



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é mais importante

18/03/19  
N/A  
Espalharam  
Maus hábitos  
Comportamento

Março





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais importante do que tudo





março

Elaborado por

Xosé Maria

março

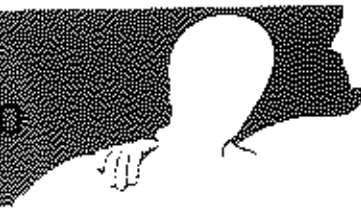
março

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	01/03/2022	ERPI – Visitas de familiares.	3	
Pré-escolar – Pilates Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	02/03/2022	SAD – Acompanhamento de utente a consulta na SCM do Marco de Canaveses. ERPI – Ginástica de grupo; Consultas médicas (médico e enfermeira). Centro de Dia – Oficina de criatividade; Exercício na passeadeira. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Pilates. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutações) – 25 horas (Grupo 1);	1/3	
Pré-Escolar-Natação	03/03/2022	SAD – Acompanhamento de utentes ao controlo do sangue e consulta no Hospital de Penafiel. ERPI – Trabalhos manuais; Visitas de familiares; Fisioterapia Individual. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Natação. Candidatura PRR - Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais – Centro de Dia	1/3	 



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento



março

*família*

*Esplanas  
Maurício*



Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia Mundial da Oração Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	04/03/2022	ERPI – Comemoração do Dia Mundial da Oração. Centro de Dia – Elaboração de mensagens para as mulheres da Instituição; Ginástica de grupo. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Visita da Contadora de histórias Prof.ª Alcina Souza. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutação) – 25horas (Grupo 2);	1/3	
-	05/03/2022	ERPI – Consultas médicas (médico e enfermeira); Visitas de familiares.	3	
ERPI – Assistir � Eucaristia	06/03/2022	ERPI – Assistir � missa na TV; Visitas de familiares.	1	

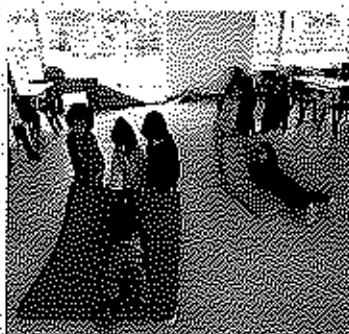




# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade e o amor nos unem e ajudam



março  
Social  
Renovadas  
11/03  
12/03

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo Pré-Escolar – Educação física Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	07/03/2022	ERPI – Ginástica de grupo; Oficina de jogos. SAD – Acompanhamento de utente a consulta no Hospital de Penafiel. Centro de Dia – Oficina de criatividade. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Dança.	1/2/3	
Pré-Escolar – Dança ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia da Mulher	08/03/2022	ERPI – Comemoração do Dia da Mulher; Visita da Junta de Freguesia aos utentes; Visitas de familiares. Centro de Dia – Comemoração do Dia da Mulher; Exposição de trabalhos; Visita dos membros da Junta de Freguesia; Ginástica de grupo. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Educação física; Dia da Mulher.	1/3	
Pré-Escolar – Pilates Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	09/03/2022	ERPI – Consultas médicas (médico e enfermeira); Ginástica de Grupo. Centro de Dia – Oficina de estimulação. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Pilates. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutações) – 25horas (Grupo 1);	1/3	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
 onde a solidariedade é mais do que uma palavra



*Bem-vindos*  
*31/3*  
 março  
 Espetáculo  
 Marçalha

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar -Natação	10/03/2022	ERPI – Oficina de culinária; Visitas de familiares. SAD – Acompanhamento de utente a consulta no Hospital de São João. Centro de Dia – Oficina de criatividade. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Natação.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	11/03/2022	ERPI – Oficina de jogos. Centro de Dia – Oficina de jogos; Ginástica de grupo. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutaçao) – 25horas (Grupo 2);	1/3	
—	12/03/2022	ERPI – Consultas médicas (médico e enfermeira); Visitas de familiares.	3	





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um valor



março  
Sábado  
Manuel M...

Stoculho  
1/3  
1/3

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	13/03/2022	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares.	1	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo Pré-Escolar – Educação física. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional.	14/03/2022	ERPI – Oficina de jogos; Ginástica de grupo. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Dança.	1/2/3	
Pré-Escolar – Dança ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial do Sono	15/03/2022	ERPI – Comemoração do Dia Mundial do Sono; Visitas de familiares. Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial do Sono; Ginástica de grupo. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Educação física.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

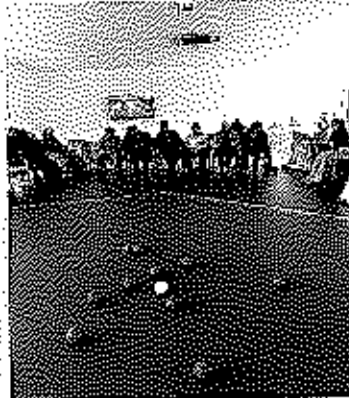


onde a solidariedade é mais que um sentimento



março

*Benfica*  
*Fez*  
*Académicos*

*Boaf*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Pilates Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	16/03/2022	ERPI – Consultas médicas; Oficina de jogos. SAD – Acompanhamento de utente a consulta na USF de Baião. Centro de Dia – Apresentação da estagiária; Oficina da criatividade. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Pilates. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutação) – 25horas (Grupo 1);	1/3	
Pré-Escolar-Natação	17/03/2022	ERPI – Oficina de trabalhos manuais; Visitas de familiares. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Natação.	1/3	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo Pré-Escolar- Comemoração do Dia do Pai Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	18/03/2022	SAD – Acompanhamento de utente a consulta no CS de Eiriz. ERPI – Oficina de animação cognitiva; Ginástica individual. Centro de Dia – Oficina de criatividade. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Dia do Pai. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutação) – 25horas (Grupo 2);	1/3	





# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais uma oportunidade



março

Abre-las

Blau d'he

Março  
M  
interaf

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Comemoração do Dia do Pai/São José	19/03/2022	ERPI – Consultas médicas (médico e enfermeira); Entrega das lembranças do Dia do Pai; Visitas de familiares; Comemoração de aniversário de utente.	1/3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	20/03/2022	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares.	1	
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo; Comemoração do Dia Mundial da Árvore. Pré-Escolar – Comemoração da semana da Primavera Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	21/03/2022	ERPI – Comemoração do Dia Mundial da Árvore. Centro de Dia – Comemoração do Dia Mundial da Árvore; Oficina de criatividade. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Dança.	1/3	 



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
 onde a solidariedade é mais que uma palavra


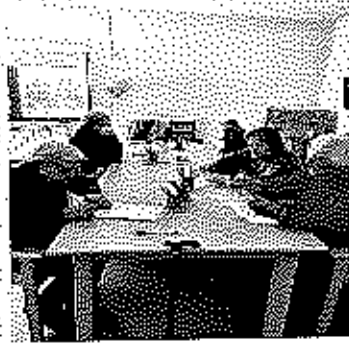
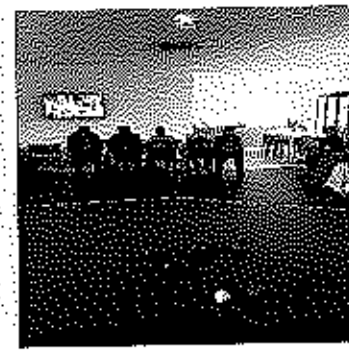


março

F. F. Galvão

Flamada

1/3

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Dança; Comemoração da semana da Primavera	22/03/2022	ERPI – Oficina de jogos; Visitas de familiares. Centro de Dia – Oficina de trabalhos manuais; Plantação de árvore na A.C.R.; Ginástica de grupo na A.C.R.. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Educação física. Gabinete de Formação – Higiene e Segurança no Trabalho (Precur) – 1h30;	1/3	
Pré-Escolar – Pilates; Comemoração da semana da Primavera Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	23/03/2022	ERPI – Ginástica de grupo; Consultas médicas (médico e enfermeira); Centro de Dia – Elaboração de árvore alusiva à Primavera; estimulação cognitiva. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Pilates. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutaçao) – 25horas (Grupo.1);	1/3	
Pré-Escolar-Natação; Comemoração da semana da Primavera	24/03/2022	SAD – Acompanhamento de utente ao controlo do sangue no Hospital de Penafiel. ERPI – Oficina de animação cognitiva; Visitas de familiares. Centro de Dia – Estimulação cognitiva, Terapia do Riso; Percurso de equilíbrio. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Nataçao.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é parte que nos sustenta



março

*Handwritten notes:*  
1. Pausa  
2. Pausa  
3. Pausa  
4. Pausa  
5. Pausa  
6. Pausa  
7. Pausa  
8. Pausa  
9. Pausa  
10. Pausa  
11. Pausa  
12. Pausa  
13. Pausa  
14. Pausa  
15. Pausa  
16. Pausa  
17. Pausa  
18. Pausa  
19. Pausa  
20. Pausa  
21. Pausa  
22. Pausa  
23. Pausa  
24. Pausa  
25. Pausa  
26. Pausa  
27. Pausa  
28. Pausa  
29. Pausa  
30. Pausa

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo Pré-Escolar Comemoração da semana da Primavera Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	25/03/2022	ERPI – Oficina de culinária; Comemoração do aniversário de utente. Centro de Dia – Estimulação cognitiva; Ginástica de grupo. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutações) – 25 horas (Grupo 2);	1/3	
	26/03/2022	ERPI – Consultas médicas (médico e enfermeira); Visitas de familiares.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	27/03/2022	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares.	1	

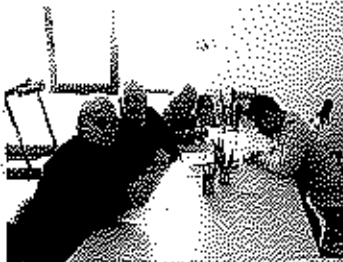




# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento

março

*Joana*  
*Maria*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia – Ginástica de grupo Pré-Escolar – Educação física. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	28/03/2022	ERPI – Oficina de jogos; Ginástica de grupo. Centro de Dia – Oficina de estimulação. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Dança.	1/3	
Pré-Escolar – Dança	29/03/2022	ERPI – Oficina de animação cognitiva; Fisioterapia individual; Visitas de familiares. Centro de Dia – Oficina de estimulação; Ginástica de grupo. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Educação física.	1/3	
Pré-Escolar – Pilates Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional	30/03/2022	ERPI – Ginástica de grupo; Consultas médicas (médico e enfermeira); Centro de Dia – Estimulação cognitiva; Elaboração de chapéus; Ensaio para o teatro. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Pilates. Gabinete de Formação – Gestão de Stress Profissional (Mutações) – 25 horas (Grupo 1);  Candidatura CA - Realização de auditorias energéticas periódicas	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

onde a solidariedade é mais que um sentimento



10 de março  
Bogalhos  
Kecudal  
Lina

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar-Natação	31/03/2022	ERPI – Oficina de jogos; Visitas de familiares. Centro de Dia – Ensaio para o teatro; Dia de baile. Pré-Escolar – Temáticas abordadas: Brigada ao cuidado dos seres vivos; Primavera; Formas geométricas; Profissões; Atividades livres; Natação.	1/3	