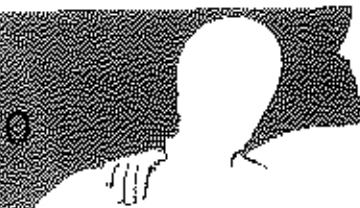




CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento



*F. H. F. F. F.*

Dezembro





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*forças*

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Restauração da Independência	01/12/2023	ERPI – Restauração da Independência; Convívio Familiar  Participação na 56.ª Campanha de Recolha de Alimentos – Banco Alimentar	1/3	
—	02/12/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.  Participação na 56.ª Campanha de Recolha de Alimentos – Banco Alimentar	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	03/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



13 de dezembro

## dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	04/12/2023	ERPI, SAD e Centro de Dia – Oferta de cabazes de Natal por parte da empresa JA Seguros; ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Calendário do Advento; decoração da Árvore de Natal; Oficina de Trabalhos Manuais; construção de um presépio em mosaico; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Centro de Dia – Musicoterapia; Calendário do Advento; árvore de natal para a porta de centro de dia. SAD – Acompanhamento dos utentes a consultas no Hospital de Penafiel e no Centro de Saúde de Eiriz (2). Pré-escolar - Atividades Pedagógicas: natal;	3	
Pré-Escolar – Educação física	05/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Lembrança para o Serenatal; Calendário do Advento; tirar fotografias para a Árvore de natal. ERPI – Calendário do Advento; montagem do Presépio de Natal; Oficina de trabalhos manuais; finalização da Vela para a Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. SAD – Distribuição de cabazes de Natal oferecidos pela JA Seguros. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física; natal;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	06/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; desenhos de natal para o placard; Calendário do Advento; Início do cenário para a peça de teatro Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: ida ao cinema – Oferta da UF SCD e STC; ERPI – Calendário do Advento; fotografias natalícias; Fisioterapia de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete; exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bolas; Comemoração do Aniversário da utente D.ª Rosa Monteiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



40  
300000

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	07/12/2023	Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento; Centro de Dia – Oficina de trabalho manuais: Lembranças de Natal-pintura das arvores de natal com guaches; Calendário do Advento; Ensaios para o teatro de natal. ERPI – Calendário do Advento: videochamada com o Lar de Santo António – Aldeia da Mata; Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico; Comemoração do Aniversário do utente Sr. António Dias; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	
Dia da Imaculada Conceição	08/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	3	
—	09/12/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



734  
Paciência

## dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	10/12/2023	ERPI – Visita do Grupo da Catequese de Santa Cruz do Douro (Música de Natal e oração, e entrega de vela, presépios e estrelas para a Árvore de Natal); Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
	11/12/2023	SAD – Acompanhamento de utente para realização de controlo do sangue no Hospital de Penafiel. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natal. Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de trabalhos manuais: continuação da pintura das árvores de Natal e continuação das lembranças de natal para o Serenatal; Calendário do Advento: Acender a segunda vela do advento. ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Calendário do Advento: passeio pela instituição para ver a decoração de Natal; Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico, decoração das casinhas de Natal; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	3	
Pré-Escolar – Educação física	12/12/2023	SAD – Acompanhamento de utente para realização de análises clínicas no Centro de Saúde de Eiriz. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: educação física; Natal; Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais: Conclusão das lembranças de natal para o Serenatal e colagem dos bombons nas árvores de natal para as prendas dos utentes; Calendário do Advento: Ensaios para o teatro de Natal. ERPI – Calendário do Advento: fazer enfeites de Natal – estrelas com massa de modelar; Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico, construção de árvores 3D; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia; Convívio Familiar.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra...



dezembro

Paulo

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	13/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Continuação das prendas de Natal dos utentes da Instituição e Montagem do cenário para o teatro de Natal. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natal. ERPI – Calendário do Advento: ver um filme de Natal: "Mr. Bean" (Episódios de Natal); Oficina de trabalhos manuais: construção de um presépio em mosaico, construção de árvores 3D; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	
Pré-Escolar – Natação	14/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: embrulhar as prendas de Natal dos utentes; Calendário do Advento. Ensaio geral do teatro de Natal. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natal; ERPI – Calendário do Advento: realizar uma lembrança para as crianças do Pré-Escolar; Oficina de trabalhos manuais: finalização do presépio em mosaico; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar	1/3	
—	15/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: conclusão da decoração da porta do Centro de Dia; Calendário do Advento: Decoração da janela do Centro de Dia; Oficina de estética. ERPI – Calendário do Advento: dar um abraço apertado; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: participação na festa de natal do 1º ciclo;	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Facilities

## dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	16/12/2023	EEPE – Festa de Natal Centro de Dia – Participação na Festa de Natal do Pré-escolar: Apresentação da peça de teatro “O Pinheirinho de Natal”. ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Almoço de Natal com os familiares dos utentes	17/12/2023	ERPI – Almoço de Natal com os familiares dos utentes.	1/3	
-	18/12/2023	Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: Natal; Família; Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: colorir meias de Natal; Calendário do Advento; Acender a terceira vela do Advento e desejos de Natal. ERPI – Calendário do Advento: construção de uma tela com as fotografias natalícias; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	3	








# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

13 de Dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	19/12/2023	Centro de Dia – Eucaristia; Atuação do “SereNatal”; entrega das lembranças da Natal ao “SereNatal”. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Educação física; Natal; Família; ERPI – Calendário do Advento; Eucaristia com o Padre Francisco e Padre Joaquim; Visita do grupo SereNatal com músicas natalícias; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar. Jantar de Natal dos Funcionários e dos Órgãos Sociais	1/3	  
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	20/12/2023	Centro de Dia – Atuação do Pré-escolar; Calendário do Advento; sessão fotográfica com os filtros de Natal do <i>Snapchat</i> . Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natal, família; ERPI – Calendário do Advento: Ouvir Músicas de Natal – atividade com crianças do Pré-Escolar; Oficina de Jogos; Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	
Pré-Escolar – Natação	21/12/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: molduras para as fotografias de Natal; Calendário do Advento apresentar a peça de teatro à ERPI; Entrega das prendas de Natal aos utentes. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento. ERPI – Calendário do Advento: ver uma peça de teatro – Peça de Teatro protagonizada pelos utentes do Centro de Dia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	



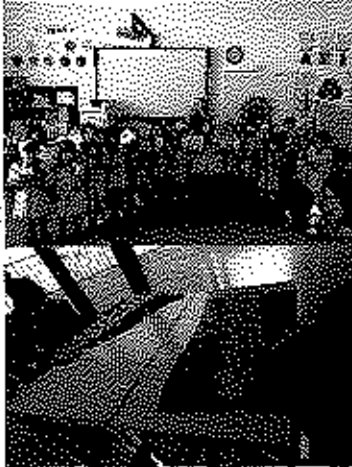


# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais do que uma palavra



Faculdade

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	22/12/2023	Centro de Dia – Calendário do Advento: Acender a última vela do Advento e rezar um terço; Oficina de estimulação cognitivos: números mágicos natalícios. Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: dia da partilha; ERPI – Calendário do Advento: enviar mensagem bonita a alguém: foi enviado um vídeo realizado pelos utentes aos seus familiares; Festa de Natal: Karaoke; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	3	
-	23/12/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	3	
-	24/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais uma palavra



dezembro

12/4  
faculdade

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Natal	25/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Entrega de lembrança de Natal aos utentes; Convívio Familiar.	3	
Pré-Escolar – Educação física	26/12/2023	Centro de Dia – Conversa sobre as festividades; Adivinhas sobre o natal. ERPI – Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	27/12/2023	Pré-Escolar – Atividades pedagógicas: atividades livres; Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva: “Quem sabe, sabe”; Oficina de trabalhos manuais: coroa para os reis. ERPI – Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior e a vida é melhor



7 de dezembro

dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	28/12/2023	Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais; coroa para os Reis. Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: natação; técnicas de relaxamento; ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: construção de um novo calendário/mapa de orientação; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual; Convívio Familiar.	1/3	
–	29/12/2023	Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Oficina de trabalhos manuais: desenhos de Ano Novo. Pré-Escolar – Atividades Pedagógicas: atividades livres; ERPI – Fisioterapia de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Oficina de Trabalhos Manuais: construção de um novo calendário/mapa de orientação; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Convívio Familiar.	3	
–	30/12/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.  Eleições dos titulares dos Órgãos Sociais – Quadriénio 2024/2027	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



dezembro

*4/2/23*  
*faculdade*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
—	31/12/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	3	