



*Handwritten signatures and notes in the top right corner.*

### PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE										AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DATA																	DESTI.			RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS							
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTROS				INSTITUIÇÃO	EXTERIOR	DIA	MÊS												DIA DA SEMANA					HORA	ERPI			CD	SAD	NºPART.PREVISTOS		INTERNOS	EXTER/PARC		
															JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX											SAB	DOM
X													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								X	X	X	X	39	AC	AC	X		
X											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						X	X	X	X	39	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
X											X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						X	X	X	X	39	AC/Iniciativa Individual	AC	X		
X											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						X	X	X	X	39	AC/Convidados	AC	X	X	
X							X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						X	X	X		34	Nutricionista	Nutri.	X	X	
										Visitas a Museus/Eventos																																	
X											X	26			X											X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X		
X											X	4				X									X								X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X		
											X	23				X									X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X			
X											X	20				X									X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X			
X											X	27				X									X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X			
X											X	3				X									X							X	X	X	X	39	AC/DT	AC	X	X			
X											X	24				X									X							X	X	X	X	87	AC/DT	AC	X	X			
										Realização de Eventos Temáticos																																	
	X										X	18	X													X						X	X	X		34	AC/Psicóloga	AC	X				
	X										X	21	X												X							X	X	X		34	AC/DT	AC	X				
	X										X	29	X												X							X	X	X	X	39	AC	AC	X				
	X										X	14		X											X							X	X	X	X	39	AC	AC	X				
	X										X	8		X											X							X	X	X	X	34	AC	AC	X				
	X										X	19		X											X							X	X	X	X	39	AC	AC	X				
	X										X	X	21		X										X							X	X	X	X	39	AC	AC	X				
	X										X	1			X										X							X	X	X		34	AC	AC	X				
	X										X	X	8		X										X							X	X	X	X	34	AC	AC	X	X			
	X										X	X	8		X									X								X	X	X	X	34	AC	AC	X	X			
	X										X	23			X									X								X	X	X		34	AC	AC	X				
	X										X	X	29		X										X							X	X	X		32	AC	AC	X				
	X										X	5			X										X							X	X	X		32	AC	AC	X				
	X										X	1			X										X							X	X	X	X	32	AC	AC	X				
	X										X	13			X										X							X	X	X	X	39	AC	AC	X				
	X										X	17			X										X							X	X	X		34	AC	AC	X				
	X										X	X	18			X									X							X	X	X	X	39	AC	AC	X				
	X										X	23			X										X							X	X	X		32	AC	AC	X				



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Flag  
M...  
M...

TIPO DE ATIVIDADE										OBJETIVOS	LOCAL		DATA																	DESTI.			RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS					
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS	AÇÕES A DESENVOLVER		INSTITUIÇÃO	EXTERIOR	DIA	MÊS												DIA DA SEMANA					HORA				ERPI	CD	SAD	NºPART.PREVISTOS	INTERNOS	EXTER/PARC
														JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM								
		X							Dia de São Pedro	X		29					X										X		X				32	AC	AC	X				
		X							Dia do Amigo	X		19					X									X	X	X	X				34	AC	AC	X				
		X							Dia do Cão	X		26					X									X	X	X	X				34	AC	AC	X				
		X							Dia Mundial da Fisioterapia	X		9					X									X	X	X	X				34	Fisioterapeuta	AC	X				
		X							Dia Mundial da Doença de Alzheimer	X		23					X									X	X	X	X				34	Psicóloga	AC	X	X			
		X							Dia Mundial da Música	X		1					X				X					X	X	X	X				39	AC	AC	X	X			
		X							Dia Mundial da Saúde Mental	X		10					X					X				X	X	X	X				39	Psicóloga	AC	X	X			
		X							Dia da Alimentação	X		16					X				X					X	X	X	X				34	AC/Nutricionista	AC	X				
		X							Dia Mundial da 3ª Idade	X		29					X				X					X	X	X	X				39	AC	AC	X				
		X							Dia Mundial do Cinema	X		5					X				X					X	X	X	X				39	AC	AC	X				
		X							Dia de São Martinho	X		11					X				X					X	X	X	X				34	AC	AC	X				
		X							Dia Mundial da Diabetes	X	X	14					X				X					X	X	X	X				39	AC	AC	X	X			
		X							Dia de Dar uma Volta	X	X	22					X				X					X	X	X	X				34	AC	AC	X				
		X							Dia da Bolacha	X		4					X				X					X	X	X	X				34	AC	AC	X				
		X							Almoço de Natal com familiares dos utentes	X		15					X				X				X	X	X	X				32	AC/DT	DT	X					
		X							Realização de Passeios/Convívios																															
		X							Piquenique na Nossa Sra. da Ajuda		X	4					X								X	X	X	X				39	AC/DT	AC	X					
		X							São Gonçalo Amaranite		X	24					X									X	X	X	X				87	AC/DT	AC	X	X			
		X							Piquenique Praia Fluvial Baião		X	18				X										X	X	X	X				39	AC/DT	AC	X				
		X							Convívios Intergeracionais																															
		X							Dia de Reis	X		8	X								X					X	X	X	X				63	AC	AC	X				
		X							Baile de Carnaval	X		4			X						X					X	X	X	X				58	AC	AC	X				
		X							Dia Mundial da Atividade Física	X	X	8				X					X					X	X	X	X				34	Prof. Ed. Física	AC	X	X			
		X							Dia da Família	X		15				X					X					X	X	X	X				34	AC/EI	AC/EI	X				
		X							Dias dos Avós	X		26				X					X					X	X	X	X				34	AC/EI	AC/EI	X				
		X							Dia das Bruxas	X		31					X				X					X	X	X	X				39	AC/EI	AC/EI	X				
		X							Dia de São Martinho	X		11					X	X								X	X	X	X				111	AC/EI	AC/EI	X				
		X							Convívios interinstitucionais																															
		X							Dia Mundial da Terceira Idade	X	X	29					X				X					X	X	X	X				39	AC/DT	AC	X	X			
		X							Celebração dos aniversários	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				32	AC/Cozinheira	AC	X				
			X						Leitura de livros, jornais e revistas	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				39	Iniciativa Individual	AC	X				
				X					Assistir e participar nas Eucarístias;	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						39	Pároco	AC	X	X				
					X				Cuidados Pessoais	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				87	AAD	AAD	X				

