



PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Objectivo gerais

Tipo de Atividades de Desenvolvimento Pessoal		Objetivos gerais	Recursos ⁽¹⁾		Principais resultados	
			Internos	Externos	Monitorização	Avaliação
Lúdico-recreativas	Oficina de Música	<ul style="list-style-type: none">- Familiarizar os utentes com os diferentes tipos de instrumentos musicais.- Incentivar o convívio entre os utentes.- Potenciar as capacidades cognitivas.- Estimulação dos movimentos através da música.- Reviver cantares e danças tradicionais.	X	X	Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Musicoterapia	<ul style="list-style-type: none">- Promover a vida saudável, estimulação psicossocial e do bem-estar geral mediante a intervenção da música.	X	X	Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Oficina de Jogos (cartas, damas, dominó, boccia)	<ul style="list-style-type: none">- Incentivar o convívio entre os utentes e possíveis intercâmbios institucionais- Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	X		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Oficina de Trabalhos Manuais	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a motricidade fina.- Estimular a criatividade.- Estimular a precisão manual e a coordenação psico-motora.- Sensibilização para a reutilização de materiais considerados desperdícios e/ou reciclados.	X		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

	<p>Oficina da Alimentação</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de alegria, convívio e distração. - Partilha de experiências e conhecimentos. - Promover o convívio e a interação entre os utentes e uma alimentação saudável. 	X		Taxa de participação nas atividades	<p>Resultados previstos e atingidos.</p> <p>(Ver registo de presenças/avaliação das atividades)</p>
Culturais	<p>Realização de visitas a museus, parques, espetáculos e exposições.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a conhecer os aspetos culturais existentes e disponíveis à comunidade. - Promover o conhecimento da fauna e flora da região em que estão inseridos. - Participar na agenda cultural do concelho de Baião e distrito do Porto. 	X	X	Taxa de participação nas atividades	<p>Resultados previstos e atingidos.</p> <p>(Ver registo de presenças/avaliação das atividades)</p>
	<p>Realização de eventos temáticos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover os festejos para assinalar as datas temáticas da cultura social da comunidade em que se inserem. - Proporcionar momentos de diversão/ convívio e bem-estar entre os vários utentes. - Valorizar a auto estima e autoconceito. 	X	X	Taxa de participação nas atividades	<p>Resultados previstos e atingidos.</p> <p>(Ver registo de presenças/avaliação das atividades)</p>
Sociais	<p>Realização de passeios/convívios</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto com o exterior, contrariar a solidão e o isolamento. - Dar a conhecer outros lugares. - Promover dias diferenciados com convívio e a animação. 	X	X	Taxa de participação nas atividades	<p>Resultados previstos e atingidos.</p> <p>(Ver registo de presenças/avaliação das atividades)</p>
	<p>Celebração dos Aniversários</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Festejar datas significativas da vida dos utentes. - Fomentar o convívio e as relações interpessoais. - Valorizar a auto estima e 	X		Taxa de participação nas atividades	<p>Resultados previstos e atingidos.</p> <p>(Ver registo de presenças/avaliação das atividades)</p>

Handwritten notes and signatures:
 - *Handwritten signature*
 - *Handwritten text: "Pessoal"*
 - *Handwritten text: "2023/2024"*

Intelectuais/formativas	Leitura de livros, jornais e revistas	autoconceito. - Promover a aquisição de conhecimentos e competências de escrita, leitura e oralidade. - Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	X		Índice de alfabetização	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Musicoterapia	- Promover a vida saudável, estimulação psicossocial e do bem, estar geral mediante a intervenção da música.	X	X	Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Oficina de Animação Cognitiva	- Aumentar a atividade cerebral. - Retardar os efeitos da perda de memória.	X		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
Espirituais e/ou religiosas	Assistir e participar nas Eucaristias; Rezar o Terço	- Promover momentos de oração. - Desenvolver o lado espiritual e religioso.	X		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
Quotidianas	Cuidados Pessoais	- Estimular a auto estima e a auto imagem do utente promovendo o seu bem-estar e a sua saúde. - Promover a manutenção das AVDs.	X		Taxa de participação nas atividades	
	Ver tv, ouvir rádio	Promover o convívio e reforço dos laços sociais	X		Taxa de participação nas atividades	
Desportivas	Ginástica de Grupo	- Facilitar o processo de reabilitação. - Melhorar a condição física e promover a socialização. - Retardar e diminuir	X		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Saúde		situações de dependência. - Desenvolver capacidades físicas e motoras.				das atividades)
	Nutrição	- Promover cuidados com a alimentação.	x		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Cuidados Médicos	- Promover cuidados de saúde.	x		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Cuidados de Enfermagem		x		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Psicologia: Consulta Individual e intervenção em grupo	- Promover o bem-estar psicossocial.	x		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Musicoterapia	- Promover a vida saudável, estimulação psicossocial e do bem, estar geral mediante a intervenção da música.	x	x	Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
	Fisioterapia individual	- Desenvolver capacidades físicas e motoras.	x		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)

	Círculo de equilíbrio		X		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)
Outras	Cuidados Estéticos	- Promover cuidados estéticos.	X		Taxa de participação nas atividades	Resultados previstos e atingidos. (Ver registo de presenças/avaliação das atividades)

(1) Identificar o tipo de recursos a mobilizar

Handwritten notes and signatures:
 20/05/2019
 [Signature]
 [Signature]

Objectivos operacionais

Tipo de Atividades Ocupacionais e de Desenvolvimento Pessoal		Definição de objectivos específicos		Calendarização											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Lúdico-recreativas	Oficina de Música	- Familiarizar os utentes com os diferentes tipos de instrumentos musicais. - Reviver cantares e danças tradicionais.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Musicoterapia	Promover a vida saudável, estimulação psicossocial e do bem.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Oficina de Jogos (cartas, damas, dominó, boccia)	- Incentivar o convívio entre os utentes	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Oficina de Trabalhos Manuais	- Desenvolver a motricidade fina. - Estimular a criatividade. - Estimular a precisão manual e a coordenação psico-motora. - Estimular a criatividade.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Handwritten signature and notes:
 K. K. K.
 10-10-10
 10-10-10
 10-10-10

Culturais	Oficina da Alimentação	- Promover o convívio e a interação entre os utentes e uma alimentação saudável.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Realização de visitas a museus, parques, capelas da freguesia; exposições, espetáculos – Igreja de Santa Cruz do Douro, Espetáculo de Dança a definir, Mosteiro de Ancede, Casa das Bengalas de Gestação	- Dar a conhecer os aspetos culturais existentes e disponíveis à comunidade.	% de utentes efetivos face aos previstos	X		X	X			X	X				
Sociais	Realização de eventos temáticos – Dia dos Reis, Dia do Internacional do Riso, Mundial da Religião, Dia Mundial do Puzzle, Dia do Mágico, Dia do São Brás, Dia Mundial da Nutella, Carnaval, S. Valentim, Dia da Mulher, Dia do Pai/São José, Dia da Árvore, Feira da Primavera, Páscoa, Dia da Atividade Física, Dia Mundial	- Promover os festejos para assinalar as datas temáticas da cultura social da comunidade em que se inserem.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Handwritten notes:
 17/10/2014
 17/10/2014
 17/10/2014

	da Saúde, Dia Internacional do Café, Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, Dia do Livro, Dia da Dança, Dia da Mãe/ Maria, Dia da Nossa Senhora do Martírio, Dia da Família, Dia Mundial da Pastelaria, Dia Internacional do Chá, Dia Mundial da Criança, Santo António, Dia do Internacional do Piquenique, S. João, S. Pedro, Dia de São Tomé, Dia Mundial do Chocolate, Dia dos Avós, Dia da Nossa Senhora dos Desamparados, Dia Mundial da Fotografia, Dia de S. Bartolomeu, Dia da Nossa Senhora da Ajuda, Vindimas, Desfolhada, Dia Mundial da Pessoa Idosa, Dia Mundial da Música, Semana Gastronómica (Dia da alimentação), Dia das Bruxas, Feira do Outono, São Martinho, Almoço de Natal.	- Promover o contacto com o exterior,	% de utentes efetivos face os previstos		X	X	X		X	X	X				X	
--	---	---------------------------------------	---	--	---	---	---	--	---	---	---	--	--	--	---	--

Handwritten notes:
 13/05/2013
 13/05/2013
 13/05/2013

	(Eiriz), Feira da Primavera, Café, Mosteiro de Ancede, Biblioteca local, Bartolomeu, Feira de Outono.	contrariar a solidão e o isolamento. - Dar a conhecer outros lugares.														
	Celebração dos Aniversários	- Festejar datas significativas da vida dos utentes.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Intelectuais /formativas	Leitura de livros, jornais e revistas	- Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Musicoterapia	Promover a vida saudável, estimulação psicossocial e do bem.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Oficinas de Animação Cognitiva	- Estimular a atenção, memória, orientação e raciocínio lógico.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Espirituais e/ou religiosas	Assistir e participar nas Eucaristias; Rezar o Terço	- Promover momentos de oração.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Quotidianas	Cuidados Pessoais	- Promover a manutenção das AVDs.	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Ver tv, ouvir rádio	- Promover o convívio e reforço dos laços sociais	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Desportivas	Ginástica de Grupo	- Retardar e diminuir situações de dependência. Desenvolver capacidades	% de utentes efetivos face aos previstos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Handwritten notes:
 17/11/2019
 21/11/2019
 28/11/2019
 5/12/2019
 12/12/2019
 19/12/2019
 26/12/2019
 2/1/2020
 9/1/2020
 16/1/2020
 23/1/2020
 30/1/2020
 6/2/2020
 13/2/2020
 20/2/2020
 27/2/2020
 6/3/2020
 13/3/2020
 20/3/2020
 27/3/2020
 3/4/2020
 10/4/2020
 17/4/2020
 24/4/2020
 1/5/2020
 8/5/2020
 15/5/2020
 22/5/2020
 29/5/2020
 5/6/2020
 12/6/2020
 19/6/2020
 26/6/2020
 3/7/2020
 10/7/2020
 17/7/2020
 24/7/2020
 31/7/2020
 7/8/2020
 14/8/2020
 21/8/2020
 28/8/2020
 4/9/2020
 11/9/2020
 18/9/2020
 25/9/2020
 2/10/2020
 9/10/2020
 16/10/2020
 23/10/2020
 30/10/2020
 6/11/2020
 13/11/2020
 20/11/2020
 27/11/2020
 4/12/2020
 11/12/2020
 18/12/2020
 25/12/2020
 1/1/2021
 8/1/2021
 15/1/2021
 22/1/2021
 29/1/2021
 5/2/2021
 12/2/2021
 19/2/2021
 26/2/2021
 5/3/2021
 12/3/2021
 19/3/2021
 26/3/2021
 2/4/2021
 9/4/2021
 16/4/2021
 23/4/2021
 30/4/2021
 7/5/2021
 14/5/2021
 21/5/2021
 28/5/2021
 4/6/2021
 11/6/2021
 18/6/2021
 25/6/2021
 2/7/2021
 9/7/2021
 16/7/2021
 23/7/2021
 30/7/2021
 6/8/2021
 13/8/2021
 20/8/2021
 27/8/2021
 3/9/2021
 10/9/2021
 17/9/2021
 24/9/2021
 1/10/2021
 8/10/2021
 15/10/2021
 22/10/2021
 29/10/2021
 5/11/2021
 12/11/2021
 19/11/2021
 26/11/2021
 3/12/2021
 10/12/2021
 17/12/2021
 24/12/2021
 31/12/2021
 7/1/2022
 14/1/2022
 21/1/2022
 28/1/2022
 4/2/2022
 11/2/2022
 18/2/2022
 25/2/2022
 4/3/2022
 11/3/2022
 18/3/2022
 25/3/2022
 1/4/2022
 8/4/2022
 15/4/2022
 22/4/2022
 29/4/2022
 6/5/2022
 13/5/2022
 20/5/2022
 27/5/2022
 3/6/2022
 10/6/2022
 17/6/2022
 24/6/2022
 1/7/2022
 8/7/2022
 15/7/2022
 22/7/2022
 29/7/2022
 5/8/2022
 12/8/2022
 19/8/2022
 26/8/2022
 2/9/2022
 9/9/2022
 16/9/2022
 23/9/2022
 30/9/2022
 7/10/2022
 14/10/2022
 21/10/2022
 28/10/2022
 4/11/2022
 11/11/2022
 18/11/2022
 25/11/2022
 2/12/2022
 9/12/2022
 16/12/2022
 23/12/2022
 30/12/2022
 6/1/2023
 13/1/2023
 20/1/2023
 27/1/2023
 3/2/2023
 10/2/2023
 17/2/2023
 24/2/2023
 3/3/2023
 10/3/2023
 17/3/2023
 24/3/2023
 31/3/2023
 7/4/2023
 14/4/2023
 21/4/2023
 28/4/2023
 5/5/2023
 12/5/2023
 19/5/2023
 26/5/2023
 2/6/2023
 9/6/2023
 16/6/2023
 23/6/2023
 30/6/2023
 7/7/2023
 14/7/2023
 21/7/2023
 28/7/2023
 4/8/2023
 11/8/2023
 18/8/2023
 25/8/2023
 1/9/2023
 8/9/2023
 15/9/2023
 22/9/2023
 29/9/2023
 6/10/2023
 13/10/2023
 20/10/2023
 27/10/2023
 3/11/2023
 10/11/2023
 17/11/2023
 24/11/2023
 1/12/2023
 8/12/2023
 15/12/2023
 22/12/2023
 29/12/2023
 5/1/2024
 12/1/2024
 19/1/2024
 26/1/2024
 2/2/2024
 9/2/2024
 16/2/2024
 23/2/2024
 1/3/2024
 8/3/2024
 15/3/2024
 22/3/2024
 29/3/2024
 5/4/2024
 12/4/2024
 19/4/2024
 26/4/2024
 3/5/2024
 10/5/2024
 17/5/2024
 24/5/2024
 31/5/2024
 7/6/2024
 14/6/2024
 21/6/2024
 28/6/2024
 5/7/2024
 12/7/2024
 19/7/2024
 26/7/2024
 2/8/2024
 9/8/2024
 16/8/2024
 23/8/2024
 30/8/2024
 6/9/2024
 13/9/2024
 20/9/2024
 27/9/2024
 4/10/2024
 11/10/2024
 18/10/2024
 25/10/2024
 1/11/2024
 8/11/2024
 15/11/2024
 22/11/2024
 29/11/2024
 6/12/2024
 13/12/2024
 20/12/2024
 27/12/2024
 3/1/2025
 10/1/2025
 17/1/2025
 24/1/2025
 31/1/2025
 7/2/2025
 14/2/2025
 21/2/2025
 28/2/2025
 6/3/2025
 13/3/2025
 20/3/2025
 27/3/2025
 3/4/2025
 10/4/2025
 17/4/2025
 24/4/2025
 31/4/2025
 7/5/2025
 14/5/2025
 21/5/2025
 28/5/2025
 4/6/2025
 11/6/2025
 18/6/2025
 25/6/2025
 2/7/2025
 9/7/2025
 16/7/2025
 23/7/2025
 30/7/2025
 6/8/2025
 13/8/2025
 20/8/2025
 27/8/2025
 3/9/2025
 10/9/2025
 17/9/2025
 24/9/2025
 1/10/2025
 8/10/2025
 15/10/2025
 22/10/2025
 29/10/2025
 5/11/2025
 12/11/2025
 19/11/2025
 26/11/2025
 3/12/2025
 10/12/2025
 17/12/2025
 24/12/2025
 31/12/2025
 7/1/2026
 14/1/2026
 21/1/2026
 28/1/2026
 4/2/2026
 11/2/2026
 18/2/2026
 25/2/2026
 3/3/2026
 10/3/2026
 17/3/2026
 24/3/2026
 31/3/2026
 7/4/2026
 14/4/2026
 21/4/2026
 28/4/2026
 5/5/2026
 12/5/2026
 19/5/2026
 26/5/2026
 2/6/2026
 9/6/2026
 16/6/2026
 23/6/2026
 30/6/2026
 7/7/2026
 14/7/2026
 21/7/2026
 28/7/2026
 4/8/2026
 11/8/2026
 18/8/2026
 25/8/2026
 1/9/2026
 8/9/2026
 15/9/2026
 22/9/2026
 29/9/2026
 6/10/2026
 13/10/2026
 20/10/2026
 27/10/2026
 3/11/2026
 10/11/2026
 17/11/2026
 24/11/2026
 1/12/2026
 8/12/2026
 15/12/2026
 22/12/2026
 29/12/2026
 5/1/2027
 12/1/2027
 19/1/2027
 26/1/2027
 2/2/2027
 9/2/2027
 16/2/2027
 23/2/2027
 1/3/2027
 8/3/2027
 15/3/2027
 22/3/2027
 29/3/2027
 5/4/2027
 12/4/2027
 19/4/2027
 26/4/2027
 3/5/2027
 10/5/2027
 17/5/2027
 24/5/2027
 31/5/2027
 7/6/2027
 14/6/2027
 21/6/2027
 28/6/2027
 5/7/2027
 12/7/2027
 19/7/2027
 26/7/2027
 2/8/2027
 9/8/2027
 16/8/2027
 23/8/2027
 30/8/2027
 6/9/2027
 13/9/2027
 20/9/2027
 27/9/2027
 4/10/2027
 11/10/2027
 18/10/2027
 25/10/2027
 1/11/2027
 8/11/2027
 15/11/2027
 22/11/2027
 29/11/2027
 6/12/2027
 13/12/2027
 20/12/2027
 27/12/2027
 3/1/2028
 10/1/2028
 17/1/2028
 24/1/2028
 31/1/2028
 7/2/2028
 14/2/2028
 21/2/2028
 28/2/2028
 6/3/2028
 13/3/2028
 20/3/2028
 27/3/2028
 3/4/2028
 10/4/2028
 17/4/2028
 24/4/2028
 31/4/2028
 7/5/2028
 14/5/2028
 21/5/2028
 28/5/2028
 4/6/2028
 11/6/2028
 18/6/2028
 25/6/2028
 2/7/2028
 9/7/2028
 16/7/2028
 23/7/2028
 30/7/2028
 6/8/2028
 13/8/2028
 20/8/2028
 27/8/2028
 3/9/2028
 10/9/2028
 17/9/2028
 24/9/2028
 1/10/2028
 8/10/2028
 15/10/2028
 22/10/2028
 29/10/2028
 5/11/2028
 12/11/2028
 19/11/2028
 26/11/2028
 3/12/2028
 10/12/2028
 17/12/2028
 24/12/2028
 31/12/2028
 7/1/2029
 14/1/2029
 21/1/2029
 28/1/2029
 4/2/2029
 11/2/2029
 18/2/2029
 25/2/2029
 3/3/2029
 10/3/2029
 17/3/2029
 24/3/2029
 31/3/2029
 7/4/2029
 14/4/2029
 21/4/2029
 28/4/2029
 5/5/2029
 12/5/2029
 19/5/2029
 26/5/2029
 2/6/2029
 9/6/2029
 16/6/2029
 23/6/2029
 30/6/2029
 7/7/2029
 14/7/2029
 21/7/2029
 28/7/2029
 4/8/2029
 11/8/2029
 18/8/2029
 25/8/2029
 1/9/2029
 8/9/2029
 15/9/2029
 22/9/2029
 29/9/2029
 6/10/2029
 13/10/2029
 20/10/2029
 27/10/2029
 3/11/2029
 10/11/2029
 17/11/2029
 24/11/2029
 1/12/2029
 8/12/2029
 15/12/2029
 22/12/2029
 29/12/2029
 5/1/2030
 12/1/2030
 19/1/2030
 26/1/2030
 2/2/2030
 9/2/2030
 16/2/2030
 23/2/2030
 1/3/2030
 8/3/2030
 15/3/2030
 22/3/2030
 29/3/2030
 5/4/2030
 12/4/2030
 19/4/2030
 26/4/2030
 3/5/2030
 10/5/2030
 17/5/2030
 24/5/2030
 31/5/2030
 7/6/2030
 14/6/2030
 21/6/2030
 28/6/2030
 5/7/2030
 12/7/2030
 19/7/2030
 26/7/2030
 2/8/2030
 9/8/2030
 16/8/2030
 23/8/2030
 30/8/2030
 6/9/2030
 13/9/2030
 20/9/2030
 27/9/2030
 4/10/2030
 11/10/2030
 18/10/2030
 25/10/2030
 1/11/2030
 8/11/2030
 15/11/2030
 22/11/2030
 29/11/2030
 6/12/2030
 13/12/2030
 20/12/2030
 27/12/2030
 3/1/2031
 10/1/2031
 17/1/2031
 24/1/2031
 31/1/2031
 7/2/2031
 14/2/2031
 21/2/2031
 28/2/2031
 6/3/2031
 13/3/2031
 20/3/2031
 27/3/2031
 3/4/2031
 10/4/2031
 17/4/2031
 24/4/2031
 31/4/2031
 7/5/2031
 14/5/2031
 21/5/2031
 28/5/2031
 4/6/2031
 11/6/2031
 18/6/2031
 25/6/2031
 2/7/2031
 9/7/2031
 16/7/2031
 23/7/2031
 30/7/2031
 6/8/2031
 13/8/2031
 20/8/2031
 27/8/2031
 3/9/2031
 10/9/2031
 17/9/2031
 24/9/2031
 1/10/2031
 8/10/2031
 15/10/2031
 22/10/2031
 29/10/2031
 5/11/2031
 12/11/2031
 19/11/2031
 26/11/2031
 3/12/2031
 10/12/2031
 17/12/2031
 24/12/2031
 31/12/2031
 7/1/2032
 14/1/2032
 21/1/2032
 28/1/2032
 4/2/2032
 11/2/2032
 18/2/2032
 25/2/2032
 3/3/2032
 10/3/2032
 17/3/2032
 24/3/2032
 31/3/2032
 7/4/2032
 14/4/2032
 21/4/2032
 28/4/2032
 5/5/2032
 12/5/2032
 19/5/2032
 26/5/2032
 2/6/2032
 9/6/2032
 16/6/2032
 23/6/2032
 30/6/2032
 7/7/2032
 14/7/2032
 21/7/2032
 28/7/2032
 4/8/2032
 11/8/2032
 18/8/2032
 25/8/2032
 1/9/2032
 8/9/2032
 15/9/2032
 22/9/2032
 29/9/2032
 6/10/2032
 13/10/2032
 20/10/2032
 27/10/2032
 3/11/2032
 10/11/2032
 17/11/2032
 24/11/2032
 1/12/2032
 8/12/2032
 15/12/2032
 22/12/2032
 29/12/2032
 5/1/2033
 12/1/2033
 19/1/2033
 26/1/2033
 2/2/2033
 9/2/2033
 16/2/2033
 23/2/2033
 1/3/2033
 8/3/2033
 15/3/2033
 22/3/2033
 29/3/2033
 5/4/2033
 12/4/2033
 19/4/2033
 26/4/2033
 3/5/2033
 10/5/2033
 17/5/2033
 24/5/2033
 31/5/2033
 7/6/2033
 14/6/2033
 21/6/2033
 28/6/2033
 5/7/2033
 12/7/2033
 19/7/2033
 26/7/2033
 2/8/2033
 9/8/2033
 16/8/2033
 23/8/2033
 30/8/2033
 6/9/2033
 13/9/2033
 20/9/2033
 27/9/2033
 4/10/2033
 11/10/2033
 18/10/2033
 25/10/2033
 1/11/2033
 8/11/2033
 15/11/2033
 22/11/2033
 29/11/2033
 6/12/2033
 13/12/2033
 20/12/2033
 27/12/2033
 3/1/2034
 10/1/2034
 17/1/2034
 24/1/2034
 31/1/2034
 7/2/2034
 14/2/2034
 21/2/2034
 28/2/2034
 6/3/2034
 13/3/2034
 20/3/2034
 27/3/2034
 3/4/2034
 10/4/2034
 17/4/2034
 24/4/2034
 31/4/2034
 7/5/2034
 14/5/2034
 21/5/2034
 28/5/2034
 4/6/2034
 11/6/2034
 18/6/2034
 25/6/2034
 2/7/2034
 9/7/2034
 16/7/2034
 23/7/2034
 30/7/2034
 6/8/2034
 13/8/2034
 20/8/2034
 27/8/2034
 3/9/2034
 10/9/2034
 17/9/2034
 24/9/2034
 1/10/2034
 8/10/2034
 15/10/2034
 22/10/2034
 29/10/2034
 5/11/2034
 12/11/2034
 19/11/2034
 26/11/2034
 3/12/2034
 10/12/2034
 17/12/2034
 24/12/2034
 31/12/2034
 7/1/2035
 14/1/2035
 21/1/2035
 28/1/2035
 4/2/2035
 11/2/2035
 18/2/2035
 25/2/2035
 3/3/2035
 10/3/2035
 17/3/2035
 24/3/2035
 31/3/2035
 7/4/2035
 14/4/2035
 21/4/2035
 28/4/2035
 5/5/2035
 12/5/2035
 19/5/2035
 26/5/2035
 2/6/2035
 9/6/2035
 16/6/2035
 23/6/2035
 30/6/2035
 7/7/2035
 14/7/2035
 21/7/2035
 28/7/2035
 4/8/2035
 11/8/2035
 18/8/2035
 25/8/2035
 1/9/2035
 8/9/2035
 15/9/2035
 22/9/2035
 29/9/2035
 6/10/2035
 13/10/2035
 20/10/2035
 27/10/2035
 3/11/2035
 10/11/2035
 17/11/2035
 24/11/2035
 1/12/2035
 8/12/2035
 15/12/2035
 22/12/2035
 29/12/2035
 5/1/2036
 12/1/2036
 19/1/2036
 26/1/2036
 2/2/2036
 9/2/2036
 16/2/2036
 23/2/2036
 1/3/2036
 8/3/2036
 15/3/2036
 22/3/2036
 29/3/2036
 5/4/2036
 12/4/2036
 19/4/2036
 26/4/2036
 3/5/2036
 10/5/2036
 17/5/2036
 24/5/2036
 31/5/2036
 7/6/2036
 14/6/2036
 21/6/2036
 28/6/2036
 5/7/2036
 12/7/2036
 19/7/2036
 26/7/2036
 2/8/2036
 9/8/2036
 16/8/2036
 23/8/2036
 30/8/2036
 6/9/2036

MAGALHÃES
Magalhães
Magalhães

Recursos

Atividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo:

Objetivos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Responsáveis			Nº de utentes a abranger	Estimativa de custos
	Internos			Externos			Execução	Supervisão da execução			
	Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias				Quem	Quando		
Oficina de Música	Utentes Músicos	Instrumentos musicais		Instituições/ Associações de música e dança	Dançar Cantar Manuscar os instrumentos musicais	Músico	AC	Quinzenal	50		
Musicoterapia	Utentes Musicoterapeuta	Instrumentos musicais			Locar instrumentos	Musicoterapeuta	AC	Semanal	50		
Oficina de Jogos (cartas, damas, dominó, boccia)	Utentes	Cartas Damas Dominó Boccia			Jogar às cartas	Utentes	AC	Semanal	50		
Oficina Trabalhos Manuais	Utentes AC	Cartolinas; Material reciclado; Tesouras; Colas; Papel crepe; Ráfla; Lápis de cor, lápis de cera e canetas de				Utentes AC	AC	Semanal	50		

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

		cor; Papel autocolante; Pincéis; Telas; - etc...								
Oficina da Alimentação	Nutricionista AC Utentes						Utentes Nutricionista	AC	Quinzenal	50
Realização de visitas a museus, parques, exposições.	Utentes AC AAD						AC/DT	AC		Indefinido
Realização de eventos temáticos	Utentes AC						Utentes	AC	Semanal	50
Realização de passeios/convívios	Utentes AC AAD						AC/DT	AC		Indefinido
Celebração dos Aniversários	Utentes	Bolo					AC	AC	Mensal	50
Leitura de livros, jornais e revistas	Utentes	livros, revistas, jornais			Leitura		Utentes	AC	Semanal	50
Oficinas de Animação Cognitiva	Utentes AC	Jogos Lúdicos que estimulem a memória, atenção, orientação, raciocínio lógico.			Realizar jogos de estimulação cognitiva		AC	AC	Semanal	50
Assistir e	Utentes			Igreja de	Rezar		AC	AC/DI	Mensal	50

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

participar nas Eucaristias; Rezar o Terço	AC AAD Ministra da Comunhão			Santa Cruz do Douro			Ministra da Comunhão			<i>[Handwritten signature]</i>
Cuidados Pessoais	Utentes de CD AAD	Produtos de higiene			Realização das AVDs		AAD	AC/DI	Semanal	50
Ver tv, ouvir rádio	Utentes	Tv, rádio						AC	Diária	
Ginástica de Grupo	Utentes Fisioterapeuta	Bolas Balões Molas Fitas Arcos e cones Pesos					Utentes Fisioterapeuta		Semanal	50

Observações: