



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é manifestada em primeira mão



*João H. Pereira*

# Novembro







# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*for 4. faculdades*

## novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia de Todos os Santos	01/11/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Visitas.	1/3	
Pré-Escolar – Natação	02/11/2023	SAD – Acompanhamento de utentes para realização de consultas no Hospital de Penafiel e no Centro de Saúde de Eiriz (2). Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais: magusto. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natação; Técnicas de relaxamento; ERPI – Oficina de Jogos: Bíngo, Dominó; Oficina de Trabalhos Manuais: decoração para Magusto – pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa.	1/3	 
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia do Cinema	03/11/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: magusto e camisolas CPCJ. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: vogais; ERPI – Comemoração do Dia Mundial do Cinema: visualização do filme “Mr. Bean em Férias”; Oficina de Trabalhos Manuais: decoração para Magusto – pintura e colagem; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Isabel Rodrigues*

novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	04/11/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	05/11/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Comemoração do Aniversário do utente Sr. Custódio Ribeiro; Convívio Familiar.	1/3	
-	06/11/2023	Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de trabalhos manuais; Cartão de agradecimento para o António Soares. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: S. Martinho; comemoração do aniversário da Francisca; ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Oficina de Música: ouvir Musica Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual.	3	





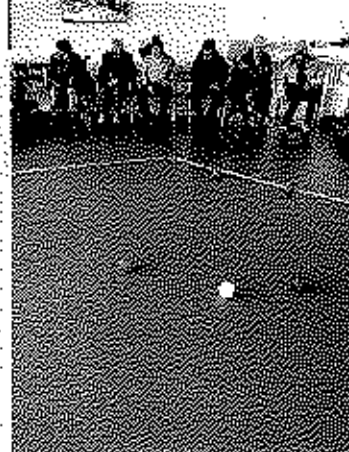
# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*faculdade*

## novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	07/11/2023	SAD – Acompanhamento de utente ao serviço de enfermagem e à realização de análises clínicas no Centro de Saúde de Eiriz. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: magusto e camisolas para a CPCJ; Ensaios do teatro de Natal para a festa do Pré-escolar. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Educação física (deslocamentos); Comemoração do aniversário do Santiago; ERPI – Oficina de Jogos: Boccia; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia individual.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	08/11/2023	Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Oficina de trabalhos manuais: Camisolas para a CPCJ. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: S. Martinho; ERPI –Fisioterapia de Grupo e individual; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa.	1/3	
Pré-Escolar – Natação	09/11/2023	SAD – Acompanhamento de utente para consulta no Hospital de Penafiel. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Camisolas para a CPCJ; magusto; Lenda de São Martinho. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natação; Técnicas de relaxamento; ERPI – Oficina de Trabalhos Manuais: decoração das t-shirts sobre os Direitos das Crianças; atividade promovida pela CPCJ. Baião; Fisioterapia Individual; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa.	1/3	









# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra

novembro

*f/f  
paulo*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia de S. Martinho	10/11/2023	Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Camisolas para a CPCJ, magusto; Lenda de São Martinho; Final do torneio de Boccia Sénior na Associação Cultural e Recreativa de Santa Cruz do Douro. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Vogais; S. Martinho, ERPI – Oficina de Trabalhos Manuais: decoração das t-shirts sobre os Direitos das Crianças - atividade promovida pela CPCJ Baião, decoração para o Magusto - recorte; Final Torneio Boccia Sénior e Magusto na ACR Santa Cruz do Douro; Fisioterapia Individual; Oficina de Música: ouvir Musica Tradicional Portuguesa.	1/3	 
—	11/11/2023	ERPI – Consultas médicas; Convívio Familiar	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	12/11/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



4/11/23  
focussing

novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	13/11/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Oficina de Trabalhos Manuais: decoração para o Magusto; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Musicoterapia; Preparação das castanhas para a comemoração do São Martinho. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: S. Martinho: magusto no Centro Escolar;	3	
Pré-Escolar – Educação física	14/11/2023	ERPI – Oficina de Culinária: preparação das castanhas para o Magusto; Comemoração do Magusto com os utentes de Centro de Dia e as crianças do Pré-Escolar; Comemoração do Aniversário do utente Sr. António Monteiro; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Comemoração do São Martinho. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Educação física (deslocaamentos); simulacro “a Terra Treme”; magusto no CSSCD	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	15/11/2023	ERPI – Ginástica de Grupo; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura, lembrança para o Padre Francisco, Padre Joaquim e Padre Castro; Oficina de Jogos: Bingo; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Oficina de trabalhos manuais: Lembrança para oferecer aos Padres. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: “Palavras sobre rodas” com a professora Alcina Souza; figuras geométricas	1/3	







# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Francisco*

novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	16/11/2023	ERPI – Celebração da Eucaristia com o Padre Francisco, Padre Joaquim e Padre Castro; Oficina de Jogos: Boccia; Leitura de Revistas; Oficina de Música: ouvir Musica Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Eucaristia; Oficina de estimulação cognitiva; Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: natação, técnicas de relaxamento;	1/3	
–	17/11/2023	ERPI – Oficina de Animação Cognitiva: exercícios de estimulação cognitiva; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Culinária: bolo de aniversário para a utente D. Adozinda Marques; Oficina de Música: ouvir Musica Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva: Oficina de jogos. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: figuras geométricas; jogos de motricidade fina;	3	 
–	18/11/2023	ERPI – Comemoração Aniversário da utente D. Adozinda Marques; Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Isabel Rodrigues*

novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	19/11/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
—	20/11/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Oficina de Culinária: confeção do bolo de aniversário da utente D. M.ª Emília da Conceição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Musicoterapia; Oficina de trabalhos manuais: Decoração da porta do Centro de Dia. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Comemoração do dia do Pijama;	3	
Pré-Escolar – Educação física	21/11/2023	ERPI – Oficina de Trabalhos Manuais: decoração de Natal – corte, pintura e colagem para construção de um mosaico de natal; Comemoração do aniversário da utente D. M.ª Emília da Conceição; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Decoração da porta do Centro de Dia; Oficina de estimulação cognitiva; Ensaios do teatro de Natal; Visita do Estendal sobre os Direitos das Crianças. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Educação Física (deslocamentos); Outono.	1/3	





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um trabalho



14  
11/2023

novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	22/11/2023	ERPI – Fisioterapia de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bandas elásticas; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Preparação do Calendário do Advento; Oficina de estimulação cognitiva. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Outono; figuras geométricas;	1/3	
Pré-Escolar – Natação	23/11/2023	ERPI – Oficina de jogos: Boccia; Oficina de Trabalhos Manuais: pintura, recorte e trabalhos com massa de modelar para vela enviada pela Câmara Municipal de Baião; Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais: preparação das lembranças de natal para o pré-escolar. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natação; Técnicas de relaxamento;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial da Ciência	24/11/2023	ERPI – Oficina de Música: ouvir Música Tradicional Portuguesa; “Convívio Familiar” Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: preparação das lembranças de natal para o pré-escolar, Colocação do Calendário do Advento; Oficina de Jogos. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Outono; figuras geométricas;	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Faculdade*

novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	25/11/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1/3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	26/11/2023	ERPI – Assistir às celebrações dominicais na televisão; Convívio Familiar.	1/3	
-	27/11/2023	ERPI – Musicoterapia promovida pela Dr.ª Isabel Rodrigues; Peça de Teatro com a temática da Violência Doméstica promovida pela Universidade Sénior do Marco de Canaveses no auditório de Baião; Oficina de Música: discos pedidos, ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Musicoterapia; Assistir à Peça de Teatro Empodera-te sobre a Violência Doméstica no Auditório de Baião. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Outono, vogais;	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



novembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	28/11/2023	ERPI – Fisioterapia de Grupo promovida pela Dr.ª Elisete: exercícios de mobilidade articular e reforço muscular com bastões; Oficina de Trabalhos Manuais: decoração de Natal; Oficina de Música: discos pedidos, ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Oficina de estimulação cognitiva; Ensaios do Teatro de Natal. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Educação física (deslocamentos); Vogais;	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	29/11/2023	ERPI – Torneio de Boccia Sénior Inatel em Paredes; Início da decoração de Natal; Oficina de Música: discos pedidos, ouvir Música Tradicional Portuguesa; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais: Início do presépio de natal e enfeites de Natal. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Outono; vogais;	1/3	
Pré-Escolar – Natação	30/11/2023	ERPI – Fisioterapia Individual; Continuação com as decorações de Natal; Oficina de Música: ouvir Musica Tradicional Portuguesa. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais: enfeites de Natal; Ensaios do Teatro de Natal. Pré-Escolar - Atividades Pedagógicas: Natação; Técnicas de relaxamento;	1/3	