

# janeiro 2020

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		<b>1</b> DIA DE ANO NOVO	<b>2</b> Pré-escolar - Cantar os Reis ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	<b>3</b> Pré-escolar - Cantar os Reis	<b>4</b>	<b>5</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>6</b> Pré-escolar - Cantar os Reis ERPI e CD - Comemoração do Dia dos Reis - Convívio com grupo de cantares de Janeiras	<b>7</b> Pré-escolar - Ginástica; Cantar os Reis ERPI e CD - Gerontomotricidade; Comemoração do Dia dos Reis	<b>8</b> Pré-escolar - Dança; Cantar os Reis	<b>9</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>10</b> Pré-escolar - Cantar os Reis	<b>11</b>	<b>12</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>13</b>	<b>14</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>15</b> Pré-escolar - Dança	<b>16</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>20</b>	<b>21</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>22</b> Pré-escolar - Dança	<b>23</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>27</b>	<b>28</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade;	<b>29</b> Pré-escolar - Dança	<b>30</b> Pré-escolar - Natação; Comemoração do Dia Escolar da Não Violência e da Paz ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>31</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia do Mágico - Espetáculo de Magia		



CENTRO DE ATIVIDADES  
DE ANIMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO  
INFANTIL



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# fevereiro 2020

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1	2 ERPI Assistir à Eucaristia
3	4 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	5 Pré-escolar - Dança	6 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	7	8	9 ERPI Assistir à Eucaristia
10	11 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	12 Pré-escolar - Dança	13 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade;	14 Pré-escolar - Comemoração do Dia da Amizade ERPI e CD - Comemoração do Dia do Amor - Jogo dos Afetos	15	16 ERPI Assistir à Eucaristia
17	18 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	19 Pré-escolar - Dança	20 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	21 Pré-escolar - Desfile de Carnaval	22	23 ERPI Assistir à Eucaristia
24 Pré-escolar, ERPI e CD - Baile de Carnaval	25 <b>CARNAVAL</b>	26 Pré-escolar - Dança	27 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	28	29	



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# março 2020

	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 ERPI Assistir à Eucaristia
2	3 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	4 Pré-escolar - Dança	5 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	6 ERPI e CD - Comemoração do Dia da Oração - Oração Taizé	7	8 ERPI Assistir à Eucaristia
9 ERPI e CD - Comemoração do Dia Internacional da Mulher	10 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	11 Pré-escolar - Dança	12 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	13	14	15 ERPI Assistir à Eucaristia
16	17 Pré-escolar - Ginástica; ERPI e CD - Gerontomotricidade;	18 Pré-escolar - Dança	19 Pré-escolar - Natação; Comemoração do Dia do Pai ERPI e CD - Gerontomotricidade; Comemoração do Dia do Pai	20 Pré-escolar - Comemoração do Dia da Agricultura ERPI e CD - Comemoração do Dia da Árvore e da Poesia	21	22 ERPI Assistir à Eucaristia
23	24 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	25 Pré-escolar - Visita ao Pavilhão da Água	26 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	27	28	29 ERPI Assistir à Eucaristia
30	31 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade					



CENTRO DE ATIVIDADES  
E DESENVOLVIMENTO PESSOAL



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

**abril 2020**

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1 Pré-escolar - Dança	2 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	3	4	5 ERPI Assistir à Eucaristia
6	7 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomoti- cidade	8 Pré-escolar - Dança	9 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomoti- cidade	10 <b>SEXTA FEIRA SANTA</b>	11	12 <b>PÁSCOA</b>
13	14 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomoti- cidade	15 Pré-escolar - Dança	16 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomoti- cidade	17	18	19 ERPI Assistir à Eucaristia
20	21 Pré-escolar - Ginástica; -	22 Pré-escolar - Visita a uma Quinta Pedagógica	23 Pré-escolar - Natação; Comemoração do Dia do Livro ERPI e CD - Gerontomoti- cidade; Comemoração do Dia do Livro - Convide a um contador de histórias	24	25 <b>DIA DA LIBERDADE</b>	26 ERPI Assistir à Eucaristia
27	28 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomoti- cidade	29 Pré-escolar - Dança, Co- memoração do Dia Mundi- al da Dança	30 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomoti- cidade			



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# maio 2020

*João*  
*Manuela*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1 DIA DO TRABALHADOR	2	3 ERPI Assistir à Eucaristia; Comemoração do Dia da Mãe - Missa na Igreja
4 Pré-escolar - Comemoração do Dia da Mãe	5 Pré-escolar - Ginástica; - ERPI e CD - Gerontomotricidade	6 Pré-escolar - Dança; Visita aos Bombeiros	7 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	8	9	10 ERPI Assistir à Eucaristia
11	12 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	13 Pré-escolar - Dança	14 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	15 Pré-escolar - Comemoração dia da Família ERPI e CD - Comemoração dia da Família	16	17 ERPI Assistir à Eucaristia
18	19 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	20 Pré-escolar - Dança; ERPI e CD - Comemoração do Dia Europeu do Mar - Visita à praia de Leça da Palmeira	21 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	22	23	24 ERPI Assistir à Eucaristia
25	26 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	27 Pré-escolar - Dança	28 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	29	30	31 ERPI Assistir à Eucaristia



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

*Planos*

# junho 2020

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1 Pré-escolar - Comemoração do Dia Mundial da Criança ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Criança	2 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	3 Pré-escolar - Dança	4 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	5	6	7 ERPI Assistir à Eucaristia
8	9 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	10 <b>DIA DE PORTUGAL</b>	11 <b>CORPO DE DEUS</b>	12 ERPI e CD - Comemoração do Santo António	13	14 ERPI Assistir à Eucaristia
15	16 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	17 Pré-escolar - Dança	18 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	19	20	21 ERPI Assistir à Eucaristia
22 ERPI e CD - Comemoração do Dia Internacional do Yoga - Aula de Yoga	23 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	24 Pré-escolar - Dança; Comemoração do S. João ERPI e CD - Comemoração do S. João	25 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade; Passeio a Santa Quitéria	26	27 Pré-escolar - Festa de Finalistas	28 ERPI Assistir à Eucaristia
29	30 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade					



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# julho 2020

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		<b>1</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>2</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	<b>3</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>4</b>	<b>5</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>6</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>7</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares ERPI e CD - Gerontotricidade	<b>8</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares ERPI e CD - Comemoração do Dia da Alegria - Visita ao Teatro de Montemuro	<b>9</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares ERPI e CD - Gerontotricidade	<b>10</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>11</b>	<b>12</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>13</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>14</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares ERPI e CD - Gerontotricidade	<b>15</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>16</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares ERPI e CD - Gerontotricidade	<b>17</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>18</b>	<b>19</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>20</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>21</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares ERPI e CD - Gerontotricidade	<b>22</b> Pré-escolar - Atividades extracurriculares	<b>23</b> Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontotricidade	<b>24</b> Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	<b>25</b>	<b>26</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>27</b> Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Comemoração do Dia dos Avós - Convívio Intergeracional	<b>28</b> Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontotricidade	<b>29</b> Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	<b>30</b> Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontotricidade; Comemoração do Dia Internacional do Amigo	<b>31</b> Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha		



CENTRO DE ATIVIDADES  
DE ANIMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO  
DA TERCEIRA IDADE



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

agosto 2020

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31					1	2 ERPI Assistir à Eucaristia
3	4 ERPI e CD - Gerontomotricidade; Passeio à estação de Aragos e piquenique à Nossa Sra. da Ajuda	5	6 ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	7	8	9 ERPI Assistir à Eucaristia
10	11 ERPI e CD - Gerontomotricidade; Visita ao Museu do Triciclo em Mesão Frio	12	13 ERPI e CD - Gerontomotricidade	14	15 ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA	16 ERPI Assistir à Eucaristia
17	18 ERPI e CD - Gerontomotricidade; Passelo ao São Bartolomeu	19	20 ERPI e CD - Gerontomotricidade	21	22	23 ERPI Assistir à Eucaristia
24 FERIADO MUNICIPAL	25 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Fotografia - Visita à Quinta das Quintans e sessão fotográfica	26	27 ERPI e CD - Gerontomotricidade	28	29	30 ERPI Assistir à Eucaristia
31						



CENTRO SOCIAL UNIFICADO



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL



# setembro 2020

*Handwritten notes and signatures in the top right corner.*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	<b>1</b> Pré-escolar - Início do ano letivo	<b>2</b> Pré-escolar - Dança ERPI e CD - Comemoração do Dia de São Agrícola de Avignon - Visita à Escola Agrícola do Marco de Canaveses	<b>3</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>7</b>	<b>8</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>9</b> Pré-escolar - Dança	<b>10</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>14</b>	<b>15</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>16</b> Pré-escolar - Dança	<b>17</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>21</b>	<b>22</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>23</b> Pré-escolar - Dança	<b>24</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>25</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial do Sonho - Concretização de sonhos dos utentes	<b>26</b>	<b>27</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>28</b>	<b>29</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>30</b> Pré-escolar - Dança				



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# outubro 2020

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
<i>Handwritten: 19/10/2020, 14/10/2020, 13/10/2020, 12/10/2020, 11/10/2020, 10/10/2020, 9/10/2020, 8/10/2020, 7/10/2020, 6/10/2020, 5/10/2020, 4/10/2020, 3/10/2020, 2/10/2020, 1/10/2020, 31/9/2020, 30/9/2020, 29/9/2020, 28/9/2020, 27/9/2020, 26/9/2020, 25/9/2020, 24/9/2020, 23/9/2020, 22/9/2020, 21/9/2020, 20/9/2020, 19/9/2020, 18/9/2020, 17/9/2020, 16/9/2020, 15/9/2020, 14/9/2020, 13/9/2020, 12/9/2020, 11/9/2020, 10/9/2020, 9/9/2020, 8/9/2020, 7/9/2020, 6/9/2020, 5/9/2020, 4/9/2020, 3/9/2020, 2/9/2020, 1/9/2020</i>			<b>1</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia; Comemoração Dia Internacional do Idoso - Convívio Institucional	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>5</b> <b>IMPLANTAÇÃO DA REPUBLICA</b>	<b>6</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>7</b> Pré-escolar - Dança	<b>8</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>9</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial do Ovo - Atividade de Culinária	<b>10</b>	<b>11</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>12</b>	<b>13</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>14</b> Pré-escolar - Dança;	<b>15</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>19</b> Pré-escolar - Dança	<b>20</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>21</b> Pré-escolar - Dança	<b>22</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>26</b> Pré-escolar - Dança	<b>27</b> Pré-escolar - Ginástica, ERPI e CD - Gerontomotricidade;	<b>28</b> Pré-escolar - Dança	<b>29</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>30</b> Pré-escolar ERPI e CD - Comemoração do Dia das Bruxas	<b>31</b>	



CENTRO SOCIAL DE VILA VERDE  
Associação de Desenvolvimento Pessoal



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
OCUPACIONAIS E DE  
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

# novembro 2020

*Polina*  
*Maria*

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 DIA DE TODOS OS SANTOS
2	3 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	4 Pré-escolar - Dança	5 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia; Comemoração do Dia Mundial do Cinema - Ida ao cinema	6	7	8 ERPI Assistir à Eucaristia
9	10 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	11 Pré-escolar - Dança Pré-escolar ERPI e CD e SAD- Comemoração do Dia de S. Martinho	12 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	13	14	15 ERPI Assistir à Eucaristia
16	17 Pré-escolar - Ginástica; ERPI e CD - Gerontomotricidade	18 Pré-escolar - Dança	19 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	20	21	22 ERPI Assistir à Eucaristia
23	24 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade; Comemoração do Dia Mundial da Ciência - Experiências Científicas	25 Pré-escolar - Dança	26 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	27	28	29 ERPI Assistir à Eucaristia
30						



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

de dezembro 2020

Planos  
 1005  
 [Handwritten signatures and scribbles]

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	<b>1</b> RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA	<b>2</b> Pré-escolar - Dança	<b>3</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	<b>4</b> ERPI e CD - Comemoração do Dia da Bolacha - Confeção de biscoitos de gengibre	<b>5</b>	<b>6</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>7</b>	<b>8</b> DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO	<b>9</b> Pré-escolar - Dança	<b>10</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> ERPI Almoço de Natal com os familiares dos utentes
<b>14</b>	<b>15</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>16</b> Pré-escolar - Dança	<b>17</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>21</b>	<b>22</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>23</b> Pré-escolar - Dança	<b>24</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>25</b> <b>NATAL</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ERPI Assistir à Eucaristia
<b>28</b>	<b>28</b> Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	<b>30</b> Pré-escolar - Dança	<b>31</b> Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade			



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES  
 OCUPACIONAIS E DE  
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**