



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Francisco H.
Pereira
Ferreira
Lopes*

Julho



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



77 A
julho 2023

Manoela
Francisco
04/07/23

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	01/07/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar. Pré-Escolar – Festa de Finalistas – Ano letivo 2022/2023. Centro de Dia – Participação na festa de Finalista do Pré- escolar. Visita da Comitiva Política Concelhia do PSD	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	02/07/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Internacional da Piada	03/07/2023	ERPI – Comemoração do Dia Internacional da Piada: visualização de um filme de comédia: “Mr. Bean”; Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita à Biblioteca Municipal de Baião; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais; Comemoração do Dia Internacional Piada.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



julho

Maculis
Mauella
Ferreira
04/07/23

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	04/07/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva Individual: exercícios de estimulação cognitiva, foco e atenção, tangram; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos. Pré-Escolar - Atividades lúdicas: Visita à Piscina de Santa Marinha do Zêzere; Comemoração do aniversário da Isabela.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	05/07/2023	ERPI – Fisioterapia de Grupo promovida pela Dra. Elisete: : exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Oficina de trabalhos manuais; Oficina de estimulação. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Caminhada à Capela da Nossa Senhora do Martírio.	1/3	
Pré-Escolar – Natação	06/07/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dra. Isabel Rodrigues; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Culinária: comemoração do Dia do Chocolate - Gelado de Chocolate; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de estimulação cognitiva. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita à Piscina de Santa Marinha do Zêzere.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



julho

Handwritten notes:
F. G. G. G.
Planos de
Trabalho
de julho

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial do Chocolate	07/07/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Bingo; Comemoração do Dia do Chocolate: sobremesa de Gelado de Chocolate confeccionada pelos utentes; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial do Chocolate; Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita à Praia de Leça da Palmeira e almoço no Parque da Cidade do Porto.	1/3	
-	08/07/2023	ERPI – Consultas Médicas; convívio familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	09/07/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é mais que uma palavra



4/7
Paçarelhos
julho
Manuelle
Fonseca
afm

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia da Alegria	10/07/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva Individual: Puzzle Sequências, Sudoku, Associação, Atenção, Tangram; Continuação da construção do livro “Saberes da Lavoura”; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Salvador; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita aos Bombeiros de Santa Marinha do Zêzere; Centro de Dia – Continuação da comemoração do Dia Mundial do Chocolate.	1/3	
Pré-Escolar – Educação física	11/07/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita à Piscina de Santa marinha do Zêzere;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	12/07/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Bingo; Continuação da construção do livro “Saberes da Lavoura”; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Jogo das cadeiras;	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



julho

19
f. A.
Herculino
Barral
de Azeite

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	13/07/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dra. Isabel Rodrigues; Visita das crianças do pré-escolar para apresentação dos robots com material reciclado; Oficina de Culinária: bolo de aniversário da utente D. Lili e da utente D. Emilia da Conceição; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Musicoterapia; <i>Check up</i> proporcionado pela enfermeira da Instituição; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: atividades de verão: splash; Apresentação e exposição dos Robôs no CSSCD;	1/3	 
-	14/07/2023	ERPI – Visualização da exposição dos Robots criados pela crianças do Pré-escolar; Comemoração do Aniversário da utente D. Lili e da utente D. Emilia da Conceição; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Caminhada pelo exterior da Instituição para ver a exposição dos robôs construídos pelos meninos do pré-escolar; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita ao <i>Camelot Park</i> e almoço no Parque da Cidade do Porto;	3	
-	15/07/2023	ERPI – Consultas médicas; convívio familiar.	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



4/7
faccents
julho
Manuelle
Bacelar
ol/aps

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	16/07/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
–	17/07/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dra. Isabel Rodrigues; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita à praia Fluvial de Baião com a participação da professora Alcina Souza; Comemoração do aniversário da Joana; Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de estimulação cognitiva.	3	
Pré-Escolar – Educação física	18/07/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva Individual: Sudoku, Atenção, Tangram; Oficina de Trabalhos Manuais: criação da moldura photobooth; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa Centro de Dia – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia de Santa Marinha. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: atividades de verão: splash;	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



julho

Handwritten notes:
foco em
plano de
foco em
de
Taps

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	19/07/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: corrida de triciclos;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia do Amigo Pré-Escolar – Natação	20/07/2023	ERPI – Comemoração do Dia do Amigo: registo fotográfico com moldura photobooth; Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Check up proporcionado pela enfermeira da Instituição; Oficina de estimulação cognitiva. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: visita à Piscina de Santa Marinha do Zêzere;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Nacional dos Centros Históricos	21/07/2023	ERPI – Oficina de Animação Física e Motora: jogo em grupo com bola de pilates, bola ao cesto; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura com aquarelas; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita ao Jardim Zoológico da Maia;	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Isabel Rodrigues
julho
Plan de Atividades

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	22/07/2023	ERPI – Consultas médicas; convívio familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	23/07/2023	ERPI – Assistir à Eucaristia	1/3	
-	24/07/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dra. Isabel Rodrigues; Oficina de Trabalhos Manuais: construção de um jogo de memória para oferecer às crianças do Pré-Escolar; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Pré-Escolar Atividades lúdicas: Visita à praia fluvial de Baião; Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de trabalho manuais: preparação para o Dia dos Avós.	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



julho
H. -
focinhos
Henrique
focinhos

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	25/07/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva Individual: Sudoku, Foco e Atenção, Tangram; Comemoração do Dia dos Avós: convívio intergeracional; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Comemoração do Dia de Santiago; Comemoração do Dia Dos Avós. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: visita à Piscina de Santa Marinha do Zêzere; Convívio com os Idosos do CSSCD (comemoração do dia dos avós);	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia Mundial dos Avós	26/07/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Bingo de frutas e vegetais, Boccia; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Oficina dos trabalhos manuais: conclusão dos trabalhos dos Dia dos Avós; Visita à Biblioteca Municipal António Mota; Entrega das lembranças dos Dia dos Avós. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita à Praia Fluvial de Porto de Rei;	1/3	
Pré-Escolar – Natação	27/07/2023	ERPI – Oficina de Estética: Cabeleireira e manicure; Oficina de jogos: Bowling; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de estética; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Atividades lúdicas: Visita à piscina de Santa Marinha do Zêzere;	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



julho

Handwritten notes:
H. Accurto
plano de
Accurto
8/7/2023

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	28/07/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva em Grupo: jogo “Quem sabe, sabe”; Oficina de Trabalhos Manuais: lembrança de casamento para Enfermeira Cristiana; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa; Pré-Escolar – Atividades lúdicas: elaboração das capas para os trabalhos; Jogos de exterior; Centro de Dia – Comemoração da Senhora dos Desamparados; Rezar o terço na capela da padroeira.	3	
-	29/07/2023	ERPI – Consultas médicas; convívio familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	30/07/2023	ERPI – Assistir à Eucaristia	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



julho

Isabel Rodrigues
Henrique
Barros
Delgado

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	31/07/2023	<p>ERPI – Musicoterapia promovida pela Dra. Isabel Rodrigues; Comemoração do aniversário do utente Sr. Vicente; Convívio “Vivências da Chula” na Fraga do Rio – convite do Município de Baião, através do Pelouro dos Assuntos Sociais em parceria com a Miscelândia; Oficina de Música: ouvir música tradicional portuguesa;</p> <p>Pré-Escolar – Atividades lúdicas: encerramento do pré-escolar: insuflável, pinturas faciais e piquenique;</p> <p>Centro de Dia – Musicoterapia; Evento sobre a “Vivências da chula” a convite do grupo CLDS.</p>	3	