



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



*47*  
*1000 horas*  
*de curso*  
*de formação*

Março





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

*Handwritten notes:*  
19  
H-  
Piscina  
Kawellus  
Piscina  
H-  
Piscina

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e <b>Centro de Dia</b> – Ginástica de grupo	01/03/2023	ERPI – Fisioterapia de Grupo, Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Pré-Escolar</b> – Atividades pedagógicas; A energia. <b>Centro de Dia</b> – Fisioterapia de grupo; Oficina de trabalhos manuais: “dar as boas vindas à Primavera”. SAD – Acompanhamento de utente a consulta no Hospital Padre Américo.	1/3	
<b>Pré-Escolar</b> – Natação	02/03/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Bowling, Dominó; Oficina de Animação Cognitiva: Cubos lógicos, Associação de Cores e Formas, Tangram, leitura e escrita; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Oficina de trabalhos manuais: decoração da sala. <b>Pré-Escolar</b> – Atividades pedagógicas; A energia; Natação SAD – Acompanhamento de utente a exame no Hospital de São João.	1/3	
-	03/03/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Jogo da Glória; Oficina de Música: Discos Pedidos; ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Oficina de trabalhos manuais: decoração da sala; Comemoração do Dia de São Brás. <b>Pré-Escolar</b> – Atividades pedagógicas; A energia; Natação	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

Francis H.

Francis H.

Francis H.

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	04/03/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	05/03/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
ERPI – Comemoração do Dia Mundial da Oração	06/03/2023	ERPI – Comemoração do Dia Mundial da Oração: oração e intenções realizadas pelos utentes; Oficina de Música: Música Tradicional Portuguesa; Recolha de testemunhos em vídeo com a temática “No meu tempo as mulheres eram assim...”. <b>Pré-Escolar</b> – Atividades pedagógicas; florestas; ciclo da planta. <b>Centro de Dia</b> – Oficina de trabalhos manuais: preparação para o São Valentim. <b>SAD</b> – Acompanhamento de utente a consulta na USF Baião.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

facundes

Handelle  
Borges  
Pajares

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	07/03/2023	ERPI – Recolha de testemunhos em vídeo com a temática “No meu tempo as mulheres eram assim...”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Comemoração do Dia Mundial da Nutella. <b>Pré-Escolar</b> – educação física; atividades pedagógicas; florestas; ciclo da planta. <b>SAD</b> – Acompanhamento de utentes (2) a consultas na USF Baião e na Clínica Arrifana (Marco de Canaveses)	1/3	
ERPI e <b>Centro de Dia</b> – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia da Mulher	08/03/2023	ERPI – Fisioterapia de grupo promovido pela Fisioterapeuta Dra. Elisete: Recolha de testemunhos em vídeo com a temática “No meu tempo as mulheres eram assim...”; Oficina de Estética: Manicure; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional; Fisioterapia ind. <b>Centro de Dia</b> – Ginástica de grupo; Oficina de jogos. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas; Dia da Mulher.	1/3	
Pré-Escolar – Natação	09/03/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Tangram, Puzzle das Sequências, Cubo (puzzle), Jogos de Associação, Cubo (motricidade fina); Oficina de Jogos: Bowling; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Of. de trabalhos manuais: preparação para o São Valentim; Estimulação cognitiva. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas; florestas; ciclo da planta; natação.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Handwritten signature*  
março

março

*Handwritten signature*  
março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	10/03/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Tangram, Puzzle das Sequências, Cubo (puzzle), Jogos de Associação, Cubo (motricidade fina); Oficina de Jogos: Bowling; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Estimulação cognitiva (continuação); Oficina de trabalhos manuais: preparação para o São Valentim; Oficina de jogos. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas; florestas; ciclo da planta;	3	
-	11/03/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	12/03/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

*Paço de Arcos*  
*Miguel Âguas*  
*Clara*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	13/03/2023	ERPI – Comemoração do Dia Mundial do Sono: Dicas Práticas para dormir melhor; Recolha de Testemunhos em áudio com a temática “Ser Pai é...”; Convívio Familiar; Fisioterapia individual. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas: Dia do Pai; capacidades/ volumes. <b>Centro de Dia</b> – Oficina de trabalhos manuais: lembrança para a rádio; Visita à Rádio Marcoense. <b>SAD</b> – Acompanhamento de utente a consulta na Clínica Arrifana (Marco de Canaveses)	3	
<b>Pré-Escolar</b> – Educação física	14/03/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Recolha de Testemunhos em áudio com a temática “Ser Pai é...”; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Com. do Dia de São Valentim. <b>Pré-Escolar</b> – educação física; atividades pedagógicas: Dia do Pai; capacidades/ volume. Candidatura à Fundação INATEL “Programa de Apoio ao Associativismo” – Musicoterapia	1/3	
ERPI e <b>Centro de Dia</b> – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia Mundial do Sono	15/03/2023	ERPI – Fisioterapia de Grupo promovido pela Fisioterapeuta Dra. Elisete; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Oficina de jogos: Boccia; Recolha de Testemunhos em áudio com a temática “Ser Pai é...”; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Oficina de trabalhos manuais: mascaras de carnaval; Baile Solidário. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas: Dia do Pai; capacidades/ volumes.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

*Francisco  
Manuel  
Ferreira  
Domingos*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	16/03/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Tangram, Cubos, Lógica, Jogo das Sequências; Oficina de Jogos; Jogos de Animação Física e Motora; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Recolha de Testemunhos em áudio com a temática “Ser Pai é...”; Fisioterapia Individual. <b>Centro de Dia</b> – Ginástica de grupo; Estimulação cognitiva. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas: Dia do Pai; capacidades/ volumes; natação. <b>SAD</b> – Acompanhamento de utente a consulta no Hospital Padre Américo	1/3	
-	17/03/2023	ERPI - Oficina de Animação Cognitiva: Sudoku de imagens; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Centro de Dia</b> – Assistir ao desfile de Carnaval em Eiriz; Oficina de trabalhos manuais. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas: Dia do Pai; capacidades/ volumes.	3	
-	18/03/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	








# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março *facultis*  
*Kawellly*  
*Francis*  
*Op/eyn*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	19/03/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Comemoração do aniversário o utente Sr. José Pinto; Comemoração Dia do Pai; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Comemoração do Dia do Pai	20/03/2023	ERPI – Oficina de jogos: Bingo, jogos de mesa; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional. <b>Centro de Dia</b> – Baile de carnaval; Estimulação cognitiva. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas: Primavera; jardinagem; comemoração do Dia do Pai. <b>Gabinete de Formação</b> – UFCD 4798 Prevenção e combate a incêndios (25h).	1/3	
ERPI e <b>Centro de Dia</b> – Comemoração do Dia Mundial da Árvore. <b>Pré-Escolar</b> – Educação física	21/03/2023	ERPI – Fisioterapia de Grupo promovido pela Fisioterapeuta Dra. Elisete; Comemoração do Dia Mundial da Árvore; Fisioterapia individual. <b>Pré-Escolar</b> – Educação física; atividades pedagógicas: Primavera; jardinagem.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

*H. Pereira*  
*Renata Alves*  
*by apm*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	22/03/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Primavera; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: lembrança para o grupo de alunos 11º ano. Pré-Escolar – atividades pedagógicas: Primavera; jardinagem; comemoração do aniversário. Gabinete de Formação – UFCD 4798 Prevenção e combate a incêndios (25h).	1/3	
Pré-Escolar – Natação	23/03/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Jogos de Associação; Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Primavera; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: lembrança para o grupo de alunos 11º ano; Oficina de jogos. Pré-Escolar – atividades pedagógicas: Primavera; jardinagem; natação.	1/3	
-	24/03/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Jogo de Memória Gigante; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Primavera; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Estimulação cognitiva; Visita do grupo de alunos do 11º ano. Pré-Escolar – atividades pedagógicas: Primavera; jardinagem. Gabinete de Formação – UFCD 4798 Prevenção e combate a incêndios (25h).	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Pequenos  
março  
Miguelly  
Borges

00/00/00

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	25/03/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	26/03/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1	
-	27/03/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Bingo; Caminhada/Convívio ao Ar Livre; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Primavera; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas: Brigada ao cuidado da Terra. <b>Centro de Dia</b> – Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos; Ouvir a gravação da visita á rádio.	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

*Handwritten signatures and notes:*  
H. Freitas  
Planície  
Barras  
J. M. P.

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	28/03/2023	ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Primavera; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos; Pré-Escolar – educação física; atividades pedagógicas: Brigada ao cuidado da Terra; comemoração do aniversário.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	29/03/2023	ERPI – Fisioterapia de Grupo promovido pela Fisioterapeuta; Caminhada ao Ar Livre; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Primavera e Semana Santa; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. Pré-Escolar – atividades pedagógicas: Brigada ao cuidado da Terra;	1/3	
Pré-Escolar – Natação	30/03/2023	ERPI – Oficina de Estética: cabeleireira; manicure; Oficina de Trabalhos Manuais: Decorações de Primavera e Semana Santa; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. Pré-Escolar – atividades pedagógicas: Brigada ao cuidado da Terra; natação;	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



março

4/7  
Passantes  
março

plano de  
trabalho

04/10/23

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	31/03/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: Jogo “Quem sabe, sabe”; Oficina de trabalhos manuais: Decorações de Primavera e Semana Santa; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual. <b>Pré-Escolar</b> – atividades pedagógicas: Brigada ao cuidado da Terra.	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Handwritten signatures and notes:*  
Faculdade  
Manuella  
Borges  
Jelap

Abril