

janeiro 2019

Handwritten signature and date: 15/12/2018

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|--|---|--|--|---|-----------|---|
| | 1 DIA DE ANO NOVO | 2 Pré-escolar - Cantar os Reis | 3 Pré-escolar - Cantar os Reis ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 4 Pré-escolar - Cantar os Reis ERPI e CD - | 5 | 6 ERPI Assistir à Eucaristia |
| 7 Pré-escolar - Dança | 8 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade;- Comemoração do Dia dos Reis | 9 | 10 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 11 | 12 | 13 ERPI Assistir à Eucaristia |
| 14 Pré-escolar - Dança | 15 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 16 | 17 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 18 ERPI e CD - Comemoração do Dia Internacional do Riso | 19 | 20 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 21 Pré-escolar - Dança ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Religião | 22 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 23 | 24 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 25 | 26 | 27 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 28 Pré-escolar - Dança | 29 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade;- Comemoração do dia Mundial do Puzzle | 30 | 31 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é mais fácil



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

fevereiro 2019

Handwritten signature

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|----------------------------------|--|-----------|---|--|-----------|---|
| | | | | 1 Pré-escolar - Visita à fábrica do lápis | 2 | 3 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 4 Pré-escolar - Dança | 5 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 6 | 7 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 8 | 9 | 10 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 11 Pré-escolar - Dança | 12 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 13 | 14 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade; - Comemoração de São Valentim | 15 | 16 | 17 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 18 Pré-escolar - Dança | 19 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 20 | 21 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 22 Pré-escolar - Visita às bengalas de Gestaçõ | 23 | 24 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 25 Pré-escolar - Dança | 26 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 27 | 28 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | | | |
| | | | | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é uma realidade



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

março 2019

Handwritten signature and date: 15/03/2019

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|--|--|---|--|--|-----------|---|
| | | | | 1 Pré-escolar - Desfile de Carnaval | 2 | 3 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 4 Pré-escolar - Dança Pré-escolar, ERPI e CD - Baile de Carnaval | 5 CARNAVAL | 6 | 7 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 8 ERPI e CD - Comemora- ção do Dia da Mulher. | 9 | 10 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 11 Pré-escolar - Dança | 12 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 13 | 14 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 15 | 16 | 17 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 18 Pré-escolar - Dança | 19 Pré-escolar - Ginástica; Comemoração do Dia do Pai ERPI e CD - Gerontometri- cidade; - Comemoração do Dia do Pai | 20 | 21 Pré-escolar - Natação; Comemoração do dia da Árvore ERPI e CD - Gerontometri- cidade; - Comemoração do dia da Árvore | 22 | 23 | 24 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 25 Pré-escolar - Dança | 26 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade Visita ao Centro Hípico de Balão | 27 ERPI e CD - Dia Mundial do Teatro | 28 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 29 | 30 | 31 ERPI - Assistir à Eucaristia |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade faz a diferença



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

abril 2019

Handwritten signature and scribbles in the top right corner.

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|--|---|-----------|--|---|-----------|---|
| 1 Pré-escolar - Dança ERPI e CD - Comemoração do Dia das Mentiras | 2 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 3 | 4 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Colaboração da Eucaristia | 5 | 6 | 7 ERPI - Assistir à Eucaristia; |
| 8 Pré-escolar - Dança ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física | 9 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 10 | 11 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 12 | 13 | 14 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 15 Pré-escolar - Dança | 16 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 17 | 18 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 19 SEXTA FEIRA SANTA | 20 | 21 PÁSCOA |
| 22 Pré-escolar - Dança | 23 Pré-escolar - Ginástica; - Comemoração do Dia do Livro ERPI e CD - Gerontomotricidade; Comemoração do Dia do Livro | 24 | 25 DIA DA LIBERDADE | 26 Pré-escolar - Visita a uma Biblioteca/ludoteca | 27 | 28 ERPI - Assistir à Eucaristia ; |
| 29 Pré-escolar - Dança (Dia Mundial da Dança) ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Dança | 30 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | | | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade encontra o futuro



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

maio 2019



| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|--|-----------|---|
| | | 1 DIA DO TRABALHADOR | 2 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 3 | 4 | 5 ERPI - Comemoração do Dia da Mãe; Assistir à Eucaristia |
| 6 Pré-escolar - Dança; Comemoração do Dia da Mãe | 7 Pré-escolar - Ginástica; - Comemoração do Dia da Mãe ERPI e CD - Gerontomotricidade | 8 | 9 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 10 | 11 | 12 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 13 Pré-escolar - Dança | 14 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 15 Pré-escolar - Comemoração dia da Família ERPI e CD - Comemoração dia da Família | 16 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 17 Pré-escolar - Dia Internacional dos Museus—Visita ao Museu do Papel ERPI e CD - Dia Internacional dos Museus | 18 | 19 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 20 Pré-escolar - Dança | 21 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 22 | 23 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 24 | 25 | 26 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 27 Pré-escolar - Dança | 28 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 29 | 30 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 31 | | |

junho 2019

Handwritten signature and date: 15/06/19

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|--|-----------|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 3 Pré-escolar - Dança; - Comemoração do Dia Mundial da Criança ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Criança | 4 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade Visita à Igreja da Nossa Senhora da Ajuda | 5 | 6 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 7 | 8 | 9 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 10 DIA DE PORTUGAL | 11 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 12 | 13 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade; - Comemoração do Dia de Santo António | 14 | 15 | 16 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 17 Pré-escolar - Dança Pré-escolar, ERPI e CD - Convívio Intergeracional: Dia Mundial da Conscien- cialização da Violência contra a Pessoa Idosa | 18 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade; Dia Internacional do Piquenique: Piquenique na Pala Fluvial | 19 | 20 CORPO DE DEUS | 21 | 22 Pré-escolar - Festa de Finalistas | 23 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 24 Pré-escolar - Dança ERPI e CD - Comemora- ção do S. João | 25 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 26 | 27 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 28 Pré-escolar - Visita ao Parque Infantil | 29 | 30 |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade encontra o futuro



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

julho 2019

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|--|---|--|---|---|-----------|---|
| 1 Pré-escolar - Praia fluvial de Porto de Roi | 2 Pré-escolar - Visita Parque infantil ERPI e CD - Gerontomotricidade | 3 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | 4 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 5 Pré-escolar - Ida ao cinema e almoço no McDonalds | 6 | 7 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 8 Pré-escolar - Praia de Leça da Palmeira | 9 Pré-escolar - Visita Parque infantil ERPI e CD - Gerontomotricidade | 10 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | 11 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontomotricidade | 12 Pré-escolar - Visita ao Parque Biológico de Gaia | 13 | 14 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 15 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | 16 Pré-escolar - Visita Parque infantil ERPI e CD - Gerontomotricidade | 17 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | 18 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontomotricidade | 19 Pré-escolar - Parque da Cidade do Porto ERPI e CD - Comemoração do Dia do Amigo | 20 | 21 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 22 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | 23 Pré-escolar - Visita Parque infantil ERPI e CD - Gerontomotricidade Visita ao Mosteiro de Ancede | 24 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | 25 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontomotricidade | 26 Pré-escolar ERPI e CD - Comemoração do Dia dos Avós (convívio intergeracional) | 27 | 28 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 29 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | 30 Pré-escolar - Visita Parque infantil ERPI e CD - Gerontomotricidade | 31 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha | | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade encontra o futuro



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

agosto 2019

[Handwritten signature]

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|-------------------------------------|---|-----------|--|-----------|--------------------------------|---|
| | | | 1 ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 2 | 3 | 4 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 5 | 6 ERPI e CD - Gerontomotricidade | 7 | 8 ERPI e CD - Gerontomotricidade | 9 | 10 | 11 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 12 | 13 ERPI e CD - Gerontomotricidade | 14 | 15 ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA | 16 | 17 | 18 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 19 | 20 ERPI e CD - Gerontomotricidade Visita ao Convento Avesadas | 21 | 22 ERPI e CD - Gerontomotricidade | 23 | 24 FERIADO MUNICIPAL | 25 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 26 ERPI e CD - Dia do Cão | 27 ERPI e CD - Gerontomotricidade Visita ao Santuário do Castelhinho | 28 | 29 ERPI e CD - Gerontomotricidade | 30 | 31 | |
| | | | | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade encontra o futuro



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

setembro 2019

Handwritten signature and scribbles in the top right corner.

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|-----------|---|-----------|-----------|---|
| | | | | | | 1 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 2 Pré-escolar - Início do ano letivo | 3 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Visita à Casa das bengalas de Gestação | 4 | 5 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 6 | 7 | 8 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 9 Pré-escolar - Dança ERPI e CD - Comemoração Dia Mundial da Fisioterapia | 10 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 11 | 12 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 13 | 14 | 15 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 16 Pré-escolar - Dança | 17 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 18 | 19 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 20 | 21 | 22 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 23 Pré-escolar - Dança ERPI e CD - Palestra Dia Mundial da Doença de Alzheimer | 24 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Passeio ao Santuário de São Gonçalo de Amarante | 25 | 26 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 27 | 28 | 29 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 30 Pré-escolar - Dança | | | | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a satisfação é sempre o objetivo



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
 OCUPACIONAIS E DE
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

outubro 2019

[Handwritten signature]

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|----------------------------------|--|---|--|-----------|---|---|
| | 1 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Pessoa Idosa e Dia Mundial da Música —intercâmbio Ins- titucional | 2 | 3 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 4 | 5 IMPLANTAÇÃO DA REPUBLICA | 6 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 7 Pré-escolar - Dança | 8 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 9 | 10 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade; - Comemoração Dia Mundial da Saúde Mental | 11 | 12 | 13 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 14 Pré-escolar - Dança | 15 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 16 Pré-escolar - Ginástica; Comemoração do Dia da Alimentação ERPI e CD - Comemoração do Dia da Alimentação | 17 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 18 | 19 | 20 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 21 Pré-escolar - Dança | 22 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 23 | 24 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade | 25 | 26 | 27 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 28 Pré-escolar - Dança | 29 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontometri- cidade; - Comemoração Dia Mundial da Terceira Idade | 30 | 31 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontometri- cidade Pré-escolar ERPI e CD - Comemoração do Dia das Bruxas | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
-onde a solidariedade encontra a eficiência-



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

novembro 2019

Handwritten signature and date: 2019

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|--|--|-----------|---|--|-----------|---|
| | | | | 1 <i>DIA DE TODOS OS SANTOS</i> | 2 | 3 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 4 Pré-escolar - Dança | 5 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade; Dia Mundial do Cinema | 6 | 7 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 8 | 9 | 10 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 11 Pré-escolar - ERPI e CD e SAD - Comemoração do Dia de S. Martinho | 12 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 13 | 14 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade; Comemoração do Dia Mundial da Diabetes— Palestra e Rastreio | 15 | 16 | 17 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 18 Pré-escolar - Dança | 19 Pré-escolar - Ginástica; ERPI e CD - Gerontomotricidade | 20 | 21 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 22 ERPI e CD - Comemoração do Dia de Dar uma Volta: Casa do Lavrador | 23 | 24 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 25 Pré-escolar - Dança | 26 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 27 | 28 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 29 | 30 | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade encontra o futuro



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

dezembro 2019

Handwritten signature and scribbles in the top right corner.

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|----------------------------------|--|--|---|-----------|-----------|---|
| | | | | | | 1 <i>RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA</i> ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 2 Pré-escolar - Dança | 3 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 4 ERPI e CD - Comemoração do Dia da Bola-chá | 5 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia | 6 | 7 | 8 <i>DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO</i> ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 9 Pré-escolar - Dança | 10 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 11 | 12 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 13 | 14 | 15 ERPI - Almoço de Natal com os familiares dos utentes |
| 16 Pré-escolar - Dança | 17 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade | 18 | 19 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 20 | 21 | 22 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 23 Pré-escolar - Dança | 24 | 25 <i>NATAL</i> | 26 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade | 27 | 28 | 29 ERPI - Assistir à Eucaristia |
| 30 Pré-escolar - Dança | 31 | | | | | |



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
ando a solidária da



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**