



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é uma qualidade necessária



*F. F. F.*  
faculdade

# Janeiro



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais fácil do que a palavra



janeiro

fevereiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Dia de Ano Novo	01/01/2023	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares	3	
Pré-Escolar – Cantar os Reis	02/01/2023	ERPI – Oficina de jogos: Bingo; Oficina de trabalhos manuais; Of. de Música; Comemoração de aniversário. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Histórias sobre rodas - Prof.ª Alcina Souza; Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Elaboração de um vídeo, para enviar à ex-colaboradora Carla Teixeira em forma de agradecimento.	1/3	
Pré-Escolar – Cantar os Reis; Educação física	03/01/2023	ERPI – Oficina de trabalhos manuais; Of. de Música; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Ginástica de grupo com elásticos, proporcionada; Atividade física: passeadeira; Comemoração dos Reis: Contar a história dos Três Reis Magos; Conversa com os utentes sobre os presentes Reis Magos. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Educação Física.	1/3	





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



janeiro *Paula*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	07/01/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	08/01/2023	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares	1/3	
	09/01/2023	ERPI – Oficina de jogos: Bingo; Oficina de música; Fisioterapia individual. Centro de Dia - Oficina de trabalhos manuais: Início das decorações para a janela. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas.	1/3	






# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais importante que tudo



janeiro

1  
fev

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	10/01/2023	SAD – Acompanhamento de consulta de Pneumologia no H. S. João. ERPI – Leitura e escrita de cartas com os utentes; Oficina de música; Fisioterapia individual; Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Of. Trab. manuais. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Educação Física.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia Internacional do Obrigado.	11/01/2023	SAD – Acompanhamento ao rastreio de retinopatia diabética ao CS de Baião. ERPI – Ginástica de grupo; Leitura e escrita de cartas com os utentes; Oficina de música; Fisioterapia ind. Centro de Dia – Comemoração do Dia Internacional do Obrigado; Oficina de jogos: Bingo. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas	1/3	
Pré-Escolar – Natação	12/01/2023	SAD – Acompanhamento de consulta ao CS Elriz e análises ao H. Amarante. ERPI – Cantar das janeiras; Oficina de música. Centro de Dia – Fisioterapia de Grupo proporcionada pela fisioterapeuta da Instituição; Assistir ao grupo CLDS Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Natação.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um plano



janeiro

*Handwritten signature*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	13/01/2023	ERPI – Oficina de animação; Oficina de música; Comemoração de aniversário; Fisioterapia ind. Centro de Dia – Oficina de trabalho manuais; <i>Check Up</i> realizado pela enfermeira da Instituição; - Estimulação cognitiva; Jogos de memória Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar, os números; Exploração das áreas. SAD – Acompanhamento de consulta de Medicina Dentária ao CS de Baião.	1/3	
	14/01/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	15/01/2023	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares	1	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



janeiro

47  
janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	16/01/2023	ERPI – Leitura e escrita de cartas com os utentes; Oficina de música; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; SAD – Ac. ao controlo do sangue ao H. de Penafiel.	1/3	
Pré-Escolar – Educação física	17/01/2023	ERPI – Oficina de jogos; Oficina de música; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Fisioterapia de grupo proporcionada pela fisioterapeuta da Instituição; Oficina de jogos. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Educação Física.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia Internacional do Sorriso	18/01/2023	Candidatura à Fundação EDP “Programa de Atribuição de Viaturas Usadas” SAD – Ac. de utente para ecocardiograma. ERPI – Comemoração do Dia do Riso; Oficina de música; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Comemoração do Dia do Riso; Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Francisco H.*

janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação	19/01/2023	ERPI – Oficina de animação cognitiva; Oficina de música; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Comemoração de aniversário. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sis. respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exp. das áreas; Natação.	1/3	
	20/01/2023	SAD – Acompanhamento de utente para TAC ao tórax ao H. de Amarante. ERPI – Oficina de animação cognitiva; Oficina de música; Fisioterapia individual. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos; Bingo de frutas e vegetais; Oficina de estimulação cognitiva: memória.	1/3	
	21/01/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	1/3	





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



janeiro

17  
paulos

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	22/01/2023	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares	1	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial da Religião	23/01/2023	ERPI – Oficina de jogos; Comemoração do Dia da Religião; Renovação do placar de orientação; Oficina de música; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Fisioterapia de grupo; Oficina de trabalhos manuais; Dia Mundial da Religião. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas.	1/3	
Pré-Escolar – Educação física	24/01/2023	SAD – Ac. de utente para consulta de pacemaker. ERPI – Oficina de animação cognitiva; Oficina de trabalhos manuais; Oficina de música; Fisioterapia individual; Comemoração de aniversário. Centro de Dia – Ginástica; Of. de trabalhos manuais. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Educação Física.	1/3	




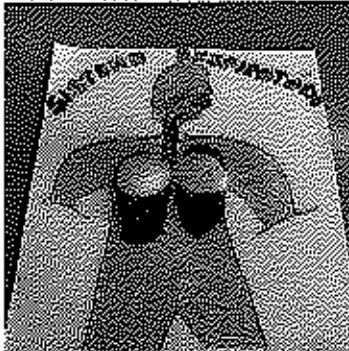

# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é maior que todos os outros



*Francisco R.*

## janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo	25/01/2023	ERPI – Cabeleireira; Oficina de estética; Oficina de trabalhos manuais; Oficina de música; Fisioterapia individual; Comemoração de aniversário. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Oficina de estimulação cognitiva; Associação; Oficina de estética. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas.	1/3	
Pré-Escolar – Natação	26/01/2023	SAD – Acompanhamento de utente ao controlo do sangue ao H. Padre Américo ERPI – Conversas informais; Cantar de janeiras; Oficina de música; Fisioterapia individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Deslocação a ERPI do CSSCD, para assistir aos utentes da SCMB a cantar os Reis. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Natação.	1/3	
	27/01/2023	ERPI – Reunião com utentes: atividades preferidas; Oficina de jogos; Oficina de música. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Oficina de jogos; Bingo. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



janeiro

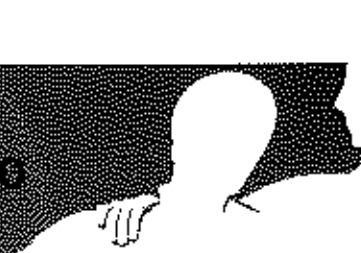
*facilite*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	28/01/2023	ERPI – Consultas Médicas; Convívio Familiar.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	29/01/2023	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares	1	
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial do Puzzle	30/01/2023	ERPI – Comemoração do Dia Mundial do Puzzle; Oficina de jogos; Of. de música; Fisioterapia ind. Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial do Puzzle Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Faculdade*

janeiro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Educação física	31/01/2023	ERPI – Oficina de jogos; Oficina de música. Centro de Dia – Ginástica de grupo; Oficina de trabalhos manuais; Oficina de estimulação cognitiva; exercícios matemáticos e desenhos mágicos. Pré-Escolar – Estações do ano - Inverno; A festa dos Reis Magos; Sistema respiratório; Ciclo da água; Kit Robô; Ciclo de Lã; Vestuário; Brigada ao cuidado do ar; os números; Exploração das áreas; Educação Física.	1/3	