



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO

Doc. N.º 2 - A

Handwritten signature and initials

Main activity planning table with columns for activity type, actions, objectives, local, date, destination, responsible, supervision, and resources.

Handwritten notes: 'Fogolhas', 'Copiadas'

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL



*Handwritten notes:*  
 Manó  
 Fagundes  
 Catarina

LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS	TIPO DE ATIVIDADE	OBJETIVOS	LOCAL		DATA												DESTI.	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS													
											INSTITUIÇÃO	EXTERIOR	DIA	MÊS														ERPI	CD	SAD	NPART. PREVISTOS	INTERNOS	EXTER/PARC								
														JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV										DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
														M	T	HORA																									
	X								Dia de S. Pedro	Promover o convívio e a interação entre os utentes.	X		28														X	X	X	X	50	AC	AC	X							
	X								Dia de São Tomé		X		3														X	X	X	X	50	AC	AC	X							
X	X								Dia Mundial do Chocolate		X		8													X	X	X	X	50	Nutricionista	AC	X								
	X								Dia Mundial da Fotografia		X		19													X	X	X	X	50	AC	AC	X								
X	X								Reviver as vindimas/desfolhada		X	X	11													X	X	X	X	50	AC	AC	X	X							
	X								Dia da Alimentação (Semana Gastronómica)		X		14													X	X	X	X	50	AC/Nutricionista	AC	X								
	X								Almoço de Natal com familiares dos utentes		X		15													X	X	X	X	132	AC/DT	DT	X	X							
									Realização de Passeios/Convívios																																
	X								Piquenique - Ancede (dia internacional do piquenique)	Promover o convívio e a interação entre os utentes.	X		18														X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X							
									Convívios Intergeracionais																																
	X								Dia do Mágico		X		21	X													X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X							
	X								Baile de Carnaval		X		12		X											X															
	X								Dia da Árvore		X		20		X												X														
	X								Feira da Primavera		X		27		X												X														
	X	X							Dia do Livro		X		23			X											X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X							
	X								Dia da Família		X		15			X											X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X							
	X								Dia Mundial da Criança (Jogos Tradicionais)		X		5				X										X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X							
	X								Dias dos Avós		X	X	26				X										X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X							
	X								Dia das Bruxas		X		31					X								X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	X							
	X								Feira de Outono		X	X	6						X							X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X								
	X								Dia de São Martinho		X	X	11						X		X					X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X								
	X								Dia Mundial da Pessoa Idosa e da Música	Promover o convívio e a interação entre os utentes.	X	X	1						X			X					X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X						

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL



*Facundo*  
*Agelhas*  
*Monteiro*

TIPO DE ATIVIDADE	OBJETIVOS	LOCAL	DATA																												DESTI.	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS							
			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR	MÊS												DIA DA SEMANA							HORA	NºPART.PREVISTOS	INTERNOS	EXTER/PARC														
					JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM					M	T	ERPI				CD	SAD						
X	Celebração dos aniversários	Festajar datas significativas da vida dos utentes.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Cozinha	AC	X	
X	Leitura de livros, jornais e revistas	Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Iniciativa Individual	AC	X	
X	Assistir e participar nas Eucaristias; Rezar o Terço	Promover momentos de oração.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Pároco	AC	X	X
X	Cuidados Pessoais	Promover a manutenção das AVDs.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AAD	AAD	X	
X	Ver tv, ouvir rádio	Promover o convívio e reforço dos laços sociais.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Iniciativa Individual	AC	X	
X	Cuidados Estéticos	Promover cuidados estéticos.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	44	Cabeleireira	Cab	X	
X	Nutrição	Promover cuidados com alimentação.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Nutricionista	AC	X	
X	Cuidados Médicos	Promover cuidados de saúde.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	44	Médico	Méd/DT	X	
X	Cuidados de Enfermagem		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Enfermeira	Enf/DT	X	
X	Fisioterapia Individual		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	44	Fisioterapeuta	AC/F	X	
X	Circuito de Equilíbrio	Desenvolver capacidades físicas e motoras.	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	44	Fisioterapeuta	AC/F	X	