CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																				DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS											DIA DA SEMANA							HORA								
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTROS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD			INTERNOS	EXTER/PARC
X									Oficina de música	Animação e convivio entre os utentes, reviver cantares e danças tradicionais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X							X	X	X	39	AC	AC	X	
X									Oficina de Jogos (cartas, damas, dominó, Boccia e outros)	Incentivar o convívio entre os utentes e possíveis intercâmbios institucionais	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X			X	X	X	X	39	AC/ Iniciativa Individual	AC	X	
X									Oficina de Costura e trabalhos manuais	Desenvolver a motricidade fina, estimular a criatividade	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X							X	X	X	X	39	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
X									Oficina da Criatividade	Desenvolver a motricidade fina, estimular a criatividade	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	39	AC/ Convidados	AC	X	X
X								X	Oficina da Alimentação	Promover o convivio e a interação entre os utentes e uma alimentação saudável	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X					X	X	X		34	Nutricionista	Nutri.	X	X
									Visitas a Museus/Eventos																																		
	X								Centro Hípico de Baião	Promover os aspetos culturais		X	26			X											X						X	X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X
	X								Igreja da Nossa Senhora da Ajuda	Promover os aspetos culturais/Religiosos		X	4						X								X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X
									Mosteiro de Ancede	Promover os aspetos culturais/Religiosos		X	23							X							X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X
	X								Convento de Avessadas	Promover os aspetos culturais/Religiosos		X	20								X						X						X	X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X
	X								Santuário do Castelinho	Promover os aspetos culturais/Religiosos		X	27								X						X						X	X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X
	X								Casa das Bengalas de Gestaçô	Promover os aspetos culturais		X	3									X					X						X	X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X
	X								Santuário São Gomçalo Amarante	Promover os aspetos culturais/Religiosos		X	24									X					X						X	X	X	X	X	87	AC/DT	AC	X	X
									Realização de Eventos Temáticos																																		
		X							Dia Internacional do Riso		X		18	X																X				X	X	X		34	AC/Psicóloga	AC	X	
		X							Dia Mundial da Religião		X		21	X												X						X	X	X		34	AC/DT	AC	X	
		X							Dia Mundial do Puzzle		X		29	X													X						X	X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia de São Valentim		X		14		X													X					X	X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia da Mulher		X		8			X												X					X	X	X	X		34	AC	AC	X	
		X							Dia do Pai		X		19			X											X						X	X	X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia da Árvore		X	X	21			X												X					X	X	X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia das Mentiras		X		1				X									X							X	X	X		34	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Atividade Física	Promover o convivio e a interação entre os utentes	X	X	8				X											X					X	X	X	X		34	AC	AC	X	X
		X							Dia Mundial da Saúde		X	X	8				X									X						X	X	X	X		34	AC	AC	X	X
		X							Dia do Livro		X		23				X										X							X	X	X		34	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Dança		X	X	29				X									X					X		X	X			32	AC	AC	X	
		X							Dia da Mãe		X		5					X													X	X	X	X			32	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial de Criança		X		1						X											X		X	X	X			32	AC	AC	X	
		X							Dia Santo António		X		13						X									X				X	X	X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Consciencialização da violência contra a pessoa idosa		X		17						X							X							X	X	X		34	AC	AC	X	
		X							Dia internacional do piquenique			X	18						X								X							X	X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia de São João		X		23						X											X			X	X			32	AC	AC	X	

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																						DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA							HORA								
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
		X							Dia de São Pedro		X		29						X											X			X			32	AC	AC	X	
		X							Dia do Amigo		X		19							X										X		X	X	X	X	34	AC	AC	X	
		X							Dia do Cão		X		26								X					X							X	X	X	34	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Fisioterapia		X		9									X				X							X	X	X	X	34	Fisioterapeuta	AC	X	
		X							Dia Mundial da Doença de Alzheimer		X		23									X				X							X	X	X		34	Psicóloga	AC	X	X
		X							Dia Mundial da Música	Promover os festejos para assinalar a data	X		1										X				X						X	X	X	X	39	AC	AC	X	X
		X							Dia Mundial da Saúde Mental	temática	X		10										X						X				X	X	X	X	39	Psicóloga	AC	X	X
		X							Dia da Alimentação		X		16										X					X					X	X	X		34	AC/Nutricionista	AC	X	
		X							Dia Mundial da 3ª idade		X		29										X				X						X	X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Cinema	Promover o convivio e a interação entre os	X		5											X			X							X	X	X	39	AC	AC	X	
		X							Dia de São Martinho	utentes	X		11											X		X								X	X	X	34	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Diabetes		X	X	14											X					X					X	X	X	X	39	AC	AC	X	X
		X							Dia de Dar uma Volta		X	X	22											X						X				X	X	X	34	AC	AC	X	
		X							Dia da Bolacha		X		4												X			X						X	X	X	34	AC	AC	X	
		X							Almoço de Natal com familiares dos utentes		X		15												X								X	X	X	X		32	AC/DT	DT	X	
		X							**Realização de Passeios/Convívios**																																		
		X							Piquenique na Nossa Sra. da Ajuda	Promover o convivio e a interação entre os utentes		X	4						X								X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	
		X							São Gonçalo Amarante			X	24									X					X						X	X	X	X	87	AC/DT	AC	X	X
		X							Piquenique Praia Fluvial Baião			X	18						X								X						X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	
		X							**Convívios Intergeracionais**																																		
		X							Dia de Reis		X		8	X												X						X	X	X	X	X	63	AC	AC	X	
		X							Baile de Carnaval		X		4			X									X							X	X	X	X		58	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Atividade Fisica	Promover os festejos para assinalar a data temática		X	8				X								X							X	X	X	X		34	Prof. Ed. Física	AC	X	X
		X							Dia da Familia	Promover o convivio e a interação entre os utentes	X		15					X									X					X	X	X		34	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dias dos Avós		X		26							X								X				X	X	X		34	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dia das Bruxas		X		31										X						X				X	X	X	X	39	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dia de São Martinho		X		11											X		X								X	X	X	X	111	AC/EI	AC/EI	X	
		X							**Convívios interinstitucionais**																																		
		X							Dia Mundial da Terceira Idade	Promover o convivio e a interação entre os utentes	X	X	29										X				X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X
		X							**Celebração dos aniversários**	Festajar datas significativas da vida dos utentes	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X			32	AC/Cozinheira	AC	X	
			X						**Leitura de livros, jornais e revistas**	Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	39	Iniciativa Individual	AC	X	
				X					**Assistir e participar nas Eucaristias;**	Promover momentos de oração.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X				X				39	Páraco	AC	X	X
					X				**Cuidados Pessoais**	Promover a manutenção das AVDs.	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	87	AAD	AAD	X	

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																							DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA							HORA									
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
					X				Ver tv, ouvir rádio	Promover o convívio e reforço dos laços sociais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	39	Iniciativa Individual	AC	X	
								X	Cuidados Estéticos	Promover cuidados estéticos.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X			X	X	X	X		32	Cabeleireira	Cab	X	
							X		Nutrição	Promover cuidados com alimentação.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X						X	X	X	X	34	Nutricionista	AC	X	
							X		Cuidados Médicos	Promover cuidados de saúde.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X				X		X	X				32	Médico	Méd/DT	X	
							X		Cuidados de Enfermagem		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	87	Enfermeira	Enf/DT	X	
							X		Psicologia: consulta individual e intervenção em grupo	Promover o bem-estar psicossocial.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	87	Psicóloga	AC	X	
							X		Fisioterapia Individual	Desenvolver capacidades físicas e motoras.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X		32	Fisioterapeuta	AC/P	X	
							X		Circuito de Equilíbrio		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X					X		X	X	X	39	Fisioterapeuta	AC/F	X	
						X	X		Gerontomotricidade		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X				X		X	X	X	39	Fisioterapeuta	AC/F	X	