



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Handwritten signature in blue ink.*

# Dezembro

the first of these is the fact that the  
the second is the fact that the  
the third is the fact that the



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Dezembro

*Handwritten notes:*  
Pacientes  
9  
4/7  
at.

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Restauração da Independente	01/12/2020	<b>Pré-Escolar</b> – Ginástica. ERPI – Visitas de familiares através de um vidro.	3	
<b>Pré-Escolar</b> – Dança	02/12/2020	<b>RSI</b> – Contactos telefónicos (6); Atendimentos nos Serviços (3); Trabalho de gabinete. <b>Pré-Escolar</b> – Dança. ERPI - Sessões de Estimulação Cognitiva; Construção do Presépio de Natal; Consulta médica.	1/3	
<b>Pré-Escolar</b> – Natação ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	03/12/2020	<b>RSI</b> – Contactos telefónicos (7); Trabalho de gabinete. ERPI – Jogos lúdicos; Calendário do Advento; Sessões de Estimulação Cognitiva; Visitas de familiares.	2/3	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



*Facultas*  
*ay*  
*4/12*

**Dezembro**

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI e Centro de Dia Comemoração do Dia da Bolacha/Confeção de biscoitos de Gengibre	04/12/2020	RSI – Contactos telefónicos (4); Trabalho de gabinete. ERPI – Sessões de Estimulação Cognitiva; Trabalhos Manuais alusivos ao Natal.	2/3	
-	05/12/2020	ERPI – Consulta médica (médico e enfermeira); Visitas de familiares.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	06/12/2020	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares.	1/3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO




onde a solidariedade é mais que uma palavra



Dezembro

*Lucas*  
*03*

*at.*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
	07/12/2020	<b>RSI</b> – Contactos telefónicos (7); Trabalho de gabinete. <b>SAD</b> – Acompanhamento de utente ao controlo do sangue no Hospital de Penafiel (1). <b>ERPI</b> – Fisioterapia individual a acamados; Sessão de Ginástica de grupo com bastão; Sessões de estimulação cognitiva; Bóccia; Aniversário Sr. António Dias.	3	
Dia da Imaculada Conceição	08/12/2020	<b>Pré-Escolar</b> – Ginástica. <b>ERPI</b> – Visitas de familiares; Aniversário D. Maria Rosa.	3	
<b>Pré-Escolar</b> – Dança	09/12/2020	<b>RSI</b> – Contactos telefónicos (28); Atendimentos nos Serviços (4); Trabalho de gabinete. <b>Pré-Escolar</b> – Dança; Atividades de Natal. <b>SAD</b> – Acompanhamento de utente a vacinação da Gripe no CSEirlz (2). <b>ERPI</b> – Fisioterapia individual; Sessões de Estimulação Cognitiva; Consulta médica; Trabalhos manuais alusivos ao Natal; Aniversário da D. Rosa.	1/3	






CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



Recursos  
oy  
Hart

Dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	10/12/2020	RSI – Contactos telefónicos (8); Trabalho de gabinete. Pré-Escolar – Atividades de Natal. SAD – Acompanhamento de utentes a consulta de cirurgia no Hospital de St.º António (1) e a mamografia na USF Baião (1). ERPI – Trabalhos manuais alusivos ao Natal; Visitas de familiares; Sessões de Estimulação Cognitiva; Fisioterapia individual a idosos dependentes; Jogos Lúdicos.	1/2/3	 
–	11/12/2020	RSI – Visitas domiciliárias (3); Contactos telefónicos (4); Trabalho de gabinete. Pré-Escolar – Atividades de Natal. ERPI – Artes Plásticas; Sessões de Estimulação Cognitiva; Fisioterapia individual a acamados/ Fisioterapia individual.	3	
–	12/12/2020	ERPI – Consultas médicas; visitas de familiares.	3	



# CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é mais que uma palavra



Dezembro

*Faculdade*  
*OS*

*to*  
*at*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
ERPI – Assistir à Eucaristia	13/12/2020	ERPI – Assistir à missa na TV; Visitas de familiares.	1/3	
-	14/12/2020	RSI – Visitas domiciliárias (4); Contactos telefónicos (6); Trabalho de gabinete. <b>Pré-Escolar</b> – Atividades de Natal. ERPI – Trabalhos manuais alusivos ao Natal; Sessões de Estimulação Cognitiva; Vídeo – História de Natal; Receção de Postais de Natal feitos pelos meninos da Escola Primária de Sta. Cruz do Douro; Fisioterapia individual a acamados/ Fisioterapia individual a idoso dependentes.	3	
<b>Pré-Escolar</b> – Ginástica ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	15/12/2020	RSI – Contactos telefónicos (13); Trabalho de gabinete. <b>Pré-Escolar</b> – Ginástica; Atividades de Natal. ERPI – Sessão de Ginástica de grupo com bolas; Fisioterapia individual a idosos dependentes; Sessões de Estimulação Cognitiva; Visitas de familiares; Trabalhos manuais alusivos ao Natal.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra.



Handwritten signatures and the word "Dezembro" in a decorative font.

Dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Dança	16/12/2020	<b>RSI</b> – Visitas domiciliárias (1); Contactos telefónicos (6); Atendimentos nos Serviços (1); Trabalho de gabinete. <b>Pré-Escolar</b> – Dança; Atividades de Natal. <b>ERPI</b> – Fisioterapia individual; Sessões de Estimulação Cognitiva; Consulta médica; Trabalhos manuais alusivos ao Natal; Elaboração de Postal de Natal para os meninos do Pré-escolar.	1/3	
Pré-Escolar – Natação ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	17/12/2020	<b>RSI</b> – Contactos telefónicos (4); Trabalho de gabinete. <b>Pré-Escolar</b> – Atividades de Natal. <b>SAD</b> – Acompanhamento de utente para realização de análises no Hospital de Penafiel (1). <b>ERPI</b> – Fisioterapia individual a idosos dependentes; Sessões de Estimulação Cognitiva; Elaboração das decorações de Natal; Culinária – Folhadinhos de Maça; Visitas de familiares.	1/2/3	
-	18/12/2020	<b>RSI</b> – Visitas domiciliárias (2); Contactos telefónicos (3); Trabalho de gabinete. <b>Pré-Escolar</b> – Festa de Natal. <b>ERPI</b> – Sessões de estimulação cognitiva; Artes Plásticas.	3	








CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



Dezembro

*Registos*  
*oz*  
*at*  
*to*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
-	19/12/2020	ERPI – Visitas de Familiares; Consultas médicas.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	20/12/2020	ERPI – Visitas de familiares; Assistir à missa na TV.	1/3	
-	21/12/2020	RSI – Visitas domiciliárias (2); Contactos telefónicos (3); Trabalho de gabinete. ERPI – Sessões de estimulação cognitiva; Bóccia; Atividades alusivas ao Natal.	3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra.



Facilitas  
ey  
1/31

Dezembro

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Ginástica ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	22/12/2020	RSI – Visitas domiciliárias (2); Atendimentos nos Serviços (2); Trabalho de gabinete; Aquisição de bens alimentares. Pré-Escolar – Ginástica. ERPI – Sessões de estimulação cognitiva; Visitas de familiares.	1/3	
Pré-Escolar – Dança	23/12/2020	RSI – Contactos telefónicos (4); Trabalho de gabinete. Pré-Escolar – Dança. ERPI – Decoração das mesas para a Noite de Natal; Visita dos meninos do ATL; Artes plásticas. Sessão de Ginástica de grupo com bastão; Fisioterapia individual a idosos dependentes.	1/3	
Pré-Escolar – Natação ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	24/12/2020	RSI – Trabalho de gabinete. ERPI – Noite de Natal; Visitas de familiares.	2/3	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



**Dezembro**

*Resumo*  
*19/12*  
*4/12*  
*19/12*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Natal	25/12/2020	ERPI – Dia de Natal; Assistir à missa na TV; Visitas de familiares.	1/3	
	26/12/2020	ERPI – Consultas médicas; Visitas de familiares.	3	
ERPI – Assistir à Eucaristia	27/12/2020	ERPI – Assistir à Eucaristia; Visitas de familiares.	1/3	



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO**  
onde a solidariedade é mais que uma palavra



*pecuils*  
*os*  
*ta.*

**Dezembro**

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Ginástica ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	28/12/2020	RSI – Contactos telefónicos (1); Trabalho de gabinete. ERPI – Fisioterapia individual a acamados/ Fisioterapia individual a idosos dependentes; Sessões de Estimulação Cognitiva; Aniversário Sr.ª Valentina; Bóccia; Trabalhos manuais alusivos ao Ano Novo.	1/3	
–	29/12/2020	RSI – Visitas domiciliárias (3); Contactos telefónicos (6); Trabalho de gabinete. Pré-Escolar – Ginástica. ERPI – Sessão de Ginástica de grupo com Therabands; Fisioterapia individual a idosos dependentes; Sessões de Estimulação Cognitiva; Visitas de familiares.	3	
Pré-Escolar – Dança	30/12/2020	RSI – Trabalho de gabinete. Pré-Escolar – Dança. ERPI – Fisioterapia individual; Consultas médicas; Trabalhos manuais alusivos ao Ano Novo.	1/3	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais que uma palavra.




Dezembro

*Handwritten signature*

*Handwritten initials*

*Handwritten initials*

Atividades e Datas Previstas	Data de Realização	Atividades Executadas	Observações	Fotos
Pré-Escolar – Natação ERPI e Centro de Dia Gerontomotricidade	31/12/2020	RSI – Trabalho de gabinete. ERPI – Visitas de familiares; Noite de Ano Novo.		

**Nota:** A não realização de determinadas atividades está correlacionada com impossibilidades logísticas e/ou climatéricas.