



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE										AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DATA												DESTI.			RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS					
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTROS	INSTITUIÇÃO			EXTERIOR	DIA	MÊS												ERPI	CD	SAD			NºPART.PREVISTOS	INTERNOS	EXTER/PARC			
														JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ									SEG	TER	QUA
X													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
X												X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
X												X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X		
X												X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	AC/Iniciativa Individual				
X											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Convidados	AC	X	X	
X							X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Nutricionista	Nutri.	X	X	
Visitas a Museus/Eventos																																				
X											X	18																			50	AC/DT	AC	X	X	
X			X								X	29			X																50	AC/DT	AC	X	X	
X											X	3				X															50	AC/DT	AC	X	X	
X											X	10				X															50	AC/DT	AC	X	X	
X			X								X	17				X															50	AC/DT	AC	X	X	
Realização de Eventos Temáticos																																				
X										X	6	X										X				X	X	X	X	50	AC	AC	X			
X										X	11	X										X				X	X	X	X	50	AC	AC	X			
X										X	18	X										X				X	X	X	X	50	AC	AC	X			
X										X	21	X										X				X	X	X	X	50	AC	AC	X			
X										X	14		X									X			X	X	X	X	44	AC	AC	X				
X										X	8			X								X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				
X										X	19			X								X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				
X										X	X	22			X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				
X										X	X	6			X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X	X			
X										X	X	7			X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X	X			
X										X	13				X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				
X										X	23				X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				
X										X	29				X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				
X										X	2				X							X			X	X	X	X	44	AC	AC	X				
X										X	1				X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				
X										X	13				X							X			X	X	X	X	44	AC	AC	X				
X										X	X	18			X							X			X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X				
X										X	24				X							X			X	X	X	X	50	AC	AC	X				



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE											OBJETIVOS	LOCAL	DATA																DESTI.			RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS											
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS	AÇÕES A DESENVOLVER	INSTITUIÇÃO			EXTERIOR	DIA	MÊS												DIA DA SEMANA				HORA			ERPI	CD	SAD	NºPART-PREVISTOS	INTERNOS	EXTER/PARC						
															JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI										SEX	SAB	DOM	M	T	
	X								Dia da Alegria	X		8														X	X	X	X	X	50	AC	AC	X											
	X								Dia do Amigo	X		20														X								50	AC	AC	X								
	X								Dia Mundial da Fisioterapia	X		8														X	X	X	X	X	50	Fisioterapeuta	AC	X											
	X								Dia Mundial da Doença de Alzheimer	X		21														X	X	X	X	X	50	Psicóloga/Enfermeira	AC	X	X										
	X								Dia da Alimentação	X		15														X	X	X	X	X	50	AC/Nutricionista	AC	X											
	X								Dia Mundial do Cinema	X	X	5														X	X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X											
	X								Dia Mundial da Ciência	X		24														X	X	X	X	X	50	AC	AC	X											
	X								Almoço de Natal com familiares dos utentes	X		12														X	X	X	X	X	132	AC/DT	DT	X	X										
	X								Realização de Passeios/Convívios																																				
	X								Piquenique na Nossa Sra. da Ajuda		X	10														X	X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X											
	X								Piquenique em Mesão Frio		X	3														X	X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X										
	X								Piquenique em Baião		X	17													X	X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X												
	X								Convívios Intergeracionais																																				
	X								Baile de Carnaval	X		15	X												X	X	X	X	X	72	AC/EI	AC	X												
	X								Dia da Família	X		15			X											X	X	X	X	X	44	AC	AC/EI	X											
	X								Dias dos Avós	X	X	26			X										X	X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X												
	X								Dia das Bruxas	X		29								X					X	X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X												
	X								Dia de São Martinho	X	X	11								X					X	X	X	X	X	122	AC/EI	AC/EI	X												
	X								Convívios Interinstitucionais																																				
	X								Dia Mundial da Pessoa Idosa e da Música	X	X	1								X						X	X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X										
	X								Celebração dos aniversários	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Cozinheira	AC	X											
		X							Leitura de livros, jornais e revistas	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Iniciativa Individual	AC	X											
			X						Assistir e participar nas Eucaristias; Rezar o Terço	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X				50	Pároco	AC	X	X											
				X					Cuidados Pessoais	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AAD	AAD	X											

