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



outubro

*Francisco
Manuel
Ferreira
Oliveira*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	25/10/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas :Histórias sobre rodas com a professora Alcina Souza; Halloween; ERPI – Fisioterapia de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas; Comemoração do Aniversário da utente D. Adelaide Alfena; Oficina de Jogos: dominó, cartas, malha adaptado; Oficina de música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual;	1/3	
Pré-Escolar – Natação	26/10/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento; ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Tangram, Atenção e Concentração, jogo das diferenças e jogo da memória digital; Oficina de trabalhos manuais: decoração de Halloween; Oficina de Estética: Manicure; Fisioterapia Individual; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa;	1/3	
	27/10/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Halloween; vogais; ERPI – Oficina de Trabalhos Manuais: preparação das lembranças de Halloween, decoração e pintura; lembrança de aniversário para a Dr.ª Isabel Rodrigues; Fisioterapia Individual; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa;	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é mais que uma palavra



outubro

Handwritten signatures and notes:
penafiel
traus
ofun

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	28/10/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	29/10/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
-	30/10/2023	SAD – Acompanhamento de utente ao controlo do sangue ao Hospital de Penafiel. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Halloween; vogais; ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Oficina de Trabalhos Manuais: decoração Halloween e pintura; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa;	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Handwritten signature

outubro

Handwritten notes:
Xanxanete
Ferreira
ofc/afp

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia das Bruxas Pré-Escolar – Educação física	31/10/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Comemoração do Halloween com Centro de Dia e Pré-Escolar; Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física (deslocamentos); Halloween;	1/3	