

# janeiro 2023

*focality*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						<b>1</b> Dia de Ano Novo
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>5</b>	<b>6</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia dos Reis	<b>7</b>	<b>8</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo Comemoração do Dia Internacional do Obrigado	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo Comemoração do Dia Internacional do Riso	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>23</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Religião : Visita à Igreja de Santa Cruz do Douro (21/01)	<b>24</b>	<b>25</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>30</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial do Puzzle (29/01)	<b>31</b>					



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO  
onde a solidariedade é mais importante



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# fevereiro 2023

*Planos  
de Atividades  
AM*

*Atividades  
AM*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	2	3	4	5 ERPI - Assistir à Eucaristia
6 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Nutrição: Culinária (05/02)	7	8 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	9	10	11	12 ERPI - Assistir à Eucaristia
13 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Rádio (13/02) - Ida a uma rádio local	14 ERPI e CD - Comemoração do Dia de São Valentim	15 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	16	17	18	19 ERPI - Assistir à Eucaristia
20 ERPI e CD - Assistir ao desfile de Carnaval em Eiriz/Baile de Carnaval	21 <b>CARNAVAL</b>	22 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	23	24	25	26 ERPI - Assistir à Eucaristia
27	28					



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# março 2023

*focaults*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		<b>1</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> ERPI - Assistir à Eucaristia  <i>plano de focaults</i>
<b>6</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Oração (04/03)	<b>7</b>	<b>8</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo/ Comemoração do Dia da Mulher	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo/ Comemoração do Dia Mundial do Sono	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>20</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia do Pai	<b>21</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Árvore	<b>22</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>30</b>	<b>31</b>		



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO SUL  
 onde a solidariedade é uma forma de vida



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

# abril 2023

*Handwritten notes:*  
 1. *Handwritten signature/initials*  
 2. *Handwritten signature/initials*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1	2 ERPI - Assistir à Eucaristia
3 ERPI e CD - Comemoração do Dia das Mentiras (01/04)	4 ERPI e CD - Comemoração da Semana Santa	5 ERPI e CD - Ginástica de Grupo/ Comemoração da Semana Santa	6 ERPI e CD - Comemoração do Dia da Atividade Física/ Comemoração da Semana Santa	7 <b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>	8	9 <b>PÁSCOA</b>
10	11	12 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	13	14 ERPI e CD - Dia Internacional do Café (Tomar café num espaço público—Caldas de Aregos)	15	16 ERPI - Assistir à Eucaristia
17	18 ERPI e CD - Dia Internacional dos Monumentos —Visita ao Mosteiro de Ancede	19 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	20	21	22	23 ERPI - Assistir à Eucaristia
24 ERPI e CD - Comemoração do Dia do Livro—Visita a uma Biblioteca (23/04)	25 <b>DIA DA LIBERDADE</b>	26 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	27	28 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Dança— Assistir a um espetáculo (29/04)	29	30 ERPI - Assistir à Eucaristia



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

# maio 2023

*S. S. Cruz*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
<b>1</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia do Trabalhador	<b>2</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>3</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo/Atividade religiosa	<b>4</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>5</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>6</b>	<b>7</b> ERPI - Assistir à Eucaristia / Comemoração do Dia da Mãe
<b>8</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>9</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>10</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo/Atividade religiosa	<b>11</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>12</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>13</b>	<b>14</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>15</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>16</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>17</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo/Atividade religiosa/Dia Mundial da Pastelaria (Visita a pastelaria)	<b>18</b> ERPI e CD - Atividade religiosa/Comemoração do Dia Internacional dos Museus (Casa das Bongalas — Gestão)	<b>19</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>20</b>	<b>21</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>22</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>23</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>24</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo/Atividade religiosa	<b>25</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>26</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>27</b>	<b>28</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>29</b> ERPI e CD - Atividade religiosa/Comemoração do Dia Internacional do Brincar (27/05)	<b>30</b> ERPI e CD - Atividade religiosa	<b>31</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo/Atividade religiosa				



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DE BRAGANÇA  
 onde a solidariedade é mais que uma palavra



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# junho 2023

reunir  
facultades  
04  
facultades

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1 ERPI e CD - Comemoração Dia Mundial da Criança	2	3	4 ERPI - Assistir à Eucaristia
5	6	7 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	8 ERPI e CD - Comemoração Dia Mundial dos Oceanos— Passeio pela praia	9	10 <b>DIA DE PORTUGAL</b>	11 ERPI - Assistir à Eucaristia
12	13 ERPI e CD - Comemoração do Santo António	14 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	15	16	17	18 ERPI - Assistir à Eucaristia
19 ERPI e CD - Comemoração Dia Internacional do Piquenique—Piquenique na Praia Fluvial de Baião (17/06)	20	21 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	22	23 ERPI e CD - Comemoração do São João (24/06)	24	25 ERPI - Assistir à Eucaristia
26	27	28 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	29	30 ERPI e CD - Comemoração do São Pedro		



**CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO CASTELO**  
 onde a solidariedade e a participação fazem a diferença



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

# julho 2023

*Francis*  
*Francis*  
*Francis*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1	2 ERPI - Assistir à Eucaristia
3 ERPI e CD - Comemoração Dia Internacional da Piada (01/07)	4	5 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	6	7 ERPI e CD - Comemoração Dia Mundial do Chocolate	8	9 ERPI - Assistir à Eucaristia
10 ERPI e CD - Comemoração Dia da Alegria (08/07)	11	12 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	13	14	15	16 ERPI - Assistir à Eucaristia
17	18	19 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	20 ERPI e CD - Comemoração do Dia do Amigo	21 ERPI e CD - Comemoração do Dia Nacional dos Centros Históricos (22/07) Visita ao centro Histórico de Gulma- rões	22	23 ERPI - Assistir à Eucaristia
24	25	26 ERPI e CD - Ginástica de Grupo/ Comemoração do Dia dos Avós—Convívio Intergeneracional (Ida à Praia Fluvial do Porto de Rei)	27	28	29	30 ERPI - Assistir à Eucaristia
31						



CENTRO SOCIAL OF SANTA CRUZ DO GERADO  
 onde a solidariedade começa



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# agosto 2023

*Handwritten notes:*  
 Kennedy  
 04/08/23  
 [Signature]

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	3	4	5	6 ERPI - Assistir à Eucaristia
7	8	9 ERPI e CD - Ginástica do Grupo	10	11	12	13 ERPI - Assistir à Eucaristia
14	15 ASSUNÇÃO DE NÓSSA SENHORA	16 ERPI e CD - Ginástica do Grupo	17	18	19	20 ERPI - Assistir à Eucaristia
21 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Fotografia (19/08)	22 ERPI e CD - Ida à Festa de São Bartolomeu	23 ERPI e CD - Ginástica do Grupo	24 FERIADO MUNICIPAL	25	26	27 ERPI - Assistir à Eucaristia
28	29	30 ERPI e CD - Ginástica do Grupo	31			



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO  
 onde a solidariedade é mais que uma palavra



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**



# setembro 2023

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1	2	3 ERPI - Assistir à Eucaristia
4	5 ERPI e CD - Comemoração do Dia Internacional da Caridade	6 ERPI e CD - Ginástica de Grupo/ Reviver tradições— As Vindimas	7	8	9	10 ERPI - Assistir à Eucaristia
11	12	13 ERPI e CD - Ginástica de Grupo/ Reviver tradições— A desfolhada	14	15	16	17 ERPI - Assistir à Eucaristia
18	19	20 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	21	22	23	24 ERPI - Assistir à Eucaristia
25 ERPI e CD - Semana dos Sonhos — Dia Mundial dos Sonhos — Concretização	26	27 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	28	29 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial do Coração	30	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO TERREIRO  
 para a solidariedade e mais qualidade de vida



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# outubro 2023

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 ERPI - Assistir à Eucaristia
2 ERPI e CD - Comemoração do Dia da Pessoa Idosa/ Dia Mundial da Música	3	4 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	5 <b>IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA</b>	6	7	8 ERPI - Assistir à Eucaristia
9 ERPI e CD - Semana da Alimentação	10 ERPI e CD - Comemoração do Dia dos Correios/ Semana da Alimentação — Viagem gastronómica	11 ERPI e CD - Ginástica de Grupo/ Semana da Alimentação — Viagem gastronómica	12 ERPI e CD - Semana da Alimentação — Viagem gastronómica	13 ERPI e CD - Semana da Alimentação — Viagem gastronómica	14	15 ERPI - Assistir à Eucaristia
16	17	18 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	19	20	21	22 ERPI - Assistir à Eucaristia
23	24	25 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	26	27	28	29 ERPI - Assistir à Eucaristia
30	31 ERPI e CD - Comemoração do Dia das Bruxas					



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO TERREIRO  
 onde a solidariedade e o respeito se tornam valores

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# novembro 2023

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		<b>1</b> DIA DE TODOS OS SANTOS	<b>2</b>	<b>3</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial do Cinema — ida ao cinema	<b>4</b>	<b>5</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>9</b>	<b>10</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia de São Martinho (11/11)	<b>11</b>	<b>12</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>23</b>	<b>24</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Ciência - Realização de Experiências Científicas	<b>25</b>	<b>26</b> ERPI - Assistir à Eucaristia
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> ERPI e CD - Ginástica de Grupo	<b>30</b>			



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ  
onde a solidariedade e mais não são palavras



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# dezembro 2023

Manoel  
Ferreira  
Café

Fernando  
Lopes

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1 RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA	2	3 ERPI - Assistir à Eucaristia
4	5	6 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	7	8 DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO	9	10 ERPI - Assistir à Eucaristia
11	12	13 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	14	15	16	17 ERPI - Almoço de Natal com os familiares dos uten- tos
18	19	20 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	21	22	23	24
25 NATAL	26	27 ERPI e CD - Ginástica de Grupo	28	29	30	31



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**