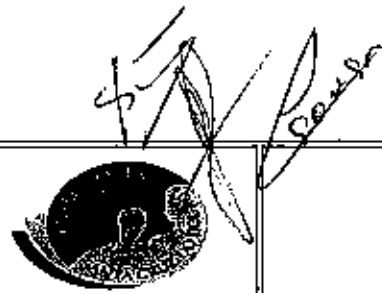




PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

47
SocM

LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTROS	AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DATA														DESTI.			RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS				
											INSTITUIÇÃO	EXTERIOR	DIA	MÊS												DIA DA SEMANA		HORA	ERPI			CD	SAD	NEPART. PREVISITOS	INTERIOS	EXTER/PARC
														JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA								
X									Oficina de música	Animação e convívio entre os utentes, reviver cantares e danças tradicionais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	AC	AC	X	
X									Oficina de Jogos (cartas, damas, dominó, Baccia e outros)	Incentivar o convívio entre os utentes e possíveis intercâmbios institucionais	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	AC/ Iniciativa Individual	AC	X	
X									Oficina de Costura e trabalhos manuais	Desenvolver a motricidade fina, estimular a criatividade	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
X									Oficina da Criatividade	Desenvolver a motricidade fina, estimular a criatividade	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	AC/ Convidados	AC	X	X
X								X	Oficina da Alimentação	Promover o convívio e a interação entre os utentes e uma alimentação saudável	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	Nutricionista	Nutri.	X	X
									Visitas a Museus/Eventos																											
X									Teatro de Montemuro	Promover os aspetos culturais		X	8									X				X	X	X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X	X
X									Passelo a Santa Quiléria	Promover os aspetos culturais/Religiosos		X	25				X						X			X	X	X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X	X
									Visita ao Museu do Triciclo	Promover os aspetos culturais		X	11				X					X			X	X	X	X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X	X
X									Visita à Quinta das Quintas	Promover os aspetos culturais		X	25				X					X			X	X	X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X	X	
X									Visita à Escola Agrícola do Marco de Canaveses	Promover os aspetos culturais		X	2				X					X			X	X	X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X	X	
									Realização de Eventos Temáticos																											
X									Dia de Reis		X		6	X								X				X	X	X	X	X	45	AC	AC	X	X	
X									Dia do Mágico		X		31	X								X				X	X	X	X	X	45	AC	AC	X	X	
X									Dia do Amor		X		14	X								X				X	X	X	X	X	45	AC	AC	X		
									Dia da Oração		X		6		X											X	X	X	X	X	45	AC	AC	X		
X									Dia da Mulher		X		9		X							X				X	X	X	X	X	45	AC	AC	X		
X									Dia do Pai		X		19		X							X				X	X	X	X	X	48	AC	AC	X		
X									Dia da Árvore e da Poesia	Promover os festejos para assinalar a data temática	X		20		X							X				X	X	X	X	X	45	AC	AC	X		
X									Dia Mundial do Livro		X		23		X							X				X	X	X	X	X	48	AC	AC	X	X	
X									Dia da Mãe		X		3		X							X	X			X	X	X	X	40	AC	AC	X	X		
X									Dia Mundial de Criança		X		1		X							X				X	X	X	X	64	AC	AC	X			
X									Dia Santo António	Promover o convívio e a interação entre os utentes	X		12		X							X				X	X	X	X	45	AC	AC	X			
X									Dia Internacional do Yoga		X		22		X							X				X	X	X	X	45	AC	AC	X			
X									Dia de São João		X		24		X							X				X	X	X	X	45	AC	AC	X			
X									Dia Internacional do Amigo		X		30		X							X				X	X	X	X	48	AC	AC	X			
X									Dia Mundial dos Sonhos		X	X	25				X					X				X	X	X	X	45	AC/DT	AC	X	X		
X									Dia Mundial do Ovo		X		9				X					X				X	X	X	X	45	AC	AC	X			



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE										OBJETIVOS	LOCAL		DATA												DESTI.	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS										
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS	AÇÕES A DESENVOLVER		INSTITUIÇÃO	EXTERIOR	DIA	MÊS														HORA	ERPI	CD	SAD	NºPART.PREVISTOS	INTERNOS	EXTER/PARC				
														JAN	FEV	MAR	ABR	MAJ	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV											DEZ	SEG	TER	QUA
		X							Dia Mundial da Ciência	X		24																X	X	X	X	48	AC	AC	X			
		X							Dia da Bolacha	X		4																X	X	X	X	45	AC	AC	X			
		X							Almoço de Natal com familiares dos utentes	X		13															X	X	X	X	40	AC/DT	DT	X				
		X							Realização de Passeios/Convívios																													
		X							Passeio a Aregos e Piquenique na N. Sra. da Ajuda		X	4					X									X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X					
		X							Passeio ao São Bartolomeu		X	18					X									X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X					
		X							Passeio à Praia de Leça da Palmeira		X	20				X									X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X						
		X							Ida ao Cinema		X	5													X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X						
		X							Convívios Intergeracionais																													
		X							Baile de Carnaval	X		24		X												X	X	X	X	72	AC/EI	AC	X					
		X							Dias dos Avós	X		26				X										X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X					
		X							Dia das Bruas	X		30						X							X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X						
		X							Dia de São Martinho	X		11													X	X	X	X	92	AC/EI	AC/EI	X						
		X							Convívios Interinstitucionais																													
		X							Dia Internacional do Idoso	X	X	1														X	X	X	X	48	AC/DT	AC	X	X				
		X							Celebração dos aniversários	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	40	AC/Cozinheira	AC	X	
		X							Leitura de livros, jornais e revistas	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	Iniciativa Individual	AC	X	
			X						Assistir e participar nas Eucaristias	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	Pároco	AC	X	X
				X					Cuidados Pessoais	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	AAD	AAD	X	
					X				Ver tv, ouvir rádio	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	39	Iniciativa Individual	AC	X	
						X			Cuidados Estéticos	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	32	Cabeleireira	Cab	X		
							X		Nutrição	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	34	Nutricionista	AC	X		
								X	Cuidados Médicos	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	32	Médico	Méd/DT	X		
								X	Cuidados de Enfermagem	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	87	Enfermeira	Enf/DT	X		
								X	Psicologia: consulta individual e intervenção em grupo	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	87	Psicóloga	AC	X		
								X	Fisioterapia Individual	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	32	Fisioterapeuta	AC/P	X			
								X	Círculo de Equilíbrio	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	39	Fisioterapeuta	AC/F	X		
							X	X	Gerontomotricidade	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	39	Fisioterapeuta	AC/F	X			